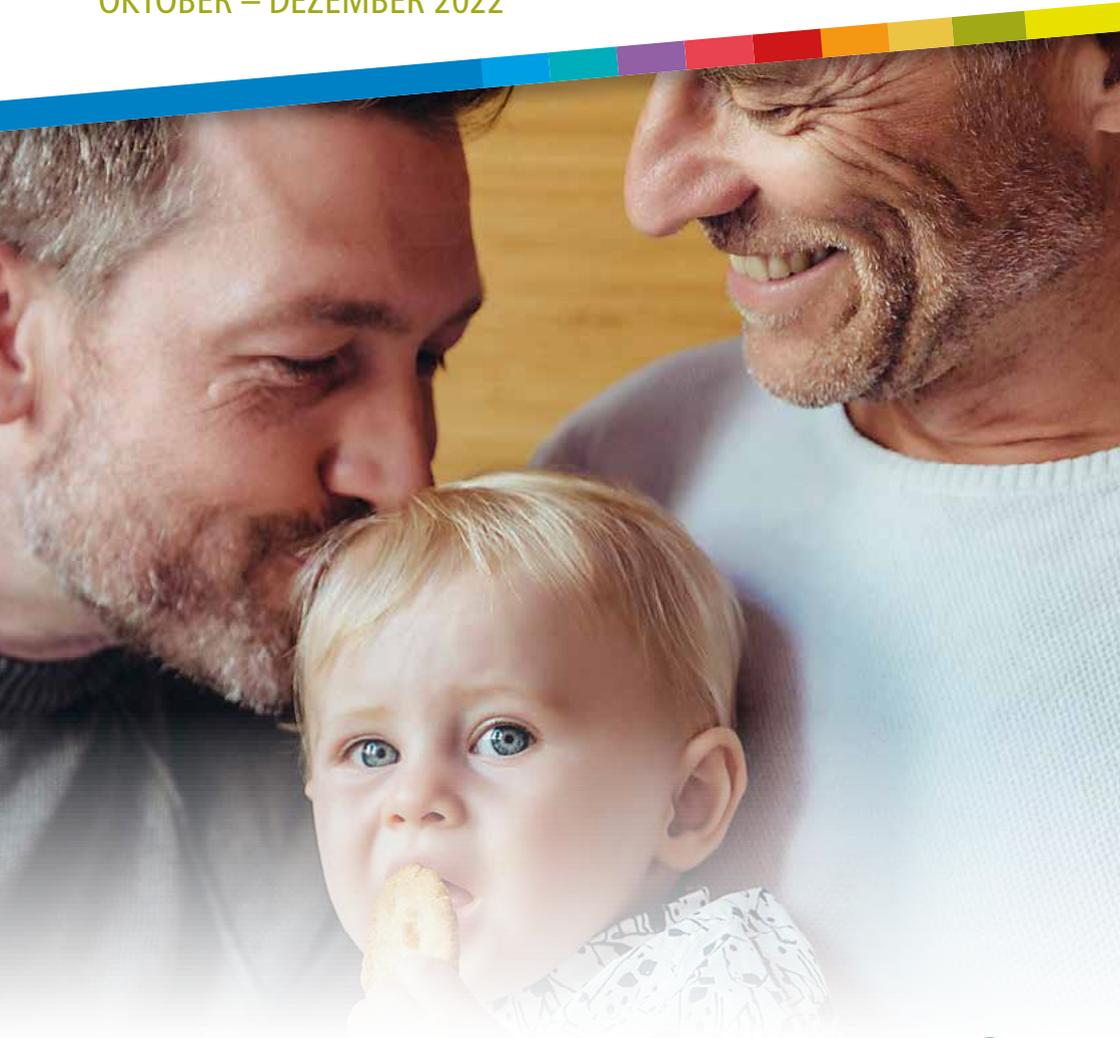




FAMILIEN- UND BERATUNGSZENTRUM LUDLSTRASSE

OKTOBER – DEZEMBER 2022



Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße

Du bist willkommen im Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße!

Komm mit Deinen Kindern oder Enkelkindern zu uns.

Wir haben viel Platz zum Spielen! Und Du kannst andere Familien treffen.

Bei uns bekommst Du Information und Beratung.

Wir sind für Dich da und Du kannst Fragen stellen.

Du bekommst Unterstützung bei Problemen. Bei uns im Familien- und Beratungszentrum, per Telefon oder E-Mail.

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.



**Auch wir sind mit dabei im neuen Familien- und Beratungszentrum
in der Ludlstraße 5**

Die städtische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Fünf Stationen mit der Tram Linie 18 entfernt liegt die Beratungsstelle
Westendstraße 193, die ab April 2022 auch einen Raum und Termine im
Familien- und Beratungszentrum anbietet.**

Sie können sich an uns wenden....

- mit allen Fragen zur Erziehung und den Beziehungen in der Familien
- wenn Sie sich Sorgen machen um die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- bei Unstimmigkeiten und Problemen zwischen Eltern und in der Familie
- bei Partnerkonflikten, Trennung, Scheidung
- bei Fragen zur Regelung der elterlichen Sorge und des Umgangs
- bei Schulschwierigkeiten

Wir begleiten Sie bei Fragen, Übergängen und in schwierigen Zeiten

Grundsätzlich gilt :

Verschwiegenheit - Freiwilligkeit - Kostenfreiheit

Anmeldung und Termine

**Sie können sich telefonisch, persönlich oder per E-Mail an uns wenden.
Bitte nutzen Sie auch unseren Anrufbeantworter, wir rufen gerne zurück !**

**Westendstraße 193 / 3.Stock 80686 München Tel. 089 233 49697
E-Mail: beratungsstelle-lsb.soz@muenchen.de**

Weitere Infos finden Sie hier: erziehungsberatung-muenchen.de

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

Wir sind für Euch da!



Hinten von links nach rechts: Emine Göktas, Julia Sicheneder, Rehka Kapoor
Vorne von links nach rechts: Sophie Klatt, Susann Lange, Christian Uhl

Wir freuen uns auf Dich und Deine Kinder!

Montag – Freitag: 9 – 15 Uhr

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de





Offenes Familien-Café

Im Familien-Café bist Du mit Deinen Kindern herzlich willkommen.

Du kannst mit anderen Eltern reden.

Du kannst eine Pause machen.

Du kannst über Deinen Familien-Alltag sprechen und über die Erziehung und viele andere Dinge.

Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

Es kostet nichts. Du musst nichts kaufen.

Du kannst Kaffee, Tee oder zum Beispiel eine Breze kaufen.



Montag: 9 – 11.30 Uhr



Dienstag: 15 – 17 Uhr

NEU



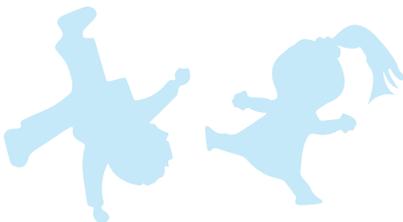
Mittwoch: 15 – 17 Uhr



Donnerstag: 9 – 11.30 Uhr Waffel-Frühstück

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de





Mach mit!

Hast Du Lust und Zeit...

- › im Familienzentrum mitzuarbeiten?
- › Deine Ideen und Interessen einzubringen?

Wir bieten Dir...

- › eine Aufwandsentschädigung
- › die Möglichkeit, Deine Kinder mitzubringen
- › vieles mehr

Was Du brauchst

- › Deutschkenntnisse B1 oder muttersprachlich

Aktueller Bedarf:

- › Ehrenamtliche und Honorarkräfte für unsere Betreute Spielgruppe 2x pro Woche!
- › Ehrenamtliche für die Kinderbetreuung und für die Deutsch-Lerngruppe von „Mama lernt Deutsch“ ab Herbst 2022 in unseren Räumen!

Melde Dich jetzt!

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Baby-Treff

Zum Baby-Treff kommen Eltern mit ihren Babys.

Du triffst andere Mütter und Väter.

Und Dein Baby lernt andere Babys kennen.

Wir beraten Dich und helfen bei Deinen Problemen.

Wir können Deine Fragen zum Baby beantworten.

In unserem Beratungs- und Ruheraum findest
Du Platz zum Stillen oder für eine kleine Auszeit.

- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei



Dienstag: 9.30 – 11.30 Uhr

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Bewegung und Musik

Für Kinder von ca. 2 – 3 Jahren:

Hier ist Raum zum Bewegen, zum Ausprobieren und um in andere Rollen zu schlüpfen.

Mit oder ohne Musik, mal laut und mal ganz leise.

- › Ohne Anmeldung
- › Mit einem Elternteil
- › Kostenfrei
- › Aufgrund der Raumgröße sind die Plätze begrenzt.



Mittwoch: 16 – 17 Uhr

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de





Mal-Atelier mit Anmeldung



Mal-Atelier mit Susann Lange

Eintauchen in die Welt der Farbe!

Spuren hinterlassen mit Pinsel, Schwämmen, Kreiden, Korken, Bürsten oder Fingern.

Hier ist Raum zum Experimentieren.

Für maximal 4 Kinder von ca. 2 – 6 Jahren mit jeweils einer Begleit-Person.

Kurs 1

Donnerstag, 6.10.22 + 13.10.22, 15.30 – 16.30 Uhr

Donnerstag, 20.10.22 + 27.10.22, 15.30 – 16.30 Uhr

Kurs 2

Donnerstag, 10.11.22 + 17.11.22, 15.30 – 16.30 Uhr

Donnerstag, 24.11.22 + 1.12.22, 15.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 5 € pro Kurs

Bitte schreibe eine E-Mail oder rufe an, um Dich und Dein Kind anzumelden.

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Krabbel-Gruppe

Euer Kind krabbelt?

Dann kommt zu unserer Krabbel-Gruppe. Ihr seid herzlich willkommen, Euch auszutauschen, andere Eltern kennenzulernen und einfach mit Eurem Kind eine gute Zeit zu verbringen.

- › Ohne Anmeldung
- › Mit einem Elternteil
- › Kostenfrei



Montag: 15 – 17 Uhr

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Bewegung und Spiel

Für alle Kinder vom Krabbelalter bis ca. 2 Jahre.

Hier ist Platz und Raum zum Bewegen und Spielen. Über große Bausteine klettern, Höhlen bauen, mit Tüchern tanzen. Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

- › Ohne Anmeldung
- › Mit einem Elternteil
- › Kostenfrei
- › Aufgrund der Raumgröße sind die Plätze begrenzt.



Mittwoch: 10 – 11 Uhr

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de





Hebammen-Sprechstunde mit Anmeldung

Hier kannst Du Deine Fragen nach der Geburt Deines Kindes besprechen.

Wochenbett, Rückbildung, Stillen, Beikost, Entwicklung des Kindes und so weiter.

Die erfahrene Hebamme Sepideh Zarrin Kafsh beantwortet gerne deine Fragen.

- › **Kostenfrei**
Es wird direkt mit Deiner Krankenkasse abgerechnet.
- › Bitte bring Deine Krankenversicherten-Karte, ein Spucktuch und eine Babydecke mit.



Donnerstag: 10 – 12 Uhr

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de

**Bitte schreibe eine E-Mail oder rufe an,
um Dich anzumelden.**



Geburtsvorbereitungs-Kurs mit Anmeldung

Im Geburtsvorbereitungs-Kurs bekommst Du alle wichtigen Informationen zum Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Die vielen Atem- und Entspannungs-Übungen helfen Dir, damit Du gut auf die Geburt Deines Kindes vorbereitet bist.

Am vorletzten Tag ist auch der*die Partner*in eingeladen.

- › Empfohlen ab der 25. SSW
- › Aufgrund der Raumgröße sind die Plätze begrenzt.

Donnerstag, 20.10.22, 12 – 16 Uhr

Donnerstag, 27.10.22 12 – 16 Uhr

Donnerstag, 03.11.22 12 – 15 Uhr (mit Partner*in)

Donnerstag, 10.11.22 12 - 15 Uhr

Kosten: Bei vollständiger Teilnahme für Dich kostenfrei.

Abrechnung direkt über Deine Krankenkasse.

Für den*die Partner*in kostet es 40€.

Bitte schreibe eine E-Mail oder rufe an, um Dich anzumelden.

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Rückbildungs-Kurs mit Anmeldung

Im Rückbildungs-Kurs werden alle durch die Schwangerschaft beanspruchten Muskeln schonend gekräftigt und stabilisiert. Das hilft Deinem Körper sich nach der Geburt zu erholen.

- Empfohlen ab ca. 8 Wochen nach der Geburt
- Babys sind immer herzlich willkommen
- Aufgrund der Raumgröße sind die Plätze begrenzt.

Wann:

Montag, 24.10.22, 10.30 – 12.30 Uhr

Montag, 31.10.22, 10.30 – 12 Uhr

Montag, 07.11.22, 10.30 – 12 Uhr

Montag, 14.11.22, 10.30 – 12 Uhr

Montag, 21.11.22, 10.30 – 12 Uhr

Montag, 28.11.22, 10.30 – 12.30 Uhr

Kosten: Bei vollständiger Teilnahme für Dich kostenfrei. Abrechnung direkt über Deine Krankenkasse.

Bitte schreibe eine E-Mail oder rufe an, um Dich (und Dein Kind) anzumelden.

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Papa-Kind-Treff

Zum Papa-Kind-Treff kommen Väter und Männer* in Väter-Rollen mit ihren Kindern von 0 – 6 Jahren.

Du triffst andere Väter.

Und Dein Kind lernt andere Kinder kennen.

Du kannst über deinen Familienalltag und viele andere Dinge sprechen.

Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

Du kannst eine Pause machen und mit Deinen Kindern eine schöne Zeit verbringen.

- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei



Immer am letzten Donnerstag im Monat:

15.30 – 17.30 Uhr

29.09.22 24.11.22

27.10.22 29.12.22

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Christian Uhl



Im Überblick

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

9 – 11.30 Familien-Café	9.30 – 11.30 Baby-Treff		9 – 11.30 Familien-Café
15 – 17 Krabbel-Gruppe		10 – 11 Bewegung und Spiel	10 – 12 Hebammen- Sprechstunde mit Anmeldung
	15 – 17 Familien-Café NEU	15 – 17 Familien-Café	15.30 – 17.30 Papa-Kind-Treff immer am letzten Donnerstag im Monat
		16 – 17 Bewegung und Musik	





Events mit Anmeldung

Kasperle-Theater

Mittwoch, 12.10.22 | 15.30 Uhr

Laternen-Basteln mit anschließendem Laternen-Spaziergang

Mittwoch, 9.11.22 | 15 – 17 Uhr

Gemütliche Vorlese-Stunde zum bundesweiten Vorlesetag

Freitag, 18.11.22 | 15.30 Uhr

Plätzchen-Backen

Donnerstag, 8.12.22 | 15 – 17 Uhr

Advents-Café ohne Anmeldung

Mittwoch, 21.12.22 | 15 – 17 Uhr
gemütliches Beisammensein mit Plätzchen
und Kinderpunsch



**Bitte meldet Euch für die Events persönlich,
per E-Mail oder Telefon im Familienzentrum an!**

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de





Das gefällt mir im Familien- und Beratungszentrum!

Stimmen unserer neuen Besucher*innen:



Eine Stadt zum Sprühen, Kleben und Taggen

Eine Mitmachausstellung, ab 4 Jahren

23. JULI – 20. NOV. 2022

info@kindermuseum-muenchen.de
Tel: 089 - 54 04 664 0
www.kindermuseum-muenchen.de

Dieses Projekt wird gefördert von der
 Landeshauptstadt München Kulturreferat

In Kooperation mit:
 VEREIN ZUR FÖRDERUNG GERINGER KUNST E.V.

Mit freundlicher Unterstützung von:
 Beisheim Stiftung

Kindermuseum München



Hilf dem Familien- und Beratungszentrum! Mit einer Patenschaft.

Du kannst dem Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße helfen!

Wie? Du wirst Patin oder Pate.

Du bezahlst jeden Monat 4 € oder einmal im Jahr 48 €, oder gerne mehr!

Das hilft dem Familien- und Beratungszentrum, damit junge Familien kommen können.

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de

Das **Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße** ist ein Angebot von Condrobs.

Der Verein Condrobs bietet in ganz Bayern soziale Hilfs-Angebote an.

Wir begleiten Kinder, Familien, Jugendliche und junge Erwachsene mit Schwierigkeiten.

Wir helfen jugendlichen und erwachsenen Geflüchteten.

Wir sind da für süchtige Frauen* und Männer* und für ältere Menschen mit Sucht-Problemen.

Und vieles mehr.

Informationen unter **www.condrobs.de**

Hier findest Du uns:



Tram: Linie 18, Haltestelle Senftenauer Straße

Bus: 51/151 Ammerseestraße

Condrobs Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße

Ludlstraße 5 | 80689 München

 089 326302371

 089 326302375

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de

Wir haben einen Eingang für Rollstühle, sind für Gehörlose und Schwerhörige offen und haben eine Behindertentoilette.



Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Das Familien- und Beratungszentrum wird gefördert von der




Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert