

# Schloss Pichl

Zentrum zur Rehabilitation  
Suchtkranker



[www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)

**Condrobs**  
Prävention & Suchthilfe



## Was ist Schloss Pichl?

Schloss Pichl ist eine Fachklinik zur Rehabilitation suchtkranker Männer. Wir bieten 31 Menschen eine Behandlung an, die sowohl die Verantwortung jedes Einzelnen für den eigenen Weg fördert als auch hohen fachlichen und wissenschaftlichen Ansprüchen gerecht wird.

## Für wen ist die Therapie geeignet?

Schloss Pichl wendet sich an Männer mit süchtigem und abhängigem Verhalten ab dem 20. Lebensjahr, die den Ausstieg aus ihrem bisherigen Kreislauf und ein Leben ohne Drogen anstreben.

Für schwer Körperbehinderte und akut psychisch Kranke ist unser Therapieangebot nicht geeignet.

## Wie ist der Aufenthalt in Schloss Pichl?

Nach einer ausführlichen Untersuchung finden wir gemeinsam Wege und Lösungen für ein abstinentes, selbst verantwortliches Leben. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ziele festzulegen, begleiten Ihre Arbeit an alten oder aktuellen Problemen und fördern Ihre Stärken und Eigenverantwortung. Die Behandlungsdauer beträgt bis zu neun Monate und besteht aus zwei Teilen. Die Intensivbehandlung in Schloss Pichl dauert sechs Monate, **daran schließen sich drei Monate in unserer Adaptionseinrichtung „StattHaus“ in Augsburg zum Übergang in das Alltagsleben an.**

Falls Sie schon einmal eine Behandlung abgeschlossen haben, bieten wir eine verkürzte Intensivphase mit anschließender Adaptionsphase an. Den genauen Behandlungsplan erstellen wir gemeinsam in den ersten Wochen der Therapie.

In Schloss Pichl wohnen Sie im alten Schlossgebäude. Für das Zusammenleben in der Gemeinschaft gelten vier Grundregeln:

- Keine Drogen, Alkohol, Medikamente
- Keine Gewalt oder Gewaltandrohung
- Respektvoller Umgang mit allen
- Beachtung der Gemeinschaftsregeln



## Das Konzept

Wir begleiten Sie, wenn Sie Ihren persönlichen Weg aus der Abhängigkeit in ein selbst bestimmtes Leben finden wollen. In der Behandlung bei uns setzen Sie sich bewusst mit Ihrem bisherigen Lebensweg, Ihren Stärken, Problemen und Möglichkeiten, Ihren sozialen Beziehungen und Ihren Chancen in der Zukunft auseinander.

Das Konzept in Schloss Pichl unterteilt sich in zwei Phasen. Die **Aufnahmephase**, die bis zu sechs Wochen beträgt, ist zum Ankommen gedacht – für Sie selbst und in der Gemeinschaft. In dieser Zeit entscheiden Sie sich für die Therapie bei uns und formulieren mit Ihrem/r Bezugstherapeut/in die ersten Ziele.

In der anschließenden **Intensivphase** werden wir uns gemeinsam über Funktionen und Hintergründe Ihrer Abhängigkeit, über Lösungen und die Verbesserungen und Erweiterung Ihrer Fähigkeiten auseinandersetzen.

Intensives Training in verschiedenen Arbeitsbereichen und verantwortlichen Aufgaben fördert Ihre Arbeitsfähigkeit und ermöglicht eventuell eine berufliche Orientierung. Ihre sozialen Bezüge werden gestärkt, bei Bedarf auch über die Auseinandersetzung mit der Familie und Angehörigen. Begegnungen mit der Alltagswelt bei Ausflügen und Freizeitaktivitäten erweitern den Blick auf die kommende Realität und ihre Möglichkeiten.



# Der Wochenplan



	Montag		Dienstag		Mitt woch		Donnerstag		Freitag		Samstag
8:00	Morgenrunde	1.Schritt	Morgenrunde	1.Schritt	Morgenrunde	1.Schritt	Morgenrunde	1.Schritt	Morgenrunde	1.Schritt	
8:30	Arbeit		Arbeit		Arbeit		Arbeit		Arbeit		
9:00											
9:30				Supervision/ QM-Sitzung							
10:00											
10:30											
11:00											
11:30				Therap. Team							
12:00											
12:30	Mit tag										
13:00	Übergabe			Teams	Über gabe			Gesamt-Team	Übergabe		Samstagsdienst
13:30											
14:00	R.P.T*		Klein-Gruppe 1,2	Entspannungsgruppe	Anfänger-Gruppe			Hausgruppe	Freizeit	Akupunktur	
14:30											
15:00	Regelgruppe		Klein-Gruppe 3,4					Diskussion mit Klienten			
15:30											
16:00	Akupunktur									Bogen-training	
16:30											
17:00											
17:30											
Abend			Orga-Gruppe						Selbst.KG**		

Stand: 21.06.09

hier nicht aufgeführt: Einzeltherapien, Krisengespräche, Sozialarbeit, Zimmeraufsicht, Medikamentenversorgung, UK, AK, Berichte, Einzel AT, Einkaufsfahrten, Familiengespräche, Ausgangskontrollen

\* = Rückfallpräventions-Gruppe

\*\*= selbstgeleitete Kleingruppe



Der Aufenthalt in Schloss Pichl wird durch drei Schwerpunkte strukturiert.

## Therapie – Arbeitstraining – Freizeitangebote

### Therapie

Therapie im engeren Sinne bedeutet Begleitung bei der Suche nach eigenen Wegen, Lösungen, Perspektiven und Unterstützung bei der Bewältigung von Schwierigkeiten und Hindernissen. Wir bieten dazu eine Vielzahl von Angeboten und Anregungen.

- Einzeltherapie mit dem/der persönlichen Bezugstherapeuten/in
- Kleingruppen in vertrauter Runde mit 6-8 Personen
- Morgenrunden zum Tagesbeginn
- Hausgruppen zur gegenseitigen Information, Planung, Diskussion und Klärung von Konflikten oder Störungen
- Rückfallpräventionstraining
- Paargespräche für die Bearbeitung von Beziehungsproblemen
- Realitätstrainings zur Orientierung bei der weiteren Lebensplanung
- Schulden- und Berufswegberatung
- Unterstützung bei der Klärung von juristischen Angelegenheiten
- Therapiebezogene Gruppe  
z.B. Autogenes Training
- Übernahme von Verantwortungsbereichen

### Arbeitstraining

Arbeit ist ein zentraler Teil der Therapie. Jeder Verantwortungsbereich bietet eine Chance, sich in Ausdauer, Zuverlässigkeit und Zusammenarbeit mit anderen zu erproben. Es gibt folgende Bereiche:

- Haustechnik
- Renovierung
- Garten- und Landschaftsbau
- Küchen- und Hauswirtschaft

### Freizeitangebote

Freizeit bedeutet Erholung, Spaß, Gemeinschaft und bietet Alternativen zu Langeweile. Mit dem bunt gemischten Freizeitangebot auf Schloss Pichl werden Sie herausfinden, was Lust und Laune macht. Die Schwerpunkte sind Sport und Kreativität.

- Volleyball, Fußball, Sauna, Fitnesstraining im Krafraum
- Bibliothek, Zeitschriften und Gesellschaftsspiele
- Fernsehen, Video und Musik
- Tagesausflüge
- Ski- und Badeausflüge
- Sommerfest
- Kultur im Schloss mit öffentlichen Konzerten und Theateraufführungen



## Wo ist Schloss Pichl?

Das ehemalige Jagdschloss liegt in einer außergewöhnlich schönen Umgebung. Es befindet sich auf einer Insel 20 km nördlich von Augsburg in der Gemeinde Aindling inmitten von Wiesen und Wäldern.

## Wie kommen Sie nach Schloss Pichl?

Schicken Sie uns Ihre persönliche Bewerbung. Besonders interessiert uns neben einem ausführlichen Lebens- und Suchtverlauf die Darstellung Ihrer momentanen Situation. Bei der Kostenklärung unterstützen Sie die BeraterInnen der Drogenberatungsstellen oder externe BeraterInnen in der JVA. Als Kostenträger kommen Renten-, Krankenversicherung oder Bezirke in Frage. Bitte fügen Sie auch den Nachweis über eine gültige Krankenversicherung und eine Kopie des Nebenkostenantrags bei. Die Aufnahme erfolgt nahtlos aus der Entgiftung oder der JVA.





## Kontakt

Falls Sie das Angebot von Schloss Pichl anspricht, wenden Sie sich bitte schriftlich oder telefonisch an uns.

Wir werden Ihnen auf jeden Fall antworten.

**Condrobs e.V. Schloss Pichl**

Schlossallee 6

86447 Aindling

Tel: 08237 / 10 11

Fax: 08237 / 7042

[www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)

Informationen und Bewerbungen:

**Aufnahme Schloss Pichl**

E-Mail: [aufnahme-schloss.pichl@condrobs.de](mailto:aufnahme-schloss.pichl@condrobs.de)

Tel. 08237 / 10 13

Unser Träger ist Condrobs e.V.

Wir sind Mitglied im Deutschen

Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV).

Unser Spendenkonto:

Stadtsparkasse München

BLZ 701 500 00 · Kto. Nr. 358 200

Stichwort „Schwabern“

**Condrobs Infoline: 0 1805 / 34 10 10**

Montags bis Freitags von 8 - 17 Uhr

0,14 Euro/Minute aus dem deutschen Festnetz,

Mobilfunkpreise können abweichen.

**Condrobs e.V.** · Geschäftsstelle  
Emanuelstraße 16 · 80796 München  
Tel: 089/384082-0 · Fax: 089/384082-30