FAMILIEN-ZENTRUM
RAMERSDORF

OKTOBER – DEZEMBER 2026



Familien-Zentrum Ramersdorf

Du bist willkommen im Familien-Zentrum Ramersdorf!

- **Komm mit deinen Kindern zu uns.**
- **Bei uns sind alle Familien-Formen willkommen.**
- **Wir haben viel Platz zum Spielen. Und du triffst andere Familien.**
- **Bei uns bekommst du Informationen und Beratung.**
- **Wir helfen dir – im Zentrum, am Telefon oder per E-Mail.**

Montag – Freitag: 9 – 12 Uhr

Telefon: 089 491571
familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Für mehr Infos

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Wir verwenden aufgrund der leichten/einfachen Sprache zum Teil geschlechtsspezifische Begriffe. Wenn möglich, streben wir eine geschlechtsneutrale Formulierung an. Bitte beachte, dass alle Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen sind und alle Geschlechter gleichermaßen einschließen.

Wir sind für euch da!

Leitungsteam



Julia Sicheneder
Einrichtungsleitung
julia.sicheneder@condrobs.de



Magdalena Baumann
Stellv. Einrichtungsleitung
magdalena.baumann@condrobs.de

Sozialpädagogische Fachkräfte



Anna-Maria Glasl

Melanie Luxem



Verwaltung und Hauswirtschaft

Emine Göktas





Jasmin Stielfried

Offenes Familien-Café

Im Familien-Café seid ihr als Familie herzlich willkommen.

Du kannst mit anderen Eltern reden.

Du kannst eine Pause machen.

Du kannst über deinen Familien-Alltag sprechen, über die Erziehung und viele andere Dinge.

Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

Du kannst Kaffee, Tee oder zum Beispiel eine Breze kaufen.

- **Ohne Anmeldung**
- **Kostenfrei**



Montag bis Donnerstag:
9.30 – 11.30 Uhr

Dienstag bis Donnerstag:
15.30 – 17.30 Uhr

Baby-Treff

Zum Baby-Treff kommen Mütter und Väter mit ihren Babys.

Du triffst andere Eltern.
Und dein Baby lernt andere Babys kennen.

Wir beraten dich und helfen bei deinen Problemen.
Wir können deine Fragen zum Baby beantworten.

1 Mal im Monat kommt die Gesundheits- und Kinderkranken-pflegerin der Landeshauptstadt München zu Besuch!

- **Ohne Anmeldung**
- **Kostenfrei**

Mittwoch:
9.30 – 11.30 Uhr

Krabbel-Gruppe

Zur Krabbel-Gruppe kommen Mütter und Väter mit ihren kleinen Kindern (ab 6 Monate bis 1,5 Jahre).

Du triffst andere Eltern.

Du kannst dich austauschen.

Dein Kleinkind lernt andere Kinder kennen.

- **Ohne Anmeldung**
- **Kostenfrei**

Montag:
9.30 – 11.30 Uhr

Fremdsprachen-Gruppen

Du kannst mit anderen Eltern in deiner Muttersprache reden. Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen. Wir malen, spielen und singen zusammen.

› **Für Familien mit Kindern von ca. 0 – 6 Jahren**

گروه بانوان افغان
Afghanisch-deutsche Frauengruppe
Montag 17 – 19 Uhr
Ohne Anmeldung

Grupo español
Spanisch-deutsche Gruppe
Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr
Ohne Anmeldung

Polska grupa
Polnisch-deutsche Gruppe
Freitag 15.30 – 18 Uhr
Ohne Anmeldung

中文游戏小组
Chinesisch-deutsche Gruppe „Spiel mit!"
Freitag 16 – 17.30 Uhr
Mit Anmeldung

Chinesisch-deutsche Gruppe „Sprich mit!"
3 Sonntage im Monat 9.45 – 11.15 Uhr
Mit Anmeldung

Kinder-Deutschkurs

Nach KIKUS-Methode

Es können Kinder mit Deutsch als Zweit-Sprache oder mit Sprach-Förderbedarf an dem Kurs teilnehmen.

Der Kurs ist für Kinder ab 4 Jahren ohne Eltern.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem BildungsLokal Ramersdorf statt.

› **Mit Anmeldung**

› **Kostenfrei**

Freitag:
8.15 – 9.15 Uhr



Anzeige



Wir haben die Räume – du hast die Talente.

- **als Gastgebende im Familien-Café**
- **als Kursleitung in Bewegungs- und Kreativ-Angeboten, wie z. B. Yoga, Singen, Tanzen**
- **als Kulturvertretung bei Festen oder fremdsprachlichen Gruppen**

Oder hast du eine andere Idee, mit der du dich in unseren Räumen ehrenamtlich einbringen möchtest?

Wir sind vielfältig – lebendig – familiär.

Du willst das Leben von anderen bereichern?
Dann sprich uns an!
Telefon: 089 326302371
familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Betreute Spiel-Gruppe

Das heißt: Wir passen auf deine Kinder auf.

Wenn du zum Einkaufen gehen musst. Oder wenn du zum Arzt musst. Oder wenn du Zeit für dich brauchst.

Wir spielen mit deinen Kindern. Sie können im Garten spielen, singen und etwas essen und trinken.

Die ersten Male bleibst du mit deinem Kind bei uns, damit dein Kind die Spiel-Gruppe kennen lernt.

- **Für Kinder von 1 – 3 Jahren**
- **Mit Anmeldung**
- **Kosten: 65,50 € pro Monat**

Dienstag und Donnerstag: 9 – 11.30 Uhr

Betreuungs-Zeit: 2,5 Stunden pro Tag
(5 Stunden pro Woche)

Angelika Salomon



Turnen

Sich zusammen bewegen und spielen ist gesund und macht Spaß! Wir hüpfen, springen und laufen gemeinsam mit unseren Kindern.

Wenn du kommen willst, musst du Pate des Familien-Zentrums sein. Was ist das?
Infos auf Seite 23.

Um mitzumachen, muss dein Kind allein laufen können.

- **Für Kinder ab 1,5 Jahren**
- **Mit Anmeldung**
- **Kosten: 15 € pro Monat für 1 Kind**
  27 € pro Monat für 2 Kinder
- **Ort:** **Sportgemeinschaft Siemens München Ost**
  St.-Cajetan-Straße 33 | 81669 München

Dienstag:
16.30 – 17.30 Uhr

WOCHENPROGRAMM

MONTAG

9.30 – 11.30
Familien-Café

9.30 – 11.30
Krabbel-Gruppe
für kleine Kinder

15.30 – 17.30
Familien-Café

17 – 18.30
Formular-Service
alle 2 Wochen
(Termine siehe S. 21)

17 – 19
Aghanisch-deutsche Frauengruppe

DIENSTAG

9.30 – 11.30
Familien-Café

9 – 11.30
Betreute Spiel-Gruppe
mit Anmeldung

15.30 – 17.30
Familien-Café

16.30 – 17.30
Turnen
mit Anmeldung

MITTWOCH

9.30 – 11.30
Familien-Café

9.30 – 11.30
Baby-Treff

14 – 15
Offene Beratung

15.30 – 17.30
Familien-Café

15.30 – 17.30
Kreativ-Gruppe
mit Anmeldung

DONNERSTAG

9.30 – 11.30
Familien-Café

9 – 11.30
Betreute Spiel-Gruppe
mit Anmeldung

15.30 – 17.30
Familien-Café

15.30 – 17.30
Spanisch-deutsche Gruppe

FREITAG

8.15 – 9.15
Kinder-Sprachkurs
mit Anmeldung

15.30 – 18
Polnisch-deutsche Gruppe

16 – 17.30
Chinesisch-deutsche Gruppe "Spiel mit!"
mit Anmeldung

SAMSTAG

10 – 12
Japanische Gruppe
extra Anmeldung

13 – 19.30
Hier kannst du unsere Räume mieten
für Kinder-Geburtstage

SONNTAG

9.45 – 11.15
Chinesisch-deutsche Gruppe "Sprich mit!"
mit Anmeldung

9 – 12
Geburtsvorbereitungs-Kurs auf Russisch
extra Anmeldung
1 x im Monat

13 – 19.30
Hier kannst du unsere Räume mieten
für Kinder-Geburtstage

Kreativ-Gruppe

Wir basteln, malen, singen, tanzen zusammen
oder machen Musik!

- **Für Kinder ab 1,5 Jahren**
- **Mit Anmeldung**
- **Kosten pro Treffen:**
  2,50 € Material-Geld für 1 Kind
  1,50 € Material-Geld für jedes weitere Kind

Mittwoch:
15.30 – 17.30 Uhr



Events

Bilderbuchkino

Dienstag, 13.10.26 | 15.30 Uhr
Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Elternabend: Sprachentwicklung bei Kindern

Mittwoch, 21.10.26 | 19.30 – 21 Uhr
Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Halloween

Dienstag, 27.10.26 | 15.30 – 17.30 Uhr
Mit Anmeldung | Kosten 3,50 € pro Kind

Informationsveranstaltung: Anmeldung Krippe und Kindergarten

Mittwoch, 18.11.26 | 10 – 11.30 Uhr
Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Der Fotograf kommt

Freitag, 20.11.26 | 14 – 18 Uhr
Mit Anmeldung

Papa-Kind-Abendessen

Freitag, 27.11.26 | 17 – 19 Uhr
Mit Anmeldung | Kosten 8 € pro Familie

Nikolaus-Feier

Dienstag, 8.12.26 | 15.30 – 16.30 Uhr
Mit Anmeldung | Kosten 4 € pro Kind

Offene Beratung

Wir sind für dich da und du kannst Fragen stellen.

Du bekommst Hilfe bei Problemen: mit der Entwicklung deiner Kinder, mit der Erziehung, mit deiner Familie oder anderes.

Wir helfen dir, einen Kita-Platz zu finden mit dem „kita finder+“.

- **Kostenfrei**
- **Wenn du während der Offenen Beratung keine Zeit hast zu kommen, vereinbare gerne einen Termin!**

Mittwoch:
14 – 15 Uhr



Melanie Luxem
Telefon: 089 491571
familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Anzeigen

Unser ganzes Wissen für Ihre Gesundheit.

aquila apotheke

im Gesundheitszentrum Giesing
Giesinger Bahnhofplatz 7 • 81539 München
Tel 089 - 620 001 45 • Fax 089 - 620 000 58

Finde uns auf Facebook
www.aquila-apotheke.net

am Innsbrucker Ring
Bad-Schachener-Str. 69 • 81671 München
Tel 089 - 400 409 • Fax 089 - 493 042



Eltern-Talk

Eltern-Talks sind Treffen für Eltern.

Eltern treffen sich in einer kleinen Runde zu Hause oder im Familien-Zentrum.

Gastgeber sind andere Mütter oder Väter.

Ihr sprecht über Erziehung, Medien-Nutzung und Sucht-Vorbeugung.

Wir bieten Eltern-Talks auch auf Englisch, Spanisch, Türkisch, Arabisch und Polnisch an.

So werdet ihr starke Eltern!

- **Nach Vereinbarung**
- **Kostenfrei**

ELTERNTALK

Wir suchen auch Eltern, die Spaß daran haben, unsere Eltern-Talks zu leiten!



Melanie Luxem
Telefon: 089 491571
familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

e:du

e:du – Eltern und du ist ein Programm zum Spielen und Lernen für Kinder und ihre Eltern.

e:du kommt zu euch nach Hause!

Wir spielen und lernen zusammen: Du bekommst viele Ideen zum Sprache lernen und Bewegung üben mit deinem Kind.

Damit eure Kinder selbstbewusst und stark werden!

- **Für Kinder zwischen 1 und 3 Jahren**
- **e:du dauert 18 Monate und kostet monatlich 10 €**
- **Jede Woche ein Besuch zu Hause mit tollen Spiel-Sachen**
- **Gruppen-Treffen für Eltern und Kinder**
- **Mit Anmeldung per E-Mail oder telefonisch**

e:du ELTERN UND DU Ein Programm von more KidsZone



Anna-Maria Glasl
Telefon: 0176 13410439
edu@condrobs.de

Kinderzahnärztinnen
Zahnspechte Giesing

Anzeige



Formular-Service

Du kommst mit den vielen Papieren und Anträgen nicht zurecht?

Beim Formular-Service hilft dir eine Ehrenamtliche dabei, die Formulare auszufüllen und Anträge zu stellen.

- **Ohne Anmeldung**
- **Kostenfrei**

Jeden 2. und 4. Montag im Monat: 17 – 18.30 Uhr
12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 14.12.26

Raum zum Feiern



Hier kannst du ein Fest für dein Kind feiern.

Für Kinder bis zum 6. Geburtstag.

- **Du kannst unsere zwei Gruppenräume inklusive Küche und den Garten mieten.**
- **Es gibt Tische und Stühle für 30 Personen.**
- **Du kannst auch unsere Spiel-Sachen nutzen.**
- **Kosten: 60 € mit Küche + 100 € Kaution + Patenschaft (siehe nächste Seite)**

Bitte schreibe eine E-Mail mit Wunsch-Datum und deiner Telefonnummer an:

familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Samstag und Sonntag:
13 – 19.30 Uhr

Für mehr Infos

Hilf dem Familien-Zentrum! Mit einer Patenschaft.



Du kannst das Familien-Zentrum Ramersdorf unterstützen.

Wie? Du wirst Pate.

Du bezahlst jeden Monat 4 € oder einmal im Jahr 48 €, oder gerne mehr!

Wir freuen uns über deine Patenschaft.

Der Verein Condrobs bietet in ganz Bayern soziale Hilfs-Angebote an.

Wir begleiten Kinder, Familien, Jugendliche und junge Erwachsene mit Schwierigkeiten.

Wir helfen jugendlichen und erwachsenen Geflüchteten.

Wir sind da für süchtige Frauen und Männer und für ältere Menschen mit Sucht-Problemen.

Wir unterstützen Menschen, die keine Wohnung haben. Und vieles mehr.

Informationen unter **www.condrobs.de**

Für mehr Infos

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

Hier findest du uns:



U-Bahn: U2, U5, U7, U8 Innsbrucker Ring
Der Eingang ist auf der Rückseite der Parkgarage.

Condrobs Familien-Zentrum Ramersdorf

Oedkarspitzstraße 20 | 81671 München
Telefon: 089 491571
familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Wir haben einen Eingang für Rollstühle und ein barrierefreies WC.

Für mehr Infos:

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001

Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband
und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Das Familien-Zentrum Ramersdorf wird gefördert von

Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

5502.08.2026