



SUCHTBERATUNG UND THERAPIE

ANGEBOTE IM LANDKREIS
LANDSBERG AM LECH



AMBULANTE REHABILITATION UND NACHSORGE

EIN ANGEBOT FÜR

Menschen mit festem Wohnsitz und möglichst geregelter Tagesstruktur, die von einer Abhängigkeitserkrankung betroffen sind und den Wunsch nach einem abstinenteren Leben haben.

WAS BIETET DIE AMBULANTE REHABILITATION?

- Stabilisierung der Abstinenz
- Erarbeitung von Alltagsstrategien für ein Leben in Unabhängigkeit
- Wöchentliche Einzel- und Gruppentermine
- Einbeziehung der Angehörigen

WAS BIETET DIE NACHSORGE?

- Begleitung bei der Rückkehr in den Alltag nach einer stationären oder ambulanten Therapie
- Wöchentliche Gruppensitzungen sowie – auf Wunsch – Einzelgespräche
- Einbeziehung der Angehörigen
- Hilfe im Alltag und in Krisensituationen
- Unterstützung bei der Job- und Ausbildungssuche

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.

WIR SIND FÜR SIE DA. FÜR EINE NEUE ZUKUNFTSPERSPEKTIVE.

- Sie wünschen sich eine Veränderung in Ihrem Leben?
- Sie wünschen sich ein Leben ohne Abhängigkeit oder einen reduzierten Umgang mit Suchtmitteln?
- Sie machen sich Sorgen um eine Angehörige Person?

WIR HELFEN IHNEN

- neue Perspektiven für Ihr Leben zu finden
- mit individueller Hilfe in Ihrer persönlichen Lebenssituation
- Ihr eigenes Konsumverhalten zu überdenken
- Ihren Alltag besser zu bewältigen
- Vertrauen in sich selbst (wieder) zu gewinnen
- Ziele zu setzen und Schritt für Schritt zu verwirklichen

PASSGENAUE HILFE – AUCH FÜR SIE?

Auf den kommenden Seiten finden Sie eine Übersicht unserer Angebote. Wir beraten, betreuen und begleiten Frauen* und Männer* jeden Alters und jeder Herkunft bei Problemen mit Alkohol, Drogen, Medikamenten, Glücksspiel oder Mediennutzung. Der Einbezug von Angehörigen ist möglich und erwünscht.

Wir beraten Sie gern. Kostenlos und vertraulich.¹

Auf Wunsch auch anonym.



Wir machen mit:

Digi.Sucht Suchtberatung digital
Professionell. Anonym. Kostenfrei.

¹ Das heißt, unsere Mitarbeiter*innen geben nichts von dem, was Sie mit uns besprechen, an irgendjemanden weiter (gesetzliche Schweigepflicht).

BERATUNG BEI GERICHTLICHER AUFLAGE

- Schweigepflicht nach §203 StGB
- Kurzfristige Terminvereinbarung

BERATUNG VON MENSCHEN IN HAFT

Suchtberatung und Betreuung in der Justizvollzugsanstalt Landsberg am Lech:
Tel: 08191 126 -260; -261; -262
landsberg@condrobs.de

AMBULANT BETREUTES WOHNEN

EIN ANGEBOT FÜR

Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung in besonderen Lebenslagen (ab 21 Jahren)

WAS BIETET AMBULANT BETREUTES WOHNEN?

Wir unterstützen Sie dabei, selbstbestimmt zu leben und Ihren Konsum zu reduzieren, oder Ihre Abstinenz zu stabilisieren – zum Beispiel durch:

- regelmäßige Einzelgespräche in der Beratungsstelle und in der eigenen Wohnung und gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Krisenintervention in schwierigen Lebenssituationen
- Begleitung zu Ämtern etc.
- Unterstützung bei der Schuldenregulierung



PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG

EIN ANGEBOT FÜR

alle Opiat-Substituierten, die sich Unterstützung wünschen:

- bei der Entwicklung einer selbstbestimmten Lebensführung
- bei der Reduktion von Beikonsum und der Beendigung der Substitution
- in schwierigen Lebenssituationen und Krisen

WAS BIETET DIE PSYCHOSOZIALE BETREUUNG?

Wir unterstützen Sie darin, die psychischen und sozialen Folgen Ihrer Abhängigkeit zu erkennen und zu überwinden.

- Praktische Unterstützung in finanziellen Fragen, der Beantragung von Krankengeld, ALG II etc.
- Vermittlung zur Schuldnerberatung, Begleitung zu Ämtern
- Entwickeln und Erlernen neuer Tagesstrukturen
- Hilfe bei Krisen und in schwierigen Lebenssituationen
- Motivation und Stärkung des Selbstwertgefühls
- Unterstützung zur Reduktion des Beikonsums und zum Beenden der Substitution



Condrobs hilft Menschen und Familien, die Unterstützung brauchen. Wir bieten verschiedene soziale Hilfen in Bayern. In ca. 70 Condrobs-Angeboten arbeiten mehr als 950 Mitarbeitende. Unsere Angebote sind: Prävention, Hilfen für Menschen, die Suchtmittel gebrauchen, Hilfen für Wohnungslose, Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien und Unterstützung für Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Condrobs bietet besondere Ausbildungs- und Arbeitsplätze für Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Zeit wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen.

Mehr Informationen unter www.condrobs.de



Condrobs Suchtberatung und Therapie Landsberg

Adolph-Kolping-Straße 130 b | 86899 Landsberg am Lech

Tel: 08191 93765-10 | Fax: 08191 93765-29

landsberg@condrobs.de

easyContact family & Betreutes Einzelwohnen Landsberg

Hauswiesenstraße 8 | 86916 Kaufering

Tel: 08191 93765-16 | Fax: 08191 9376-15

kaufering@condrobs.de

Condrobs Zentralverwaltung

Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München

Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30

online@condrobs.de

www.condrobs.de

Spendenkonto:

Stadtsparkasse München

IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00

BIC SSKMDEMXXX

Verwendungszweck: Suchtberatung Landsberg

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert

Mit freundlicher Unterstützung