



DIGITALE MEDIEN – NUTZEN ODER SUCHT?

**ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT
EXZESSIVEM MEDIENKONSUM,
ANGEHÖRIGE UND FACHKRÄFTE**

DIGITALE MEDIEN RISIKEN UND CHANCEN

Kinder und Jugendliche wachsen ganz selbstverständlich damit auf, junge Erwachsene gehen selbstverständlich damit um. Im Familienleben sorgt dies nicht selten für Unverständnis und Konflikte. Eltern befürchten Kontrollverlust und Überforderung.

Kreatives Spiel- und Lernfeld, fachliches Know-how, Kommunikation und soziale Kontakte sind die positiven Effekte der digitalen Medien. Vielen fällt dabei das richtige Maß schwer. Was ist ein guter zeitlicher Umfang? Wie bewegt man sich überhaupt sicher und selbstbestimmt im Netz?

Exzessiver, oft pathologischer Medienkonsum kann immense Folgen für die/den Betroffene/n und für ihr/sein soziales Umfeld haben: aggressives Sozialverhalten, sozialer Rückzug und Selbstbildzerstörung, ein unrealistisches Körperbild, Essstörungen, Aufmerksamkeitsdefizit oder Verzögerung der Sprachentwicklung.

Fundierte Wissensvermittlung und eine Sensibilisierung sind für Eltern und Angehörige und alle weiteren Beteiligten wichtig. Auch LehrerInnen und Fachkräfte müssen exzessiven Medienkonsum erkennen und rechtzeitig Hilfsmöglichkeiten anbieten oder vermitteln können. Es geht darum, von den Strömungen einer neuen Jugendkultur zu lernen und zu respektieren, dass der Umgang mit Medien eine ganz neue Bedeutung im Leben gewinnt. Gemeinsam ein gesundes Maß zu finden und zu akzeptieren, aber auch verstehen zu lernen, wie man Interesse und Spaß an Medien gezielter einsetzen und nutzen kann, ist eine spannende Aufgabe für Eltern und MultiplikatorInnen.

Condrobs bietet

- Information und Aufklärung
- Clearing und Diagnostik
- Einzelberatung
- Erziehungsbeistandschaft und -hilfe für junge Erwachsene
- Gruppen- und Projektarbeit
- Vermittlung in geeignete weitere Hilfen
- Elternabende
- Workshops, Seminare, Vorträge
- Fortbildungen
- Therapeutische Angebote

Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Angehörige.
Für LehrerInnen und MultiplikatorInnen. Um Chancen zu erkennen und zu nutzen.



ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Condrobs bietet Projekte, Workshops, Seminare und Beratung unter anderem zu folgenden Themen:

- Faszination Smartphone (Smartphone-Spiele, Kosten und Folgekosten von Onlinespielen (In-Apps), Nutzung von You Tube, Bedeutung sozialer Netzwerke, Kommunikationsstil WhatsApp)
- Pornografie im Internet und Verbreitung pornografischer Inhalte
- Faszination vs. Abhängigkeit von Computerspielen
- Wichtige Schutzmaßnahmen (Platzierung von Fotos und Filmen, das eigene Profil in sozialen Netzwerken, Cybermobbing, Beleidigungen per Smartphone, Sicherheit im Netz)
- Suchtprävention (eigenverantwortlicher Umgang vs. Fremdbestimmung)
- Vermittlung und Stärkung von Medienkompetenz
- Auswirkungen von Medienkonsum auf die Arbeitsleistung (inkl. Auswertung für Arbeitgeber)

ANGEBOTE FÜR ELTERN, LEHRKRÄFTE UND MULTIPLIKATORINNEN

Neben fundierter Beratung bietet Condrobs speziell für Eltern den Elternabend „Medienwelten“ sowie für Eltern, LehrerInnen und pädagogische Fachkräfte umfassende Angebote zur Medienkompetenz:

- Stärkung der Medienerziehungskompetenz
- Digital Natives und Digital Immigrants
- Informationen und Empfehlungen zu Mediennutzungsdauer und -verhalten (insbesondere Smartphone)
- Spiele auf dem Smartphone
- Neue Medienwelten
- Problematische und schädliche Nutzung
- Sinnhaftigkeit von Regelungen
- Methoden und Möglichkeiten der Prävention zu Hause und in der Schule
- Nutzung in der Schule (kreative Unterrichtsmodelle)



CHANCEN ERKENNEN – HILFSANGEBOTE VON CONDROBS

Nicht alle Angebote sind in jeder Einrichtung verfügbar – bitte kontaktieren Sie uns, damit wir das richtige Angebot für Sie finden können.

Unsere Angebote finden Sie in folgenden Condrobs-Einrichtungen:

MÜNCHEN

ConAction Streetwork und Beratung für Jugendliche

Stollbergstraße 1 | 80539 München

Tel: 089 26036-85 | Fax: 089 26038-85

conaction@condrobs.de

Drogenberatung München

Konradstraße 2 | 80801 München

Tel: 089 388376-6 | Fax: 089 388376-83

drobsmuenchen@condrobs.de

easyContact Erziehungshilfeangebote

Müllerstraße 43a | 80469 München

Tel: 089 260252-91 | Fax: 089 260252-92

easycontact@condrobs.de

Inside @ School Prävention an der Schule und Präventionsprojekt Inside

Schwanthalerstraße 73 Rgb. | 80336 München

Tel: 089 543699-0 | Fax: 089 543699-11

insideatschool@condrobs.de | inside@condrobs.de

Pedro-Suchtfachstelle Ost | Suchtberatung und ambulante Rehabilitation

Therese-Giehse-Allee 69 | 81739 München

Tel: 089 189232-10 | Fax: 089 189232-12

pedro@condrobs.de

Suchtberatungsstelle Pasing

Bäckerstraße 4 | 81241 München

Tel: 089 8207568-0 | Fax: 089 8207568-11

pasing@condrobs.de



GARMISCH-PARTENKIRCHEN

Suchtberatungsstelle

Ludwigstraße 82a | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 72021 | Fax: 08821 72023

garmisch@condrobs.de

INGOLSTADT

easyContact Erziehungshilfeangebote

Kreuzstraße 12 | 85049 Ingolstadt

Tel: 0841 88188-94 | Fax: 089 88188-96

easycontact-ingolstadt@condrobs.de

LANDSBERG

Suchtberatung und Therapie

Adolph-Kolping-Straße 130b | 86899 Landsberg

Tel: 08191 6573683 | Fax: 08191 6573683

landsberg@condrobs.de

STARNBERG

Suchtberatungsstelle

Hauptstraße 22 | 82319 Starnberg

Tel: 08151 95963-17 | Fax: 08151 95963-10

starnberg@condrobs.de

Condrobs ist einer der größten überkonfessionellen Träger für soziale Hilfsangebote in Bayern. Die Organisation begleitet Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit Schwierigkeiten, minderjährige und erwachsene Flüchtlinge, süchtige Frauen und Männer, Angehörige und ältere KonsumentInnen. Heute ist Condrobs weit über reine Präventions- und Hilfsmaßnahmen für Suchtgefährdete und -kranke hinaus auch in der Kinder- und Jugendhilfe, der Altenhilfe, der psychiatrischen Versorgung sowie im Ausbildungs- und Beschäftigungsbereich aktiv. Ein besonderes Anliegen von Condrobs sind Präventions- und Hilfsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche sowie die Unterstützung von Betrieben bei der Gesundheitsförderung.

Condrobs Zentralverwaltung

Heßstraße 134 | 80797 München

Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30

online@condrobs.de

www.condrobs.de



Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr

(außer an Feiertagen)

Spendenkonto: Stadtparkasse München

IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00 | BIC SSKMDEMM

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Mit freundlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern und der Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt
München

bezirk



oberbayern