

Garmisch-Partenkirchen

Condrobs e.V. Suchtberatungsstelle
Ludwigstraße 82 a | 82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel: 08821 72021 | Fax: 08821 72023
garmisch@condrobs.de

Außenstellen

Reschstraße 1 | 82418 Murnau
Tel: 08841 47788 | Fax: 08841 4896137

Am Anger 2 | 82481 Mittenwald
Tel. 08823 932412

Schnitzlergasse 9 (Hintereingang)
82487 Oberammergau | Tel: 08822 935555

Starnberg

Condrobs e. V. Suchtberatungsstelle
Hauptstraße 22 | 82319 Starnberg
Tel: 08151 95963-0 | Fax: 08151 95963-10
starnberg@condrobs.de

chillout

Tel: 08151 95963-17 | Fax: 08151 95963-16
chillout@condrobs.de

Außenstelle Gilching

Rosenstraße 16 | 82205 Gilching
Terminvergabe erfolgt
über Beratungsstelle Starnberg

© 84 GHz

Vertrauen im Angebot. Unabhängigkeit in Sicht.

Machen Sie den ersten Schritt in ein Leben ohne Sucht. Vereinbaren Sie mit uns telefonisch einen Termin oder kommen Sie einfach zu unseren Sprechzeiten bei uns vorbei. In eine Suchtberatungsstelle in Ihrer Nähe.

Condrobs Infoline: **01805 341010***

Montag bis Freitag von 8 – 17 Uhr.

*0,14 €/Minute aus dem deutschen Festnetz
Mobilfunkpreise max. 0,42 €/Minute

Condrobs e.V. Zentralverwaltung

Heßstraße 134 | 80797 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30

Spendenkonto:

Stadtsparkasse München
Konto 358 200 | BLZ 701 500 00



Mit freundlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern, der Landeshauptstadt München sowie der Landkreise Starnberg und Garmisch-Partenkirchen.

Begegnen

Vorwärts gehen. Zurück ins Leben.



Die Suchtberatungsstellen von Condrobs:
In München, Garmisch-Partenkirchen, Starnberg.

Die erste Adresse. Auf dem Weg zu sich selbst.

München

Condrobs e.V. Drogenberatung München
Konradstraße 2 | 80801 München
Tel.: 089 388376-6 | Fax: 089 388376-83
drobsmuenchen@condrobs.de

Condrobs e.V. Externe Suchtberatung

in den Justizvollzugsanstalten
Gleichmannstraße 8 | 81241 München
Tel.: 089 392801 | Fax.: 089 392801
externe.suchtberatung@condrobs.de

Condrobs e.V. Suchtberatungsstelle Pasing

Gleichmannstraße 8 | 81241 München
Tel.: 089 8207568-0 | Fax: 0 89 8207568-11
pasing@condrobs.de

Condrobs e.V. Pedro Suchtfachstelle Ost

Suchtberatung/ambulante Rehabilitation
Therese-Giehse-Allee 69 | 81739 München
Tel. 089 189232-10 | Fax: 089 189232-12

Kontaktladen/Drogenberatung

Ollenhauerstraße 7 | 81737 München
Tel.: 089 67908094 | Fax: 089 63496288
pedro@condrobs.de

www.condrobs.de

Condrobs
Wir helfen.

Gestern süchtig. Morgen frei.

Sie sind auf dem richtigen Weg. Sie wollen Ihren Drogen- oder Alkoholkonsum reduzieren. Sie möchten Ihren excessiven PC-Konsum oder Ihre Glücksspielsucht verringern. Sie wünschen sich ein Leben ohne Sucht. Aber allein ist es schwer.

Die Condrobs Suchtberatung bietet Ihnen ihre Hilfe an. Betroffenen, deren Angehörigen oder einfach nur besorgten Mitmenschen. Unabhängig von Suchtart, Herkunft, Alter oder Geschlecht. Damit Ihr Leben neue Perspektiven bekommt.

Probleme erkennen und den Alltag bewältigen. Realistische Ziele setzen und diese Schritt für Schritt verwirklichen. Vertrauen in sich selbst gewinnen. Wir beraten Sie gern. Gemeinsam mit unseren SozialpädagogInnen, PsychologInnen und MedizinerInnen. In unseren Beratungsstellen München, Garmisch-Partenkirchen und Starnberg. Überall in Deutsch und Englisch, teilweise in Türkisch oder Italienisch. Auf Wunsch kann die Beratung durch einen Mann oder eine Frau erfolgen.

Natürlich kostenfrei und absolut vertraulich. Denn alle unsere MitarbeiterInnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Vertrauen im Angebot. Unabhängigkeit in Sicht.

Von Beratung, Betreuung und Vermittlung, ambulante Therapie und Nachsorge bis hin zu Prävention und Informationsveranstaltungen: Wir von Condrobs bieten Ihnen umfassende Hilfe. Ob für Jugendliche oder Erwachsene, Suchtgefährdete oder Betroffene, Angehörige oder InteressentInnen. Wir gehen auf Sie und jede Ihrer Fragen individuell ein.

Beratung & Betreuung

- Für Gefährdete und Abhängige: bei Problemen mit Alkohol, Drogen, Medikamenten, Essstörungen oder Glücksspiel
- Speziell für Angehörige: Elternseminare, Einzel-, Paar- oder Familienberatung
- Beratung zu Gesundheit oder rechtlichen Fragen: HIV, Führerschein oder Bewährungsaufgaben
- In Kooperation mit der Substitutionspraxis: psychosoziale Begleitung bei Substitution
- Telefonisch oder persönlich
- Einzel oder in der Gruppe: KISS (Kontrolle im selbstbestimmten Substanzkonsum) oder KT (Kontrolliertes Trinken)
- Kinderfreundliche Umgebung, z.B. Spielecke mit Spielzeug

Vermittlung & Vorbereitung

- Unterstützung bei der Suche nach geeigneten, weiterführenden Angeboten wie stationäre oder ambulante Therapie oder Selbsthilfegruppen
- Motivation und Vorbereitung auf den Klinikaufenthalt
- Hilfe bei der Kostenklärung
- Zusammenarbeit mit externen Fachkräften, z.B. in Kliniken, Kontaktläden und Jugendzentren

Prävention & Projekte

- Für Kinder und Jugendliche
- Für ErzieherInnen und LehrerInnen
- Organisation und Begleitung von Informationsprojekten in Kooperation mit Schulen, Kindergärten, Betrieben und Vereinen
- Fortbildung von pädagogischen Fachkräften
- Spezielle Aufklärungsarbeit für Jugendliche und deren Eltern, z.B. **Präventionsprojekt HaLT** in Garmisch-Partenkirchen und Starnberg zum Thema Alkohol
- In München in Zusammenarbeit mit unserem Präventionsprojekt Inside
- Angebot der Jugendsozialarbeit in Garmisch-Partenkirchen

Ambulante Rehabilitation & Nachsorge

- Für Menschen mit ausdrücklichem Wunsch auf ein Leben ohne Suchtmittel
- Psychologische, sozialpädagogische und medizinische Betreuung
- Individuelles ambulantes Therapieprogramm: in Kombination von Einzel- und Gruppengesprächen, mit oder ohne Angehörige
- Rückfallprophylaxe
- Im Anschluss an stationäre Therapie: individuelle Unterstützung bei der Rückkehr in den Alltag – zur dauerhaften Stärkung der Persönlichkeit

Beratung von Inhaftierten

- Betreuung durch Fachkräfte der Externen Suchtberatung: in den JVAen München, Garmisch-Partenkirchen, Landsberg und Niederschönenfeld
- Kontaktdaten über den Sitz der Externen Suchtberatung in München oder über die jeweilige Beratungsstelle vor Ort