



SUCHTHILFE

SUCHTHILFE FÜR MÄNNER*

DER WEG IN DEINE ZUKUNFT

Condrobs
Wir helfen.

SUCHTHILFE FÜR MÄNNER*

Du möchtest Deine Sucht hinter Dir lassen?

Dein Leben neu ordnen und Deine Stärken wiederentdecken?

Wir unterstützen Dich dabei.

Wir bieten seit über 30 Jahren Suchthilfe für Männer* ab 21 Jahren in psychosozialen Schwierigkeiten.

Bei uns findest Du den Raum, den Du zur Überwindung Deiner Probleme brauchst.

NEUER LEBENSRAUM. NEUE LÖSUNGEN.

Gemeinsam mit anderen Männern* kannst Du wieder Kontrolle über Dein Leben gewinnen, zurück in Arbeit und Gesellschaft finden, in unserem Angebot für Betreutes Wohnen oder in der Übergangswohn-gemeinschaft. Je nach Bedarf ist ein Wechsel immer möglich. Unser Team und Deine feste Bezugsperson begleiten Dich.

Wir achten und wertschätzen Dich und Deinen persönlichen Weg. Die Kosten werden vom Sozialhilfe-träger übernommen (Leistungen nach SGB IX). Bei Klärung der Kostenübernahme helfen wir gerne.

Auf den folgenden Seiten findest Du einen Überblick über die verschiedenen Angebote. Gemeinsam finden wir die Einrichtung, die zu Deinem Bedarf passt.

BIST DU BEREIT

- zu einer regelmäßigen Betreuung durch eine feste Bezugsperson?
- an den vereinbarten Zielen für Deine Zukunft zu arbeiten?

ÜBERGANGSWOHNUNGSGEMEINSCHAFT EINE ECHTE CHANCE

Die ÜWG, zentral gelegen im Münchner Westen, bietet Raum für 20 suchtmittelabhängige Männer*, die in einer Übergangsphase ihres Lebens Orientierung suchen. In einem suchtmittelfreien, schützenden Rahmen kannst Du Deine Lebenssituation stabilisieren, Du erlebst Gemeinschaft und Rückhalt in der Gruppe.

Unser erfahrenes Fachteam unterstützt Dich dabei, Deinen Alltag eigenverantwortlich zu gestalten, mit Krisen umzugehen und eigene Freizeitinteressen zu entwickeln. Wir helfen Dir, Deine Wünsche und Ziele zu verwirklichen auf dem Weg in ein unabhängiges Leben.

In der ÜWG für Männer* lernst Du die speziellen Zusammenhänge von Männlichkeit und Sucht zu verstehen, Deine Rolle als Mann* zu reflektieren und Deine eigene Identität zu stärken – frei von Sucht.

Die Aufenthaltsdauer orientiert sich an Deinem persönlichen Bedarf. In der Regel beträgt sie 8 bis 10, maximal 24 Monate. Aufnahmevoraussetzung ist der Nachweis der Drogen- und Alkoholfreiheit am Aufnahmetag sowie die Vorlage einer Kostenzusage.

Du kannst jederzeit mit uns in Kontakt treten.
Ruf uns einfach an.

Wir freuen uns auf Dich!



DIE ANGEBOTE DER ÜWG

- Individuelle Hilfe- und Lebensplanung
- Gruppen- und Einzelarbeit
- Tagesstrukturierende Maßnahmen
- Freizeitgestaltung und Sport
- Arbeitsprojekte und Vorbereitungen zur Berufstätigkeit
- Ernährungs- und Gesundheitsberatung
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Männerspezifische* Angebote
- Psychologische Diagnostik
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Krisenintervention und individuelles Krisenmanagement
- Unterstützung im Erproben eines suchtmittelfreien Lebens
- Vorbeugung von Rückfällen



NACHSORGE-WOHNGEMEINSCHAFT TEILHABE AM LEBEN

Die Nachsorge-WG richtet sich an ehemals suchtmittelabhängige Männer* ab 21 Jahren mit Therapieerfahrung. Sie hilft Dir nach einer Therapie bei der sozialen und beruflichen Integration. In einer kleinen Wohngemeinschaft bieten wir mit 5 Plätzen familiäres Wohnen in einem Einfamilienhaus an. Hier bekommst Du Unterstützung bei der Verwirklichung Deiner Vorstellungen und Ziele – ob in Beruf, Familie oder einer gesunden Lebensweise.

Das Angebot eignet sich gut nach vorherigem erfolgreichem Aufenthalt in der Übergangswohngemeinschaft für Männer* oder einer anderen Einrichtung, aus einer (Sucht-)Reha oder aus forensischen Maßnahmen.

Das Haus ist im Erdgeschoss durchgängig barrierefrei.

DIE ANGBOTE DER NACHSORGE-WG

- Einzel- und Gruppengespräche
- Schwerpunkt auf Förderung von Selbstmanagement
- Hilfe in Krisen
- Vorbeugung von Rückfällen
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- Hilfe beim (Wieder-)Einstieg in Ausbildung und Beruf

Wir freuen uns auf Dich!

* Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Regenbogenbrücke auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.

Condrobs hilft benachteiligten Menschen und ihren Angehörigen. Wir sind ein überkonfessioneller Träger mit vielfältigen sozialen Hilfsangeboten in ganz Bayern. Neben breit gefächerten Angeboten in der Prävention und Suchthilfe sind wir in der Kinder- und Jugendhilfe sowie in der Migrationsarbeit tätig. Condrobs ist Ausbilder und bietet betreute Arbeitsplätze für Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Lebensphase wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen. In unserer Akademie finden Fachleute themenspezifische Fortbildungen. Weitere Informationen unter www.condrobs.de

Condrobs ÜWG und Nachsorge-WG

Haidelweg 29d | 81241 München
Tel: 089 8208194-0 | Fax: 089 8208194-29
uewg@condrobs.de

Condrobs Zentralverwaltung

Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30
online@condrobs.de

Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr
(außer an Feiertagen)

Spendenkonto:

Stadtparkasse München
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00 | BIC SSKMDEMXXX
Verwendungszweck: ÜWG

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Mit freundlicher Unterstützung des

