



SUCHT- UND FAMILIENHILFE

IM LANDKREIS STARNBERG



SUCHTBERATUNG: FÜR EINE NEUE ZUKUNFTSPERSPEKTIVE

Sie wünschen sich eine Veränderung in Ihrem Leben?
Sie wünschen sich ein Leben ohne Sucht?
Sie machen sich Sorgen um eine angehörige Person?

WIR HELFEN IHNEN

Damit Ihr Leben neue Perspektiven bekommt:

- Das eigene Konsumverhalten überdenken
- Ihren Alltag besser bewältigen
- Vertrauen in sich selbst gewinnen
- Ziele setzen und Schritt für Schritt verwirklichen

BERATUNG – AUCH FÜR MICH?

Wir beraten und betreuen

- Gefährdete und Abhängige bei Problemen mit Alkohol, Drogen, Medikamenten, Essstörungen, Glücksspiel oder Mediennutzung
- Jugendliche, Frauen* und Männer* in jedem Alter und jeder Herkunft
- Angehörige: Einzel-, Paar- und Familienberatung in kinderfreundlicher Umgebung (Spielecke mit Spielzeug)

Wir beraten Sie gern! Kostenlos und vertraulich¹.
Telefonisch oder persönlich.



Wir machen mit:
Digi.Sucht Suchtberatung digital
Professionell. Anonym. Kostenfrei.

¹ Das heißt, unsere Mitarbeiter*innen geben nichts von dem, was Sie mit uns besprechen, an irgendjemanden weiter (gesetzliche Schweigepflicht).

WIR SIND FÜR SIE DA!

Die Suchtberatungsstelle Starnberg hilft Ihnen

- Ihre Lebenssituation zu verbessern und erste Schritte bei der Gestaltung eines suchtfreien Lebens zu tun
- in Gesundheitsfragen und bei rechtlichen Themen: Safer Use, Führerscheinentzug und vieles mehr

WIR UNTERSTÜTZEN SIE

- bei der Suche und der Vermittlung in geeignete Angebote zur Therapie oder in Selbsthilfegruppen
- bei der Motivation und Vorbereitung auf den Aufenthalt in einer Entzugsklinik
- bei der Kostenklärung
- in Zusammenarbeit mit der Substitutionspraxis, wenn Sie substituiert werden

Condrops Suchtberatung Starnberg

Hauptstraße 22 | 82319 Starnberg
Tel: 08151 95963-0 | Fax: 08151 95963-10
starnberg@condrops.de

Öffnungszeiten:

Mo	13 – 17 Uhr
Di	13 – 19 Uhr
Mi	geschlossen
Do, Fr	9 – 13 Uhr

Termine nach Vereinbarung (telefonisch oder per E-Mail)



AMBULANTE REHABILITATION UND NACHSORGE

EIN ANGEBOT FÜR

- Menschen, die von Alkohol, Medikamenten, Drogen oder Glücksspiel abhängig sind und zurück in ein Leben ohne Sucht wollen
- Menschen, die eine feste Wohnung haben, arbeiten oder eine Ausbildung machen (oder dies planen) und die eine geregelte Tagesstruktur haben (Kindererziehung/Haushalt)

WAS BIETET DIE AMBULANTE REHABILITATION?

- Wöchentliche Einzel- und Gruppentermine
- Unterstützung, damit Sie nicht rückfällig werden
- Wir finden mit Ihnen gemeinsam Alltagsstrategien für ein Leben in Unabhängigkeit
- Einbeziehung der Angehörigen

Dauer: in der Regel 12 Monate, Verlängerung bis 18 Monate möglich

WAS BIETET DIE NACHSORGE?

- Nachsorge nach einer stationären Therapie und Unterstützung bei der Rückkehr in den Alltag
- Wöchentliche Gruppentreffen sowie auf Wunsch Einzelgespräche
- Einbeziehung der Angehörigen
- Hilfe im Alltag und in Krisensituationen
- Unterstützung bei der Job- und Ausbildungssuche

Dauer: in der Regel ca. 6 Monate, Verlängerung bis 12 Monate möglich

BETREUTES WOHNEN

EIN ANGEBOT FÜR

- Frauen* und Männer* (ab 21 Jahre), die mit Alkohol und/oder Drogen Probleme haben/hatten oder substituiert sind

WAS BIETET AMBULANT BETREUTES WOHNEN?

- Intensive, regelmäßige Betreuung in Ihrer eigenen Wohnung, um Rückfälle und Krisen zu überwinden
- Unterstützung bei der Organisation Ihres täglichen Lebens und der Entwicklung von Lebenszielen
- Hilfe bei der Suche nach einem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- Schuldenberatung, Begleitung zu Behörden, Ämtern etc.
- Unterstützung beim (Wieder-)Aufbau sozialer Kontakte, besonders zur Familie

WAS BIETET DIE NACHSORGE-WG?

- In Gauting/Königswiesen bieten wir Plätze in einer Nachsorge-Wohngemeinschaft für Menschen, die ein abstinentes Leben ohne Suchtmittel führen wollen und sich eine stabile und suchtmittelfreie Umgebung wünschen
- Ambulante Betreuung in Form von wöchentlichen Einzel- und Gruppenangeboten
- Freizeitangebote
- Hilfe in Krisen

Condrops Betreutes Wohnen | Nachsorge-WG

Hauptstraße 22 | 82319 Starnberg
Tel: 08151 95963-0 | Fax: 08151 95963-10
starnberg@condrops.de

PRÄVENTION

EIN ANGEBOT FÜR

- Schulen, Kindertagesstätten, Krippen, Kindergärten, Horte
- Betriebe: Seminare, Fortbildungen, Kollegiale Beratung, Team- und Prozessbegleitung, betriebliche Suchtprävention und vieles mehr

WAS BIETEN WIR

- Lern- und Erfahrungsräume, in denen Menschen mit sich selbst und ihrer Lebens-, Risiko- und Gesundheitskompetenz in Beziehung treten
- Sensibilisierung für die Unterscheidung von „gesundem“, „schädigendem/riskantem“ und „abhängigem“ Gebrauch und die Optimierung der eigenen Handlungs- und Risikokompetenz



HaLT – HART AM LIMIT

EIN ANGEBOT FÜR

- Jugendliche, die nach übermäßigem Alkoholkonsum ins Klinikum Starnberg eingeliefert wurden

WAS BIETET HaLT?

- Erfahrene Berater*innen bieten erste Gespräche und Hilfe für den*die Betroffene*n und die Familie an
- Beratungsangebot im Klinikum und in der Suchtberatungsstelle
- Angebot zur Teilnahme am 2-tägigen Präventionsprogramm „Risiko-Check“



EASYCONTACT FAMILY AMBULANTE ERZIEHUNGSHILFE

EIN ANGEBOT FÜR

- Jugendliche bei akuten Problemen oder andauernden Konflikten, die sie nicht mehr alleine bewältigen können
- Familien, die Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags und von Erziehungsproblemen benötigen

WAS BIETET EASYCONTACT FAMILY?

- Hilfe zur Überwindung von Verhaltensproblemen und Entwicklungsschwierigkeiten
- Beratung der Eltern/Personensorgeberechtigten im familiären Umfeld
- Förderung der schulischen und beruflichen Entwicklung
- Hinführung zu einer eigenverantwortlichen Lebensführung

Die Vermittlung erfolgt über das zuständige Jugendamt.

Condrops easyContact family

Hauptstraße 22 | 82319 Starnberg
Tel: 08151 95963-0 | Fax: 08151 95963-10
starnberg@condrops.de



Condrops hilft Menschen und Familien, die Unterstützung brauchen. Wir bieten verschiedene soziale Hilfen in Bayern. In ca. 70 Condrops-Angeboten arbeiten rund 1000 Mitarbeitende. Unsere Angebote sind: Prävention, Hilfe für Menschen, die Suchtmittel gebrauchen, Hilfen für Wohnungslose, Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien sowie Unterstützung für Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Condrops bietet besondere Ausbildungs- und Beschäftigungsplätze für Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Zeit wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen. Mehr Informationen unter www.condrobs.de



Condrops Zentralverwaltung

Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München

Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30

online@condrobs.de

Kostenlose Condrops Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr

(außer an Feiertagen)

Spendenkonto:

Stadtsparkasse München

IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00 | BIC SSKMDEMMXXX

Verwendungszweck: Sucht- und Familienhilfe Starnberg

Condrops ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert

Mit freundlicher Unterstützung