

Der Weg ins Frauenhaus

Unter 089-12 24 35 40 sind wir rund um die Uhr für Betroffene, Angehörige und Fachstellen erreichbar.

Im Gespräch klären wir, ob eine Aufnahme im Frauenhaus möglich ist, und beantworten Ihre Fragen.

Beratung und Hilfe sind kostenlos, Mietkosten fallen nur bei eigenem Einkommen an.

Sie sind nicht allein.

Rufen Sie an. Wir hören zu. Wir helfen.

Rund-um-die-Uhr-Telefon

Telefon **089-12 24 35 40**

Paritätische Kooperation
Frauen*haus München
Postfach 65 00 30
81213 München

Telefon: (089) 12 24 35 4-0
E-Mail: frauenhaus@koop-fh-muenchen.de
Website: www.koop-fh-muenchen.de

Träger*innen:
Frauen*hilfe München gGmbH
Condrops e.V.
Sozialpsychiatrisches Zentrum München gGmbH

Ein Projekt in paritätischer Kooperation –
getragen von Vielfalt, Fachlichkeit und Solidarität.



Paritätische Kooperation

FRAUEN*HAUS
München

Ein Schutzraum –
Ein Neuanfang

Das Frauenhaus mit
psychologischer und
fachärztlicher Beratung
für Frauen* mit und ohne Kinder

**SICHER. STARK.
SELBSTBESTIMMT.**

Wir sind da.

Wenn Sie von Partnerschaftsgewalt betroffen oder bedroht sind, finden Sie bei uns Schutz, Ruhe und professionelle Unterstützung – gemeinsam mit Ihren Kindern oder alleine. Partnerschaftsgewalt wirkt sich auch auf die Psyche aus. Hohe psychische Belastungen bis hin zu psychischen Erkrankungen sind häufig die Folge. Deshalb bieten wir Frauen* in dieser schwierigen Phase ein zusätzliches Angebot.

Unser Frauenhaus richtet sich an:

- Frauen*, die körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt erlebt haben
- Frauen* mit oder ohne Kinder
- unabhängig von Herkunft, Religion, Aufenthaltsstatus oder sexueller Identität
- Frauen* mit besonderer psychischer Belastung oder psychischer Erkrankung

Jede Frau* hat ein Recht auf ein selbstbestimmtes Leben ohne Angst, Bedrohung und Gewalt.

Unser Angebot.

Sicherer Ort. Ganzheitliche Unterstützung. Starke Perspektiven.

- Geschützter Wohnraum im eigenen möblierten Appartement
- 24-Stunden-Betreuung durch Fachpersonal
- Beratung für eine gewaltfreie, selbstbestimmte Zukunft
- soziale Beratungsangebote
- Unterstützung im Bereich der Alltagsorganisation und mit Behörden

Zusatzangebot

- psychologische und psychiatrische Beratung
- Unterstützung und Vermittlung zu den Themen Gesundheit, Therapie und Suchtprävention
- Unterstützungsleistungen gemäß der ICF (ganzheitliche Betrachtung Ihrer gesundheitlichen Situation)

Spezielle Angebote für Migrantinnen*

- Beratung mit Dolmetscherinnen*
- Hilfe bei Klärung aufenthaltsrechtlicher Fragen
- Unterstützung bei der Orientierung im Kulturraum
- Vermittlung von Sprachkursen

Der Kinderbereich im Frauenhaus.

Eigene pädagogische und heilpädagogische Angebote zur Stabilisierung, Verarbeitung von Gewalterfahrungen und Stärkung ihrer Resilienz.

- Offener Mutter*-Kind-Treff für Babys und Kleinkinder
- Hausaufgabenbetreuung
- Vermittlung weiterführender Hilfen
- Mütter*-Sprechstunden
- Freizeitaktivitäten
- Altersspezifische Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

Wir engagieren uns öffentlich gegen Gewalt an Frauen* und ihre Kinder sowie für Aufklärung, Hilfe und Sicherheit.