Familie

FAMILIEN-ZENTRUM RAMERSDORF

OKTOBER – DEZEMBER 2022

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

Eine Stadt zum Sprühen, Kleben und Taggen

Eine Mitmachausstellung, ab 4 Jahren

23. JULI – 20. NOV. 2022

info@kindermuseum-muenchen.de
Tel: 089 - 54 04 664 0
www.kindermuseum-muenchen.de

Dieses Projekt wird gefördert von der Landeshauptstadt München Kulturreferat

In Kooperation mit: VUK Verein zur Förderung urbaner Kunst e.V.

Mit freundlicher Unterstützung von: Beisheim Stiftung

Kindermuseum München

Unser ganzes Wissen für Ihre Gesundheit.

aquila apotheke

- **im Gesundheitszentrum Giesing**
  Giesinger Bahnhofplatz 7 • 81539 München
  Tel 089 - 620 001 45 • Fax 089 - 620 000 58

- **am Innsbrucker Ring**
  Bad-Schachener-Str. 69 • 81671 München
  Tel 089 - 400 409 • Fax 089 - 493 042

Finde uns auf Facebook

www.aquila-apotheke.net

Familien-Zentrum Ramersdorf

Du bist willkommen im Familien-Zentrum Ramersdorf!

Komm mit Deinen Kindern zu uns. Wir haben viel Platz zum Spielen! Und Du kannst andere Familien treffen.

Bei uns bekommst Du Information und Beratung.
Wir sind für Dich da und Du kannst Fragen stellen.

Du bekommst Hilfe bei Problemen. Bei uns im Familien-Zentrum, per Telefon, E-Mail, Chat oder Video-Anruf.

Wir freuen uns auf einen tollen Herbst und Winter im Familien-Zentrum mit Dir und Deinen Kindern!

Wir sind für Euch da:

Emine Göktas
Magdalena Lifka
Kathrin Wiese
Julia Sicheneder

Wir freuen uns auf Dich und Deine Kinder!

Montag bis Freitag: 9 – 12 Uhr

089 491571

familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Familien-Café

Du kannst mit anderen Eltern reden.

Du kannst eine Pause machen.

Du kannst über Deinen Familien-Alltag sprechen und über die Erziehung und viele andere Dinge.

Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

Es kostet nichts.

Du musst nichts kaufen.

Du kannst Kaffee, Tee oder zum Beispiel eine Breze kaufen.

Montag bis Donnerstag: 9.30 – 11.30 Uhr

Mittwoch: 15.30 – 17.30 Uhr

089 491571

Fremdsprachen-Gruppen

Wir spielen, malen, singen und tanzen zusammen.
Du bist mit Deinen Kindern dabei. Ohne Anmeldung.

Ex-Jugoslawische Kinder-Gruppe
Montag 15.30 – 17.30 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Deutsch-Englische Kinder-Gruppe
Dienstag 15.30 – 17.30 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Italienische Kinder-Gruppe
Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Polnische Kinder-Gruppe
Freitag 9.30 – 12.30 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Spanische Kinder-Gruppe
Freitag 15 – 17 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Arabische Kinder-Gruppe
Montag 16.30 – 18 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Baby-Treffen

Zum Baby-Treffen kommen Mütter mit ihren Babys.

Du triffst andere Mütter.
Und Dein Baby lernt andere Babys kennen.

Wir beraten Dich und helfen bei Deinen Problemen.
Wir können Deine Fragen zum Baby beantworten.

Einmal im Monat kommt eine Still-Beraterin.
Der Treff ist nur für Mamas.

Mittwoch: 9.30 – 11.30 Uhr

089 491571

Krabbel-Gruppe

Zur Krabbel-Gruppe kommen Mütter oder Väter mit ihren kleinen Kindern (ab 6 Monate bis 1,5 Jahre).

Du triffst andere Eltern. Du kannst Dich austauschen.
Dein Kleinkind lernt andere Kinder kennen.

Montag: 9.30 – 11.30 Uhr

089 491571

Kreativ-Gruppe

Wir singen, tanzen, machen Musik, basteln oder malen zusammen!

Bitte schreibe eine E-Mail oder rufe an, um Dich und Dein Kind anzumelden.

Für Kinder ab 1,5 Jahren

Donnerstag: 15.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 2 € pro Treffen für 1 Kind
1 € für jedes weitere Kind

089 491571

familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Events mit Anmeldung

Elternabend „Grenzen setzen“
Mittwoch, 5.10.2022 | 19 – 20.30 Uhr

Baby- und Kinder-Flohmarkt
Samstag, 8.10.2022 | 10 – 13.30 Uhr

Kinder-Fotos vom Fotografen
Samstag, 5.11.2022 | 14.30 – 18 Uhr

Besuch vom Nikolaus
Dienstag, 6.12.2022 | 15.30 – 16.30 Uhr
Mittwoch, 7.12.2022 | 10 – 11 Uhr

Betreute Spiel-Gruppe

Wir betreuen Deine Kinder.

Das heißt: Wir passen auf Deine Kinder auf.

Wenn Du zum Einkaufen gehen musst.
Oder wenn Du zum Arzt musst.
Oder wenn Du Zeit für Dich brauchst.

Wir spielen mit Deinen Kindern.
Sie können im Garten spielen, singen
und etwas essen und trinken.

Die ersten Male bleibst Du mit Deinem Kind
bei uns, damit Dein Kind die Spiel-Gruppe
kennen lernt.

Bitte rufe vorher an und melde Dein Kind an!

Dienstag und Donnerstag: 9 – 11.30 Uhr

Betreuungs-Zeit: 2,5 Stunden

Kosten: 8,50 € pro Tag

089 491571

Angelika Salomon freut sich auf Euch!

Turnen

Sich zusammen bewegen und spielen ist gesund und macht Spaß! Wir hüpfen, springen und laufen gemeinsam mit unseren Kindern.

Wenn Du kommen willst, musst Du Pate oder Patin des Familien-Zentrums sein. Was ist das? Infos auf Seite 17.

Bitte schreibe eine E-Mail oder rufe an, um Dich und Dein Kind anzumelden.

Um mitzumachen, muss Dein Kind allein laufen können.

Dienstag: 16.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 15 € pro Monat für 1 Kind

27 € pro Monat für 2 Kinder

089 491571

Im Überblick

Montag	Dienstag	Mittwoch
9.30 – 11.30 **Familien-Café**	**9.30 – 11.30** **Familien-Café**	**9.30 – 11.30** **Familien-Café**
9.30 – 11.30 **Krabbel-Gruppe** für kleine Kinder	**9 – 11.30** **Betreute Spiel-Gruppe** mit Anmeldung	**9.30 – 11.30** **Baby-Treffen**
14.30 – 15.45 **Baby-Massage** extra Anmeldung **startet am 10.10.2022** für 5x		**13 – 14** **Eltern-Kurs** mit Anmeldung
15.30 – 17.30 **Ex-Jugoslawische Kinder-Gruppe**	**15.30 – 17.30** **Deutsch-Englische Kinder-Gruppe**	**15.30 – 17.30** **Familien-Café**
16.30 – 18 **Arabische Kinder-Gruppe**	**16.30 – 17.30** **Turnen** mit Anmeldung	

Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.30 – 11.30 **Familien-Café**	**9 – 12.30** **Polnische Kinder-Gruppe**	**10 – 12** **Japanische Kinder-Gruppe „Popponokai“** extra Anmeldung	
9 – 11.30 **Betreute Spiel-Gruppe** mit Anmeldung			
		13 – 19.30 Hier kannst Du unsere **Räume mieten** für Kinder-Geburtstage	**13 – 19.30** Hier kannst Du unsere **Räume mieten** für Kinder-Geburtstage
15.30 – 17.30 **Kreativ-Treff** mit Anmeldung	**15 – 17** **Spanische Kinder-Gruppe**		
15.30 – 17.30 **Italienische Kinder-Gruppe**			

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.

Opstapje

Opstapje ist ein Programm zum Spielen und Lernen.
Für Kinder und für ihre Eltern.

Opstapje kommt zu Euch nach Hause!
Opstapje heißt „Schritt für Schritt".

Wir gehen gemeinsam Schritt für Schritt.
Wir spielen und lernen zusammen.

Damit Eure Kinder selbstbewusste kleine Menschen werden!

Opstapje dauert 18 Monate und kostet monatlich 10 €. Es bietet:

- Jede Woche ein Besuch zu Hause mit tollen Spiel-Sachen
- Viele Ideen zum Sprache lernen und Bewegung üben
- Gruppen-Treffen für Eltern und Kinder

0176 13410182 (Kathrin Wiese)

089 491571

kathrin.wiese@condrobs.de

OPSTAPJE
ist ein Programm von
IMPULS DEUTSCHLAND STIFTUNG e.V.

Eltern-Talk

Eltern-Talks sind Treffen für Eltern.

Eltern treffen sich in einer kleinen Runde zu Hause oder im Familien-Zentrum.

Gastgeber sind andere Mütter oder Väter.

Ihr sprecht über Erziehung, Medien-Nutzung und Sucht-Vorbeugung.

Wir bieten Eltern-Talks auch in Englisch, Französisch, Arabisch und Polnisch an.

So werdet Ihr starke Eltern!

Die Teilnahme ist für alle Eltern kostenlos.

Wir suchen auch Eltern, die Spaß daran haben, unsere Eltern-Talks zu leiten!

0176 13410001 (Magdalena Lifka)

089 491571

magdalena.lifka@condrobs.de

ELTERNTALK

Mach mit!

Hast Du Lust und Zeit...

- im Familien-Zentrum mitzuarbeiten?
- Deine Ideen und Interessen einzubringen?

Wir bieten Dir...

- eine Aufwands-Entschädigung
- die Möglichkeit, Deine Kinder mitzubringen
- eine spannende Tätigkeit während der Elternzeit in familiärer Atmosphäre
- und vieles mehr

Was Du brauchst

- Deutschkenntnisse B1 oder muttersprachlich
- Masernschutz und erw. Führungszeugnis

Melde Dich jetzt und werde Teil des Teams im Familien-Zentrum Ramersdorf!

089 491571

familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

La Leche Liga

Parenthood – what they don't tell you
Oct 10th

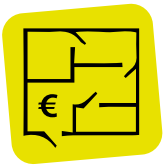
Nighttime parenting
Nov 7th

How weaning happens
Dec 5th

once a month from 12.30 – 2 p.m.

089 6804925 (Catherine Pilgram)

catherine.pilgram@t-online.de



Raum zum Feiern

Am Wochenende kannst Du unsere Räume und den Garten mieten:

Am Samstag und Sonntag Nachmittag.

Dort kannst Du Kinder-Geburtstag feiern.

Für Kinder bis zum 6. Geburtstag.

Wir haben schöne Spiel-Sachen!

Alle Paten und Patinnen können mieten.
Mehr Infos auf Seite 17.

Bitte schreibe uns eine E-Mail, wann Du den Raum mieten möchtest, und schreibe uns Deine Telefon-Nummer.

Wir rufen dann bei Dir an und bestätigen den Termin.

Du mietest den Raum von 13 – 19.30 Uhr.
Es kostet 50 €.

familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Hilf dem Familien-Zentrum!
Mit einer Patenschaft.

Du kannst dem Familien-Zentrum Ramersdorf helfen!

Wie? Du wirst Pate oder Patin.

Du bezahlst jeden Monat 4 € oder
einmal im Jahr 48 €, oder gerne mehr!

Das hilft dem Familien-Zentrum, damit junge
Familien kommen können.

089 491571

familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Das **Familien-Zentrum Ramersdorf**
ist ein Angebot von Condrobs.

Der Verein Condrobs bietet in ganz Bayern soziale Hilfs-Angebote an.

Wir begleiten Kinder, Familien, Jugendliche und junge Erwachsene
mit Schwierigkeiten.

Wir helfen jugendlichen und erwachsenen Geflüchteten.

Wir sind da für süchtige Frauen* und Männer* und für ältere
Menschen mit Sucht-Problemen.

Und vieles mehr.

Informationen unter **www.condrobs.de**

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

Vorsorge ab dem 1. Zahn

Dr. Angela Freundorfer
Kinderzahnarzt-Praxis

Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München
Tel.: 089 21 58 96 800

Mo – Fr 09.00 – 17.00 Uhr
Sa 09.00 – 15.00 Uhr

www.kinderzahnarzt-freundorfer.com

Eltern-Kurse

Unsere Eltern-Kurse sind für Eltern mit Babys bis 12 Monate.

Die Eltern-Kurse kosten 25 € für 10 Termine.

Du kannst Neues lernen über:

- Entwicklung und Bindung:
  Was braucht Dein Baby?
- Wie Dein Baby schlafen lernt
- Wie Du Dein Baby fütterst
- Eltern-sein und Partnerschaft

Bitte melde Dich für die Kurse an.

Mittwoch: 13 – 14.30 Uhr

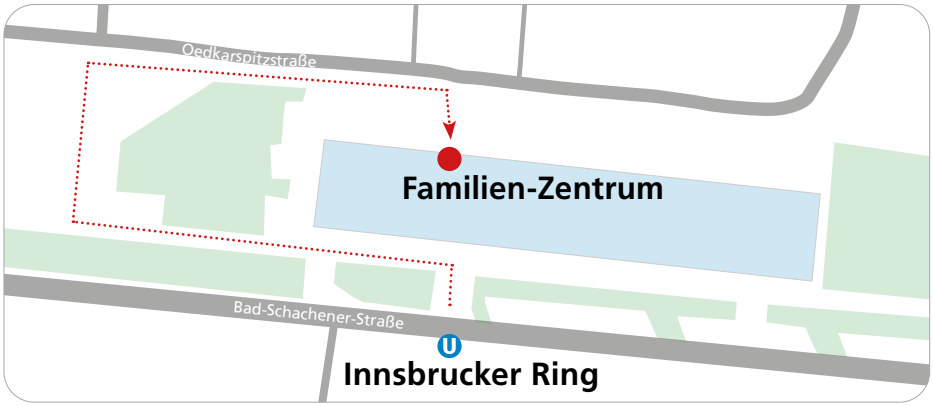
0176 13410182

089 491571

kathrin.wiese@condrobs.de

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

Hier findest Du uns:



U-Bahn:

U2, U7, U5 Innsbrucker Ring
Der Eingang ist auf der Rückseite der Parkgarage.

Condrobs Familien-Zentrum Ramersdorf

Oedkarspitzstraße 20 | 81671 München

089 491571

089 49003866

familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Wir haben einen Eingang für Rollstühle, sind für Gehörlose und Schwerhörige offen und haben eine Behindertentoilette.

Wir arbeiten gemeinwohlorientiert

Das Familien-Zentrum Ramersdorf wird gefördert von

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

4389.03.2022