



INTERNATIONALES

# FAMILIENFORUM

OKTOBER – DEZEMBER 2026



condrobs   
verstehen.helfen.begleiten.

# Internationales Familienforum

Du bist willkommen im Internationalen Familienforum!

- › **Komm mit deinen Kindern zu uns.**
- › **Bei uns sind alle Familien-Formen willkommen.**
- › **Wir haben viel Platz zum Spielen. Und du triffst andere Familien.**
- › **Bei uns bekommst du Informationen und Beratung.**
- › **Wir helfen dir – im Zentrum, am Telefon oder per E-Mail.**

**Montag – Freitag: 9 – 12 Uhr**

**Telefon: 089 76753494**

**familienforum-sendling@condrobs.de**



 **Für mehr Infos**

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Wir verwenden aufgrund der leichten/einfachen Sprache zum Teil geschlechtsspezifische Begriffe. Wenn möglich, streben wir eine geschlechtsneutrale Formulierung an. Bitte beachte, dass alle Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen sind und alle Geschlechter gleichermaßen einschließen.

# Wir sind für euch da!

## Leitungsteam



**Julia Sicheneder**

Einrichtungsleitung

julia.sicheneder@condrobs.de

## Pädagogische Fachkraft



**Bettina Wolf**



**Magdalena Baumann**

Stellv. Einrichtungsleitung

magdalena.baumann@condrobs.de



## Offenes Familien-Café

Im Familien-Café seid ihr als Familie herzlich willkommen.

Du kannst mit anderen Eltern reden.

Du kannst eine Pause machen.

Du kannst über deinen Familien-Alltag sprechen und über die Erziehung und viele andere Dinge.

Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

Du kannst Kaffee, Tee oder zum Beispiel eine Breze kaufen.

Wir freuen uns, wenn du deinen Kinderwagen zu Hause lässt. Wir haben wenig Platz. Vielen Dank!

› **Ohne Anmeldung**

› **Kostenfrei**



**Dienstag:**  
jeweils 10 – 12 Uhr

**Dienstag:** 15.30 – 17.30 Uhr  
(außer am 1. Dienstag im Monat)

## Baby-Treff

Zum Baby-Treff kommen Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Du triffst andere Eltern.

Und dein Baby lernt andere Babys kennen.

Wir beraten und unterstützen dich bei deinen Themen.

Wir können deine Fragen zum Baby beantworten.

› **Ohne Anmeldung**

› **Kostenfrei**

**Mittwoch:**  
9.30 – 11.30 Uhr

**1 Mal im Monat kommt die Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin der Landeshauptstadt München zu Besuch und beantwortet eure Fragen zu Ernährung, Schlaf, Entwicklung und mehr.**

**Mittwoch:** 16.9., 21.10., 11.11., 16.12.26

## Die großen Krabblers

Hier ist Raum zum Bewegen, Spielen und Musizieren: durch einen Parcours krabbeln oder laufen, mit Tüchern tanzen oder Bälle werfen.

Mit Fantasie die Welt entdecken!

- › **Alter: 8 bis 24 Monate**
- › **Mit einem Erwachsenen**
- › **Mit Anmeldung**
- › **Kosten: 2,50 € pro Besuch**

**Donnerstag:**  
15 – 16.30 Uhr

## Ein-Eltern-Frühstück

Du triffst andere Mütter und Väter, die ihr Kind alleine oder getrennt groß ziehen. Du kannst mit oder ohne Kinder kommen.

- › **Kosten: kleines Frühstück 5 € pro Person, großes Frühstück 8 € pro Person**
- › **Mit Anmeldung**

**Samstag / Sonntag:**  
4.10., 14.11, 5.12.26

Anzeige



Kindermuseum  
München

# ISS WAS ?!

Eine Mitmachausstellung  
übers Riechen, Essen und Schmecken  
für Kinder und Familien ab 4 Jahren

21. MÄRZ – 8. NOV. 2026

www.kindermuseum-muenchen.de

Dieses Projekt wird gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München  
Kulturreferat

## Papa-Frühstück

Väter unter sich. Triff andere Papas mit deinem Kind. Mama darf in der Zeit entspannen!

- › **Kosten: kleines Frühstück 5 € pro Person, großes Frühstück 8 € pro Person**
- › **Mit Anmeldung**

**Donnerstag:**  
25.10., 29.11., 13.12.26

## Familien-Frühstück

Ein gemütlicher Vormittag mit leckerem Essen, guter Stimmung und wertvoller gemeinsamer Zeit. Kommt vorbei!

- › **Frühstück mit der ganzen Familie**
- › **Kosten: kleines Frühstück 5 € pro Person, großes Frühstück 8 € pro Person**
- › **Mit Anmeldung**

**Sonntag:** 10 – 12 Uhr  
11.10., 8.11., 6.12.26

## Kreativ-Treff „Lass uns malen!“

Wir malen und basteln zusammen.  
Eine Kunst-Pädagogin leitet die Gruppe.

- › **Für Kinder ab 2 Jahren**
- › **Mit einem Erwachsenen**
- › **Ohne Anmeldung**
- › **Material-Kosten: 2,50 € pro Besuch**
- › **Manchmal ist unsere Gruppe schnell voll, dann laden wir euch herzlich zum nächsten Termin ein.**

**Freitag:** 16 – 18 Uhr  
alle zwei Wochen  
jeden 1. und 3.  
Freitag im Monat



# WOCHENPROGRAMM

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

## SAMSTAG

**9.30 – 11.30**  
Baby-Treff

**10 – 12**  
Familien-Café

**15.30 – 17.30**  
Türkisch-deutsche  
Gruppe  
jeden 1. Dienstag im Monat

**15.30 – 17.30**  
Familien-Café  
außer am 1. Dienstag im Monat

**16 – 18**  
Spanisch-deutsche  
Gruppe

**9.30 – 12.30**  
Workspace  
für Eltern

**10 – 12**  
Tobe-Café

**16 – 18**  
Italienisch-deutsche  
Gruppe  
alle 2 Wochen

**15 – 16.30**  
Die großen  
Krabbler  
mit Anmeldung

**16 – 18**  
Kreativ-Treff  
„Lass uns malen!“  
alle 2 Wochen

**13 – 19.30**  
Hier kannst du unsere  
Räume mieten  
für Kinder-Geburtstage

## SONNTAG

**10 – 12**  
Ein-Eltern-Frühstück  
Termine siehe Seite 7

**Papa-Frühstück**  
Termine siehe Seite 7

**Familien-Frühstück**  
Termine siehe Seite 8

**13 – 19.30**  
Hier kannst du unsere  
Räume mieten  
für Kinder-Geburtstage



## Tobe-Café

Dein Kind kann sich bei uns austoben! Das heißt:  
Es kann sich bewegen, laut und wild spielen.

Auch bei schlechtem Wetter können wir klettern,  
mit Bällen spielen, rutschen und vieles mehr.

Du kannst Kaffee, Tee oder Gebäck kaufen.

- › Mit einem Elternteil
- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei

**Donnerstag:**  
10 – 12 Uhr



## Fremdsprachen-Gruppen

Du kannst mit anderen Eltern in deiner  
Muttersprache reden.

Deine Kinder können mit anderen  
Kindern spielen.

Wir malen, spielen und singen zusammen.

- › Für Familien mit Kindern  
von ca. 0 – 6 Jahren
- › Ohne Anmeldung
- › Mit einem Erwachsenen
- › Kosten: auf Spendenbasis

**Grupo español-alemán**  
**Spanisch-deutsche Gruppe**  
**Mittwoch:** 16 – 18 Uhr

**Türkçe-Almanca-Grubu**  
**Türkisch-deutsche Gruppe**  
**Dienstag:** 15 – 17 Uhr  
jeden 1. Dienstag im Monat

**Gruppo italiano-tedesco**  
**Italienisch-deutsche Gruppe**  
**Freitag:** 16 – 18 Uhr  
alle 2 Wochen, jeden 2. und 4.  
Freitag im Monat

## Workspace für Eltern



Du arbeitest in unserem Café.

Du kannst unser WLAN nutzen.

Du kannst bei uns drucken und scannen.

Du bekommst Kaffee und Tee soviel du möchtest.

Dein Kind kann spielen.

› **Mit Anmeldung**

› **12 € pro Elternteil**

**Freitag**

9.30 – 12.30 Uhr



## Events



### Art Night für Eltern

**Freitag, 16.10., 13.11., 18.12.26 | 18 – 21 Uhr**

Mit Anmeldung | 5 € Materialkosten

### Papa-Kind-Bastelaktion im Rahmen der Vätertage

**Sonntag, 15.11.26 | 9.30 – 12 Uhr**

Mit Anmeldung | 3,50 € Materialkosten

### Die Sendlinger Kasperl, empfohlen ab 4 Jahre

**Freitag, 20.11.26 | 15 Uhr**

Mit Anmeldung | Kostenfrei

### Der Nikolaus kommt zu uns!

**Freitag, 4.12.26 | 15 – 17 Uhr**

Mit Anmeldung | 4 € pro Kind





## Wir haben die Räume – du hast die Talente.

- › als Gastgebernde im Familien-Café
- › als Kursleitung in Bewegungs- und Kreativ-Angeboten, wie z. B. Yoga, Singen, Tanzen
- › als Kulturvertretung bei Festen oder fremdsprachlichen Gruppen

Oder hast du eine andere Idee, mit der du dich in unseren Räumen ehrenamtlich einbringen möchtest?

Wir sind vielfältig – lebendig – familiär.

**Du willst das Leben von anderen bereichern?  
Dann sprich uns an!**

**Telefon: 089 76753494**

**familienforum-sendling@condrobs.de**

## Offene Beratung



Wir sind für dich da und du kannst Fragen stellen.

Du bekommst Hilfe bei Problemen: mit der Entwicklung deiner Kinder, mit der Erziehung, mit deiner Familie oder anderes.

Wir helfen dir einen Kita-Platz zu finden mit dem „kita finder+“.

- › **Kostenfrei**
- › **Termin nach Vereinbarung**

**Telefon: 089 76753494**

**familienforum-sendling@condrobs.de**

**Bettina Wolf**



## Raum zum Feiern



Hier kannst du ein Fest für dein Kind feiern.

Für Kinder bis zum 6. Geburtstag.

- › **Du kannst das Spiel-Zimmer, den Café-Bereich und die Küche mieten.**
- › **Es gibt Tische und Stühle für 30 Personen.**
- › **Du kannst auch unsere Spiel-Sachen nutzen.**
- › **Kosten: 60 € + 100 € Kautions + Patenschaft (siehe nächste Seite)**

Bitte schreibe eine E-Mail mit  
Wunsch-Datum und deiner  
Telefonnummer an:

**familienforum-sendling@condrobs.de**



**Für mehr Infos**

**Samstag und Sonntag:**  
13 – 19.30 Uhr

## Hilf dem Familien-Zentrum! Mit einer Patenschaft.



Du kannst das Internationale Familienforum unterstützen.

Wie? Du wirst Pate.

Du bezahlst jeden Monat 4 € oder  
einmal im Jahr 48 €, oder gerne mehr!

Wir freuen uns über deine Patenschaft.

Der Verein Condrobs bietet in ganz Bayern  
soziale Hilfs-Angebote an.

Wir begleiten Kinder, Familien, Jugendliche  
und junge Erwachsene mit Schwierigkeiten.

Wir helfen jugendlichen und erwachsenen  
Geflüchteten.

Wir sind da für süchtige Frauen und Männer  
und für ältere Menschen mit Sucht-Problemen.

Wir unterstützen Menschen, die keine  
Wohnung haben. Und vieles mehr.

Informationen unter **www.condrobs.de**



**Für mehr Infos**

## Hier findest du uns:



**S-Bahn:** S7 Harras

**U-Bahn:** U6 Harras

**Bus:** 53 (Margaretenplatz) | 54, 130, 132, 134, 157 (Harras)

### Condrobs Internationales Familienforum

Plinganserstraße 26 | 81369 München

Telefon: 089 76753494 | Fax: 089/ 7167177-99

familienforum-sendling@condrobs.de

### Für mehr Infos:



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten  
gemeinwohlorientiert

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband  
und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Das Internationale Familienforum wird gefördert von



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales