



# KINDER-, FAMILIEN- UND BERATUNGSZENTRUM HOCHÄCKERSTRASSE

OKTOBER – DEZEMBER 2025



# Kinder-, Familien- und Beratungszentrum Hochäckerstraße

Du bist willkommen im Kinder-, Familien- und Beratungszentrum!

Komm mit deinen Kindern oder Enkel-Kindern zu uns.

Wir haben viel Platz zum Spielen! Und du kannst andere Familien treffen.

Bei uns bekommst du Informationen und Beratung.

Wir sind für dich da und du kannst Fragen stellen.

Du bekommst Unterstützung bei Problemen. Bei uns im Kinder-, Familien- und Beratungszentrum, per Telefon oder E-Mail.



**Montag – Donnerstag: 9 – 14 Uhr**



**Freitag: 9 – 12 Uhr**



089 326302380



kfbz-hochaeckerstrasse@condrobs.de



Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Wir verwenden aufgrund der leichten/einfachen Sprache zum Teil geschlechtsspezifische Begriffe. Wenn möglich, streben wir eine geschlechtsneutrale Formulierung an. Bitte beachte, dass alle Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen sind und alle Geschlechter gleichermaßen einschließen.

## Wir sind für dich da!



Oben von links nach rechts: Magdalena Baumann (stellv. Einrichtungsleitung), Lisa Pröls (Psychologin), Jacqueline Mazuran (Sozialpädagogin), Jasmin Stiefried (Hauswirtschaftskraft), Alexandra Rohrmeier (geringfügig Beschäftigte)  
Unten von links nach rechts: Silvia Metzner (Verwaltung), Nadine Schweitzer (Sozialpädagogin), Kerstin Hein (Psychologin)



**Bei Fragen und anderen Anliegen  
kannst du dich gerne an uns wenden.**

Julia Sicheneder (links)

*Einrichtungsleitung*

Magdalena Baumann (rechts)

*Stellv. Einrichtungsleitung*

✉ [julia.sicheneder@condrobs.de](mailto:julia.sicheneder@condrobs.de)

✉ [magdalena.baumann@condrobs.de](mailto:magdalena.baumann@condrobs.de)



## Fragen zur Erziehung/ Herausforderungen im Familienleben?!

Wir beraten Sie gerne, kommen Sie vorbei!

**Anmeldung unter:**

Tel: (089) 92 74 77 23

E-Mail: [beratung-kfbz@caritasmuenchen.org](mailto:beratung-kfbz@caritasmuenchen.org)

Die Beratung ist freiwillig, kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

**Zuhören. Beraten. Lösungen suchen.**



Wir sind **Lisa Pröls** und **Kerstin Hein**  
(Psychologinnen) und beraten Sie von  
Montag bis Donnerstag im Kinder-,  
Familien- und Beratungszentrum  
Hochackerstraße.

gefördert durch:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**





## Offenes Familien-Café

Im Familien-Café bist du mit deinen Kindern herzlich willkommen.

Du kannst mit anderen Eltern reden.

Du kannst eine Pause machen.

Du kannst über deinen Familien-Alltag sprechen und über die Erziehung und viele andere Dinge.

Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

Es kostet nichts. Du musst nichts kaufen.

Du kannst Kaffee, Tee oder zum Beispiel eine Breze kaufen.



**Montag:** 9.30 – 11.30 Uhr



**Mittwoch:** 9.30 – 11.30 Uhr



**Mittwoch:** 15.30 – 17.30



**Freitag:** 9.30 – 11.30 Uhr



## Baby-Treff

Zum Baby-Treff kommen Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Du triffst andere Eltern.

Und dein Baby lernt andere Babys kennen.

Wir beraten dich und helfen bei deinen Problemen.

Wir können deine Fragen zum Baby beantworten.

- Ohne Anmeldung
- Kostenfrei



**Dienstag:** 9.30 – 11 Uhr

Kursleitung: Nadine Schweitzer

**1 Mal im Monat kommt die Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin der Landeshauptstadt München zu Besuch!**

Die Termine erfährst du auf **Instagram** und über **WhatsApp**.



## Krabbel-Gruppe

Zur Krabbel-Gruppe kommen Eltern mit ihren kleinen Kindern (ab 9 Monate bis 2 Jahre).

Du triffst andere Eltern.

Du kannst dich austauschen.

Dein Kleinkind lernt andere Kinder kennen.

➤ Ohne Anmeldung

➤ Kostenfrei



**Donnerstag:** 9.30 – 11.30 Uhr





## **Wir haben die Räume – du hast die Talente:**

- als Gastgeber im Familien-Café
- als Kursleitung in Bewegungs- und Kreativ-Angeboten, wie z. B. Yoga, Singen, Tanzen
- als Kulturbotschafter bei Festen oder fremdsprachlichen Gruppen

Oder hast du eine andere Idee, mit der du dich in unseren Räumen ehrenamtlich einbringen möchtest?

Wir sind international – lebendig – familiär.

**Du willst das Leben von anderen bereichern?  
Dann sprich uns an!**

 089 326302380

 [kfbz-hochaeckerstrasse@condrobs.de](mailto:kfbz-hochaeckerstrasse@condrobs.de)



## Bewegungs-Zwerge

Wir hüpfen, springen und laufen gemeinsam mit unseren Kindern.

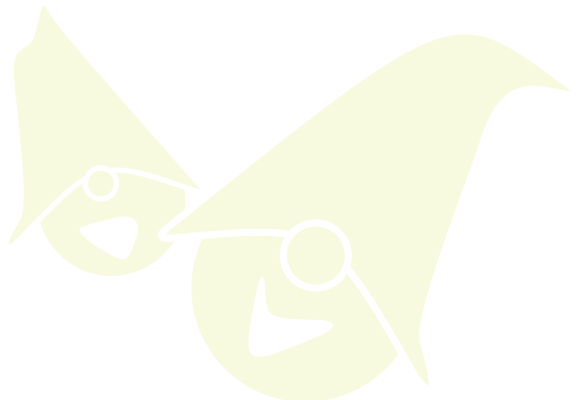
Hier ist Platz zum Bewegen und Spielen.  
Über große Bausteine klettern, Höhlen bauen.  
Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Dein Kind muss sicher laufen können.

- › Alter: 1,5 – 4 Jahre
- › Mit einem Elternteil
- › Ohne Anmeldung
- › Kosten: 2 € pro Familie



**Donnerstag:** 15.30 – 16.30 Uhr





## Sportkurse für Schwangere und Mütter

### 1. Kurs: Fit durch die Schwangerschaft – Fit für den Mama-Alltag



**Dienstag:** 17.30 – 18.30 Uhr

---

### 2. Kurs: FitMom – Ganzkörperworkout für Mamas



**Dienstag:** 18.45 – 19.45 Uhr  
Ohne Baby

Kursleitung: Veronika Kneisel  
(zertifizierte pränatal und postnatal Trainerin)

- Start: 23.9.25, jeweils 10 Termine
  - Kosten: 160 € pro Kurs (krankenkassenzertifiziert)
- Anmeldung über unseren Partner:**  
[personaltrainingmuc@gmail.com](mailto:personaltrainingmuc@gmail.com)



## Tanz-Workout

Fitness-Programm für Erwachsene, die Musik lieben und sich gerne dazu bewegen. Mach mit!

- › Mit Anmeldung
- › Kosten: 20 € für 6 Wochen (6 Termine)
- › Start: 25.9.25



**Donnerstag:** 19.30 – 20.15 Uhr



## Themen-Café

Zum Themen-Café kommen Eltern.  
Deine Kinder kannst du auch mitbringen.

Du triffst hier andere Eltern.  
Du kannst dich austauschen.

Die Psychologin der Erziehungs-Beratung  
informiert dich zu Fragen rund um den Alltag mit  
deinen Kindern.

### **Warum haut, beißt, zwickt mein Kind?**

Montag, 10.11.25 | 15.30 – 16.30 Uhr  
Donnerstag, 20.11.25 | 11 – 12 Uhr

---

### **Ratschläge sind auch Schläge – Wenn Großeltern/Nachbarn/Schwiegereltern alles besser wissen**

Donnerstag, 11.12.25 | 11 – 12 Uhr  
Montag, 15.12.25 | 15.30 – 16.30 Uhr

---

- › Du kannst Getränke kaufen
- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei



Lisa Pröls



## Offene Beratung

Wir sind für dich da und du kannst Fragen stellen.

Du bekommst Hilfe bei Problemen: mit der Entwicklung deiner Kinder, mit der Erziehung, mit deiner Familie oder anderes.

- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei
- › Die Beratung ist auch zu einem anderen Termin möglich, wenn du zu unseren Zeiten nicht kommen kannst



**Montag:** 10.30 – 11.30 Uhr  
Psychologinnen der Caritas-Familienberatung



**Freitag:** 10 – 11 Uhr  
Sozialpädagoginnen des Familien-Zentrums



Nadine Schweitzer



Jacqueline Mazuran



Lisa Pröls



## Im Überblick

| Montag                                     | Dienstag                                                                 | Mittwoch                              |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>9.30 – 11.30</b><br>Familien-Café       | <b>9 – 11</b><br>Mama lernt Deutsch                                      | <b>9.30 – 11.30</b><br>Familien-Café  |
| <b>10.30 – 11.30</b><br>Offene Beratung    | <b>9.30 – 11</b><br>Baby-Treff                                           |                                       |
|                                            | <b>9.30 – 11</b><br>Musik und Bewegung<br>1 – 3 Jahre                    |                                       |
|                                            | <b>15 – 16</b><br>Musik-Gruppe<br>3 – 6 Jahre                            |                                       |
|                                            | <b>15.30 – 17.30</b><br>Ukrainisch-Deutsche Gruppe                       | <b>15.30 – 17.30</b><br>Familien-Café |
| <b>16 – 18</b><br>Russisch-Deutsche Gruppe | <b>16.15 – 17</b><br>Vorschul-Füchse<br>5 – 6 Jahre<br>mit wö. Anmeldung |                                       |

**OFFENER  
KIDSELUB**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

|                                |  |                                   |
|--------------------------------|--|-----------------------------------|
| <b>15 – 17</b><br>Kreativ-Kids |  | <b>15 – 17</b><br>Magische Mädels |
|--------------------------------|--|-----------------------------------|



**Donnerstag****Freitag****Samstag/Sonntag**

|                                                              |                                             |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.30 – 11.30</b><br><b>Krabbel-Gruppe</b>                 | <b>9.30 – 11.30</b><br><b>Familien-Café</b> | <b>9.30 – 11.30</b><br><b>Papa-Kind-Treff</b><br>Jeden ersten Samstag<br>im Monat           |
|                                                              | <b>10 – 11</b><br><b>Offene Beratung</b>    | <b>9.30 – 11.30</b><br><b>Indisch-Deutsche Gruppe</b><br>Jeden zweiten Samstag<br>im Monat  |
|                                                              |                                             | <b>10 – 12</b><br><b>Zwillings-Treff</b><br>Jeden letzten Samstag<br>im Monat               |
| <b>15.30 – 16.30</b><br><b>Bewegungs-Zwerge</b>              |                                             | <b>13 – 19.30</b><br>Hier kannst du<br><b>unseren Raum mieten</b><br>für Kinder-Geburtstage |
| <b>19.30 – 20.15</b><br><b>Tanz-Workout</b><br>mit Anmeldung |                                             |                                                                                             |

**Donnerstag****Freitag****Samstag/Sonntag**

|                                              |                                           |  |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| <b>15 – 17.30</b><br><b>Offener Kidsclub</b> | <b>15 – 18</b><br><b>Offener Kidsclub</b> |  |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--|



## Musik und Bewegung

Hier ist Raum zum Singen, Klatschen, Stampfen und Rasseln.

Sei mit deinem Kind dabei!

Wir singen Lieder und bewegen uns dazu.

Wir hüpfen, tanzen, kullern und spielen.

- › Alter: 1 – 3 Jahre
- › Mit wöchentlicher Anmeldung
- › Kosten: 2 € pro Familie



**Dienstag:** 9.30 – 11 Uhr



## Musik-Gruppe

Kommt zum Singen, Tanzen und Musik machen!  
Wir singen Lieder und bewegen uns dazu.

Wir lernen Musik-Instrumente kennen und hören,  
wie sie klingen. Wir hüpfen, tanzen und spielen.

- › Alter: 3 – 6 Jahre
- › Mit einem Elternteil
- › Ohne Anmeldung
- › Kosten: 2 € pro Familie



**Dienstag:** 15 – 16 Uhr



## Fremdsprachen-Gruppen

Du kannst mit anderen Eltern in deiner Muttersprache reden.

Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

Wir malen, spielen und singen zusammen.

- › Alter: 0 – 6 Jahre
- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei

### українська німецька група Ukrainisch-Deutsche Gruppe



**Dienstag:** 16 – 18 Uhr

---

### Indian-German Group Indisch-Deutsche Gruppe



**Samstag:** Jeden 2. Samstag im Monat  
9.30 – 11.30 Uhr

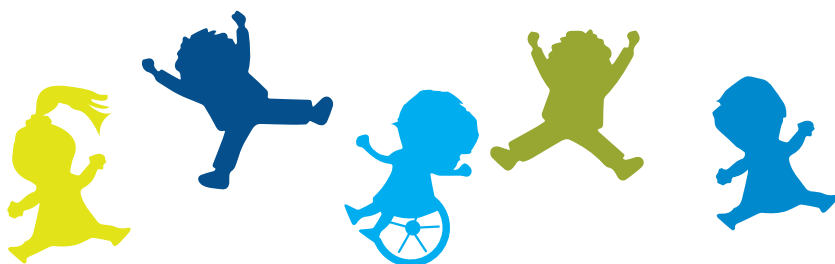
---

### русско-немецкая группа Russisch-Deutsche Gruppe



**Montag:** 16 – 18 Uhr

---





## Vorschul-Füchse

Hier sind alle Vorschul-Kinder (5 – 6 Jahre alt) willkommen!

Wir lesen spannende Bücher.

Ihr könnt dazu malen, die Geschichten nachspielen, weiter erzählen und vieles mehr.

- Ohne Eltern
- Mit wöchentlicher Anmeldung
- Kosten: auf Spendenbasis



**Dienstag:** 16.15 – 17 Uhr

**Kindermuseum München**

neue Ausstellung!

# Bau mit!

## München baut

Eine Mitmachbaustelle, ab 4 Jahren  
5. APRIL – 23. NOVEMBER 2025

[www.kindermuseum-muenchen.de](http://www.kindermuseum-muenchen.de)

ARCHITEKTUR VON KINDERN  
SOMMER-HOCH  
& TIEFBLAU  
STILBEREICH GESTALTEN

Dieses Projekt wird gefördert von der  
Landeshauptstadt München  
Kulturreferat



## Papa-Kind-Treff

Zum Papa-Kind-Treff kommen Väter und Männer in Vater-Rolle mit ihren Kindern von 0 – 6 Jahren.

Du kannst eine Pause machen und eine schöne Zeit mit deinen Kindern verbringen.

Du kannst z. B. eine Breze oder einen Kaffee kaufen.

› Ohne Anmeldung

› Kostenfrei



**Samstag:** Jeden ersten Samstag im Monat  
9.30 – 11.30 Uhr



## Zwillings-Treff

Du bist mit deinen Mehrlingen herzlich willkommen.

Du kannst dich mit anderen Zwillings- oder Drillings-Eltern austauschen.

Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.  
Du kannst Kaffee, Tee oder zum Beispiel eine Breze kaufen.

› Ohne Anmeldung

› Kostenfrei



**Samstag:** Jeden letzten Samstag im Monat  
10 – 12 Uhr



## Mama lernt Deutsch

Sprechen, lesen, schreiben.

Du bist herzlich willkommen!

Wir freuen uns über jede Teilnehmerin.

Für Mamas mit oder ohne Kinder.

- › Mit Kinder-Betreuung
- › Findet nicht in den Schulferien statt
- › Dieser Kurs ist ein Angebot vom Verein für Fraueninteressen e. V.
- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei



**Dienstag:** Start am 30.09.25 | 9 – 11 Uhr





## Events

### **Vortrag für Eltern: Internet zähmen leicht gemacht**

Mittwoch, 1.10.2025 | 19 Uhr  
Kosten auf Spendenbasis

---

### **Frauen-Fragen – Frauen-Wissen**

Donnerstag, 2.10.25 | 9.30 – 11.30 Uhr  
Mit Anmeldung | Kostenfrei

---

### **Ausflug zur Kinder- und Jugendfarm**

Mittwoch, 8.10.25 | 9.45 – 11.30 Uhr  
Ohne Anmeldung | 3 € pro Familie

---

### **Ramadama – Müllsammel-Aktion:**

Freitag, 10.10.25 | 15 – 17 Uhr  
Ohne Anmeldung

---

### **Puppen-Theater**

Donnerstag, 30.10.25 | 16 Uhr  
Ohne Anmeldung | 3 € pro Familie

---





## Events

### **Online-Elternabend: Mein Kind und seine Gefühle – gemeinsam emotional herausfordernde Situationen meistern**

Dienstag, 21.10.25 | 18.30 Uhr  
Mit Anmeldung | Kostenfrei

---

### **Halloween-Feier**

Für Kinder von 2 – 6 Jahren  
Freitag, 31.10.25 | 16 – 18 Uhr  
Mit Anmeldung | 4 € pro Kind inkl. Buffet

---

### **Stillvorbereitungs-Kurs**

Sonntag, 9.11.2025 | 10 – 12 Uhr  
Mit Anmeldung | 20 € pro teilnehmende Person

---

### **Wir backen Plätzchen!**

Mittwoch, 26.11.2025 | 9.30 – 11.30 Uhr  
und 15.30 – 17.30 Uhr  
Ohne Anmeldung | 2,50 € Materialgeld pro Kind

---

## **Art Night**

Dienstag, 18.11.25 | 19.30 – 22 Uhr  
Mit Anmeldung | 5 € pro Person

---

## **Kita-Finder Beratung**

Montag, 17.11.25 | 10 – 11 Uhr  
Ohne Anmeldung | Kostenfrei

---

## **Kleidertausch-Party**

Donnerstag, 20.11.25 | 16 – 18 Uhr  
Ohne Anmeldung | 2 € pro Person

---

## **Advents-Café mit Fotoaktion**

Mittwoch, 10.12.25 | 15.30 – 17.30 Uhr  
Ohne Anmeldung  
Buffetpreis: 4 € pro Familie, pro Bild 2,50 €

---



# OFFENER KIDSClub



Du bist zwischen 6 und 10 Jahre alt? Dir ist nach der Schule langweilig?

Du willst dich mit deinen Freunden treffen und neue Freunde kennenlernen?

Du hast Lust, neue Spiele auszuprobieren und bei tollen Aktionen dabei zu sein?  
Dann lerne den Kidsclub kennen!

Wenn du das erste Mal kommst, bring gerne deine Eltern mit.

Bei Fragen erreichst du uns per Telefon oder E-Mail.

➤ Ohne Anmeldung

➤ Kostenfrei



**Donnerstag:** 15 – 17.30 Uhr



**Freitag:** 15 – 18 Uhr





# KINDERKOSMOS

## Kreativ-Kids

Montag | 15 – 17 Uhr



Medienprojekte, Kochen und Backen, Bewegung und kreativ sein – bring gern Ideen mit!

---

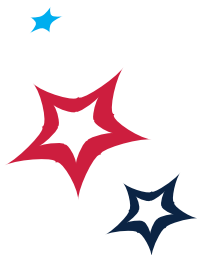
## Magische Mädels | Mädchengruppe

Mittwoch | 15 – 17 Uhr

Kreativangebote, Tanz, Wissenswelt, deine Wünsche

---

- › Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren
- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei





## Raum zum Feiern

Hier kannst du ein Fest für dein Kind feiern.

Für Kinder bis zum 10. Geburtstag.

- › Du kannst unseren Gruppenraum inklusive Spiel-Ecke, Babyraum und die Küche mieten
- › Es gibt Tische und Stühle für 35 Personen
- › Du kannst auch unsere Spiel-Sachen nutzen
- › Kosten: 60 € + Patenschaft (siehe nächste Seite)

**Samstag und Sonntag: 13 – 19.30 Uhr**

**Bitte schreibe eine E-Mail mit Wunsch-Datum und Telefonnummer.**

**Wir melden uns bei dir mit allen wichtigen Infos.**

 [kfbz-hochaeckerstrasse@condrobs.de](mailto:kfbz-hochaeckerstrasse@condrobs.de)

 089 326302380



Auf unserer Homepage findest du alle wichtigen Informationen zur Raum-Miete.



## Hilf uns mit einer Patenschaft!

Du kannst das Kinder-, Familien- und Beratungszentrum Hochäckerstraße unterstützen.

Wie? Du wirst Pate.

Du bezahlst jeden Monat 4 € oder einmal im Jahr 48 € oder gerne mehr!

Das hilft dem Kinder-, Familien- und Beratungszentrum, damit junge Familien kommen können.

Das **Kinder-, Familien- und Beratungszentrum** ist ein Angebot von Condrops.

Der Verein Condrops bietet in ganz Bayern soziale Hilfs-Angebote an.

Wir begleiten Kinder, Familien, Jugendliche und junge Erwachsene mit Schwierigkeiten.

Wir helfen jugendlichen und erwachsenen Geflüchteten.

Wir sind da für süchtige Frauen und Männer und für ältere Menschen mit Sucht-Problemen.

Wir unterstützen Menschen, die keine Wohnung haben.  
Und vieles mehr.

Informationen unter **[www.condrops.de](http://www.condrops.de)**



## Hier findest du uns:



**Bus:** 139 Anneliese-Fleyenschmidt-Straße

### Condrops Kinder,- Familien- und Beratungszentrum Hochäckerstraße

Anneliese-Fleyenschmidt-Straße 25

81737 München

☎ 089 326302380

☎ 089 326302389

✉ [kfbz-hochaeckerstrasse@condrobs.de](mailto:kfbz-hochaeckerstrasse@condrobs.de)

Wir haben einen Eingang für Rollstühle, sind für Gehörlose und Schwerhörige offen und haben ein barrierefreies WC.

Condrops ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Das Kinder-, Familien- und Beratungszentrum wird gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten  
gemeinwohlorientiert