



## DAS TEAM

Das Team von easyContact Ingolstadt besteht aus Diplom SozialpädagogInnen und Diplom PädagogInnen. Alle MitarbeiterInnen haben besondere Erfahrung in der Arbeit mit jungen suchtgefährdeten Menschen und ihren Problemen. Die Einrichtung arbeitet eng mit örtlichen Hilfeeinrichtungen, Entgiftungskliniken, niedergelassene ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen sowie dem Jugendamt und dem ASD zusammen. Durch dieses Netzwerk ist deine optimale Unterstützung möglich.

## DEIN WEG ZU EASY CONTACT

Ein Anruf genügt. easyContact reagiert sofort und trifft dich so schnell wie nötig. An dieses Treffen sind keine Bedingungen geknüpft, alles was wir brauchen ist ein Termin bei uns oder an einem von dir gewählten Treffpunkt.

## KONTAKT

**Condrobs e.V. easyContact**  
**Unterstützung für jugendliche Suchtmittelkonsumenten und deren soziales Netzwerk**  
**Im Bürgerhaus Alte Post**  
**1. Stock**  
**Kreuzstraße 12**  
**85049 Ingolstadt**  
**Tel. 0841 881 88 94**  
**Fax 0841 881 88 96**  
**easycontact-ingolstadt@condrobs.de**  
**www.condrobs.de**

easyContact ist ein Angebot im Rahmen des Netzwerkes Jugendhilfe von Condrobs e.V..

Condrobs e.V. ist Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband

Ein Dank gilt der Stadt Ingolstadt und allen Spendern für ihre Hilfe bei unserer Arbeit mit jungen Menschen.

Unser Netzwerk unterstützt Menschen auf ihrem Weg in ein unabhängiges Leben. Helfen Sie uns dabei.  
Spendenkonto: Stadtparkasse München  
BLZ: 701 500 00 · Kto: 358 200  
Stichwort: easyContact Ingolstadt

Condrobs e.V. · Geschäftsstelle  
Emanuelstraße 16 · 80796 München  
Tel: 089/384082-0 · Fax: 089/384082-30

## easyContact Ingolstadt

### Unterstützung für jugendliche Suchtmittelkonsumenten



[www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)

0610-0605-1000, mail@84Ghz.de

**Condrobs**

## EASY CONTACT FÜR DICH?

Wenn Du das Gefühl hast, dass Dir alles über den Kopf wächst und Du Deine Probleme nicht mehr alleine bewältigen kannst, die Unterstützung von Freunden oder Familie Dir nicht ausreicht oder gerade hier Deine Schwierigkeiten liegen, ist easyContact für Dich da. Bei Ärger in der Schule oder am Arbeitsplatz, Stress mit Deinen Eltern oder Freunden und Konflikten mit dem Gesetz unterstützt dich easyContact ebenso wie bei dem Ausstieg aus dem Suchtmittelkonsum. Unsere MitarbeiterInnen kommen auf Wunsch zu dir oder einen Ort deiner Wahl. Selbstverständlich sind alle Angebote auf Wunsch anonym.

## WAS IST EASY CONTACT?

easyContact unterstützt suchtmittelkonsumierende Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr, deren Familien und ihre Freunde mit einer direkten Reaktion auf akute Schwierigkeiten. Das Team bietet schnelle Hilfe und Beratung, persönliche Lösungen und die Beteiligung aller Personen, die dir dabei wichtig sind. Du selbst, deine Eltern oder Partner, Freunde, Lehrer, Arbeitgeber und Sozialarbeiter können sich jederzeit direkt an easyContact wenden.

## DIE ANGEBOTE

Die Arbeit von easyContact ist besonders auf junge Menschen und ihre Fragen und Probleme ausgerichtet. Das Team betrachtet gemeinsam mit dir deine Situation und findet deine Möglichkeit zur Lösung der Schwierigkeiten. Dazu gibt es folgende Angebote:

- \* Clearing
- \* ISE ambulant

## CLEARING

Hier steht die genaue Betrachtung deiner Lebenssituation und das gemeinsame Finden von Veränderungen und Zielen, die du erreichen möchtest, im Mittelpunkt. Alle Vereinbarungen werden gemeinsam mit dir regelmäßig auf ihre Umsetzbarkeit hin überprüft und den Umständen entsprechend angepasst. Bei Bedarf werden geeignete Anschlussmaßnahmen vorgeschlagen und eingeleitet. Die Dauer des Clearings beträgt in der Regel vier bis sechs Wochen. Bis dahin sollte klar werden, wie es für dich weitergehen kann.

## ISE AMBULANT

Dieses Angebot ist dann für dich geeignet, wenn du stabil genug bist, um mit unserer Unterstützung an den notwendigen Veränderungsprozessen zu einem suchtmittelfreien Leben aktiv mitzuwirken. Voraussetzung für eine ambulante ISE ist deine Bereitschaft zu diesem Schritt.

Ziel von ISE ambulant ist das Fördern und Erreichen deiner Selbstständigkeit in allen Bereichen wie Schule, Ausbildung, Arbeit, aber auch einer eigenen Wohnung, damit du dein Leben wieder selbst in die Hand nehmen kannst. easyContact hilft dir dabei, ein Leben frei von stofflichen Abhängigkeiten auszuprobieren. Wir begleiten und unterstützen dich in allen Bereichen, die dir Probleme bereiten und unternehmen mit dir auch Freizeitaktivitäten. Das Team ist rund um die Uhr für Dich und Deine Angehörigen erreichbar. Die Dauer der Maßnahme wird individuell festgelegt.

Finanzierung der Maßnahme  
KJHG §§27,30,35,35a,41

DAMIT DEIN LEBEN WIEDER DIR GEHÖRT!