



HILFE BEI SUCHTPROBLEMEN

IM LANDKREIS LANDSBERG AM LECH



condrobs



verstehen.helfen.begleiten.

WIR SIND FÜR DICH DA. FÜR EINE NEUE ZUKUNFTSPERSPEKTIVE.

- Du wünschst Dir eine Veränderung in Deinem Leben?
- Du wünschst Dir ein Leben ohne Abhängigkeit oder einen reduzierten Umgang mit Suchtmitteln?
- Du machst Dir Sorgen um eine angehörige Person?

WIR HELFEN DIR

- neue Perspektiven für Dein Leben zu finden
- mit individueller Hilfe in Deiner persönlichen Lebenssituation
- Dein eigenes Konsumverhalten zu überdenken
- Deinen Alltag besser zu bewältigen
- Vertrauen in Dich selbst (wieder-)zugewinnen
- Ziele zu setzen und Schritt für Schritt zu verwirklichen

PASSGENAUE HILFE – AUCH FÜR DICH?

Auf den kommenden Seiten findest Du eine Übersicht unserer Angebote. Wir beraten, betreuen und begleiten Frauen* und Männer* jeden Alters und jeder Herkunft bei Problemen mit Alkohol, Drogen, Medikamenten, Essstörungen, Glücksspiel oder Mediennutzung. Der Einbezug von Angehörigen ist möglich und erwünscht.

**Wir beraten Dich gern. Kostenlos und vertraulich¹.
Telefonisch oder persönlich.**



PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG

EIN ANGEBOT FÜR

- alle Opiat-Substituierten

WAS BIETET DIE PSYCHOSOZIALE BETREUUNG?

- Wir unterstützen Dich darin, die psychischen und sozialen Folgen Deiner Abhängigkeit zu erkennen und zu überwinden.
- Praktische Unterstützung in finanziellen Fragen, der Beantragung von Krankengeld, ALG II etc.
- Vermittlung zur Schuldnerberatung, Begleitung zu Ämtern
- Entwickeln und Erlernen neuer Tagesstrukturen
- Hilfe bei Krisen und in schwierigen Lebenssituationen
- Motivation und Stärkung des Selbstwertgefühls
- Unterstützung zur Reduktion des Beikonsums und zum Beenden der Substitution



AMBULANT BETREUTES WOHNEN

EIN ANGEBOT FÜR

- Menschen in besonderen Lebenslagen (ab 21 Jahren, die mit Alkohol und/oder Drogen Probleme haben/hatten oder die substituiert sind)

WAS BIETET AMBULANT BETREUTES WOHNEN?

- Wir unterstützen Dich dabei, selbstbestimmt zu wohnen und dabei, Deinen Konsum zu reduzieren bzw. Deine Abstinenz zu stabilisieren
- Gemeinsam mit Deiner Bezugsperson gestaltest Du Dein tägliches Leben und Deinen neuen Alltag
- Wir entwickeln mit Dir eine Perspektive für Deine Zukunft – nach Deinen eigenen Vorstellungen
- Wöchentliche Einzelgespräche in der eigenen Wohnung, sowie Gruppen- und Einzelgespräche in unserer Beratungsstelle
- Wir helfen Dir bei der Suche nach Arbeit, Ausbildung oder Beschäftigung
- Unterstützung bei der Schuldenregulierung, Begleitung zu wichtigen Terminen wie Behörden, Ämtern etc.
- Konstruktive Freizeitgestaltung durch gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge
- Hilfe bei Krisen und in schwierigen Lebenssituationen

¹ Das heißt, unsere Mitarbeiter*innen geben nichts von dem, was Du mit uns besprichst, an irgendjemanden weiter (gesetzliche Schweigepflicht).

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.

AMBULANTE REHABILITATION UND NACHSORGE

EIN ANGEBOT FÜR

- Menschen, die von Alkohol, Medikamenten, Drogen oder Glücksspiel abhängig sind und sich ein Leben ohne Suchtmittelabhängigkeit wünschen
- Menschen, die eine feste Wohnung haben, noch arbeiten, eine Ausbildung machen (oder sie planen) und die über eine möglichst geregelte Tagesstruktur verfügen.

WAS BIETET DIE AMBULANTE REHABILITATION?

- Wöchentliche Einzel- und Gruppentermine
- Unterstützung bei Rückfallgefahr
- Begleitung bei der Entwicklung von Alltagsstrategien für ein selbstbestimmtes Leben
- Einbeziehung der Angehörigen

Dauer: in der Regel 12 Monate,

Verlängerung bis 18 Monate möglich

WAS BIETET DIE NACHSORGE?

- Begleitung bei der Rückkehr in den Alltag nach einer stationären oder ambulanten Therapie
- Wöchentliche Gruppensitzungen sowie – auf Wunsch – Einzelgespräche
- Einbeziehung der Angehörigen
- Hilfe im Alltag und in Krisensituationen
- Unterstützung bei der Job- und Ausbildungssuche

Dauer: in der Regel ca. 6 Monate,

Verlängerung bis 12 Monate möglich

Condrobs hilft Menschen und Familien, die Unterstützung brauchen. Wir bieten verschiedene soziale Hilfen in Bayern. In über 70 Condrobs-Angeboten arbeiten mehr als 900 Mitarbeitende. Unsere Angebote sind: Prävention, Hilfen für Menschen, die Suchtmittel gebrauchen, Hilfen für Wohnungslose, Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien und Unterstützung für Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Condrobs bietet besondere Ausbildungs- und Arbeitsplätze für Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Zeit wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen. Mehr Informationen unter www.condrobs.de



Condrobs Suchtberatung und Therapie Landsberg

Adolph-Kolping-Straße 130 b | 86899 Landsberg am Lech
Tel: 08191 93765-10 | Fax: 08191 93765-29
landsberg@condrobs.de

Condrobs Zentralverwaltung

Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30
online@condrobs.de

www.condrobs.de

Spendenkonto:

Stadtsparkasse München
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00
BIC SSKMDEMXXX
Verwendungszweck: Suchtberatung Landsberg

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert

Mit freundlicher Unterstützung