



FREIRAUM UND NEUE PERSPEKTIVEN

PRIMA DONNA - SUCHTHILFE FÜR FRAUEN

Condrobs
Wir helfen.

PERSPEKTIVEN ENTWICKELN, AUS SICHT DER FRAU

Prima Donna bietet Suchthilfe-Angebote für Frauen, die zu Ihrer aktuellen Lebenssituation passen. Hier finden Sie den Raum, den Sie zur Bewältigung Ihrer Probleme benötigen. Wir unterstützen Sie gerne auf dem Weg zu Ihren Lebenszielen.

Neuer Lebensraum. Neue Lösungen

In den Wohngemeinschaften von Prima Donna können Sie in einer neuen Lebenssituation eigene Stärken wieder entdecken. Ein professionelles Frauenteam begleitet Sie. Wir achten und wertschätzen Sie und Ihren persönlichen Lebensweg.

Unsere Angebote sind an Ihren Bedarf angepasst und absolut flexibel – eine Vermittlung in andere Prima-Donna-Angebote ist immer möglich.

ZIELGRUPPE

Frauen in psychosozialen Schwierigkeiten mit Suchtproblemen ab 21 Jahren

FINANZIERUNG

Die Kosten werden vom Sozialhilfeträger übernommen (Leistungen nach SGB XII).

Bei Klärung der Kostenübernahme helfen wir gerne.



AUSSTIEG AUS DER SUCHT: PRIMA DONNA INTENSIV

In der sozialtherapeutisch intensiv betreuten Wohngemeinschaft leben acht bis zehn Frauen mit ähnlichen Lebenserfahrungen. In einem Freiraum ohne Gewalt und Suchtmittel.

ANGEBOT

- Überwiegend Einzelzimmer in einem Mehrfamilienhaus mit Garten
- Einzelbetreuung zur Stärkung Ihrer Persönlichkeit
- Wöchentliche Einzel- und Gruppenarbeit
- Erarbeiten Ihrer individuellen Alltagsstruktur und Freizeitgestaltung
- Entwicklung einer beruflichen Zukunft, Wiedereingliederung ins Arbeitsleben
- Krisenintervention
- Zusammenarbeit mit erfahrenen Ärzt*innen, Psychotherapeut*innen, Kliniken

SELBSTBESTIMMUNG ENTDECKEN: PRIMA DONNA CLEAN-WG

In der Clean-WG können fünf Frauen vorübergehend (bis zu 1 Jahr) in einem suchtmittelfreien Rahmen Orientierung finden.

ANGEBOT

- Einzelzimmer in einem kleinen Reihenhaushaus mit Garten
- Beratung und Begleitung im Alltag, bei der beruflichen Orientierung, der Wohnungssuche, der Vermittlung in andere Unterstützungsangebote
- Wöchentliche Einzelgespräche

SELBSTSTÄNDIG WERDEN: PRIMA DONNA NACHSORGE

Ob in einer Wohngemeinschaft oder im betreuten Einzelwohnen – die individuellen Angebote von Prima Donna Nachsorge ermöglichen Ihnen den nächsten Schritt in ein selbstbestimmtes Leben ohne Sucht. Für Frauen, die bereits eine Therapie abgeschlossen haben und weiterhin clean leben möchten.

WG FÜR THERAPIEERFAHRENE FRAUEN

Für Frauen, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen möchten.

Unser Angebot für Sie:

- 2er- oder 3er-Wohngemeinschaften
- Einzelbetreuung und Gruppenangebote
- Hilfe bei der Gestaltung Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung
- Unterstützung in Krisenzeiten
- Unterstützung beim beruflichen (Wieder-)Einstieg
- Teilhabe an offenen Angeboten und Gruppen



WG FÜR MEHRFACH BELASTETE FRAUEN

Speziell für Frauen mit Abhängigkeit und psychiatrischen Erkrankungen wie Borderline-Syndrom, Depression oder posttraumatischer Belastungsstörung.

Unser Angebot für Sie:

- 12 Einzelzimmer in einem Haus in einer locker strukturierten Wohngemeinschaft
- Einzelbetreuung und Gruppenangebote
- Hilfe bei der Gestaltung Ihrer persönlichen Entwicklung
- Unterstützung in Krisenzeiten
- Vermittlung zu weiteren Hilfen
- Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung und Wiedereingliederung

WG ÜBERGANG PROBEWOHNEN

Für suchtkranke Frauen aus dem stationären Maßregelvollzug nach §§ 63, 64 StGB.

Zur Vorbereitung auf weiterführende Nachsorgeangebote und ein eigenverantwortliches Leben.

Unser Angebot für Sie:

- 3er-Wohngemeinschaften
- Begleitung beim Übergang von stationär zu ambulant
- Drogen- und alkoholfreie Gemeinschaft, um Rückfälle zu vermeiden
- Vermittlung in ergänzende psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfen
- Engmaschige Unterstützung in Krisenzeiten
- Hilfe bei der Gestaltung Ihrer persönlichen Entwicklung
- Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung oder Neuorientierung

PRIMA DONNA BETREUTES EINZELWOHNEN

Für Frauen mit Suchtproblemen, die Hilfe im Alltag benötigen.

Wir bieten Ihnen individuelle Betreuungs- und Unterstützungsmöglichkeiten. In Ihrer eigenen Wohnung, zugeschnitten auf Ihre Belange.

ANGEBOT

- Einzelgespräche, Gruppenangebote
- Regelmäßige Hausbesuche
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Hilfe bei der Gestaltung Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung
- Erarbeitung von individuellen Strategien zur Rückfallvermeidung
- Hilfen zur Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung
- Gesundheitsförderung
- Unterstützung, zurück in den Berufsalltag zu finden
- Krisenintervention



IM LEBEN STEHEN MIT UNSERER UNTERSTÜTZUNG

Gemeinsam mit Ihnen finden wir Ihren Weg in ein selbstbestimmtes Leben.

Wir informieren Sie gern über unsere Angebote, beantworten Ihre Fragen zur Aufnahme, anfallende Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten.

Rufen Sie uns einfach an.



Condrobs bietet in ganz Bayern soziale Hilfsangebote an. Wir begleiten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Schwierigkeiten. Wir helfen minderjährigen und erwachsenen Geflüchteten. Wir sind da für süchtige Frauen und Männer, Angehörige und ältere Menschen mit Suchtproblemen. Condrobs ist aber auch Ausbilder und bietet Arbeitsplätze für Menschen, die nach einer schwierigen Lebensphase wieder ins Arbeitsleben einsteigen wollen. Weitere Informationen unter www.condrobs.de

Condrobs Prima Donna Intensiv und Clean-WG

Stäblistraße 29 | 81476 München
Tel: 089 7194285 | Fax: 089 7147786
primadonna@condrobs.de

Condrobs Prima Donna Nachsorge und BEW

Kistlerhofstraße 88 | 81379 München
Tel: 089 7244914-0 | Fax: 089 7244914-29
primadonna@condrobs.de

Condrobs Zentralverwaltung

Heßstraße 134 | 80797 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30
online@condrobs.de



Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr
(außer an Feiertagen)

Spendenkonto:

Stadtsparkasse München
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00
BIC SSKMDEM3333

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Mit freundlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern und der Landeshauptstadt München

