

**Tag der seelischen Gesundheit
10. Oktober 2019**

**Seelische und körperliche Gesundheit im Alter
„Tanz der Neuronen“**

Einladung

**zur Veranstaltung am Donnerstag,
den 10.10.2019 um 18.30 Uhr im U1 im Kongresszentrum**

• **Podiumsdiskussion mit**

Hans Stadlbauer, Schauspieler

Horst Demmelmayr, Seniorenbeirat

Daniela Bittner, Seniorenbeauftragte

Dr. Martin Huber FA für Psychiatrie, Psychotherapie

Werner Adam, Tanzlehrer

Moderation: Johanna Bittner-Siepe

Anschließend stehen die Teilnehmer*innen für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung.

**EINTRITT
FREI!**



Informationen: unter 08821 755196 oder an den Informationsständen am 2.10. in Mittenwald, am 4.10. in Garmisch, am 5.10. in Murnau und am 10.10. in Partenkirchen von 9-12 Uhr

Veranstalter:

AOK, Clubhaus Garmisch, Condrops, Gesundheitsamt, kbo-LMK, SPD, Kreuzbund