



HILFE BEI SUCHTPROBLEMEN

IN INGOLSTADT UND UMGEBUNG

Condrobs
Wir helfen.

KONTAKTLADEN STAYIN

Der Kontaktladen ist ein Treffpunkt für Drogenkonsument*innen und Menschen, die substituiert sind. „Stay in“ heißt: Bleib da. Sie sind bei uns herzlich willkommen!

EINFACH DA SEIN

- Kaffee trinken, reden, essen
- Waschmaschine und Trockner benutzen
- Computer und Internet nutzen
- Kickern, Spiele spielen, Zeitung lesen

UNSERE ANGEBOTE

- Hilfe für Ihre Fragen und Probleme
- Sprizentausch und Kondome
- Vermittlung zur medizinischen Grundversorgung
- Essen und Getränke
- Postalische Meldeadresse für Behörden
- Rechtsberatung durch einen Anwalt
- Vermittlung von Entgiftungs-, Therapie- und Substitutionsplätzen
- Freizeitangebote: Filmabende, Ausflüge, Projekte

Unsere Angebote sind kostenlos.

Wir wahren Anonymität und Schweigepflicht¹.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Mittwoch: 11 – 15 Uhr

Donnerstag: 14 – 18 Uhr



AMBULANT BETREUTES EINZELWOHNEN

... ist eine intensive, regelmäßige und auf Ihre persönliche Lebenslage abgestimmte Betreuung.

EIN ANGEBOT FÜR

- Menschen mit einer Alkohol-, Medikamenten- und/oder Drogenabhängigkeit
- Substituierte
- alle, die aktuell konsumieren und ihren Konsum beenden möchten
- alle, die nach einer Therapie weiterhin drogenfrei/alkoholfrei leben möchten

IST DAS ANGEBOT FÜR MICH GEEIGNET?

- Ja, wenn Sie bereit dazu sind, dass eine feste Bezugsperson (Sozialpädagog*in) Sie betreut
- Ja, wenn Sie gemeinsam mit Ihrer Bezugsperson an Zielen für Ihre Zukunft arbeiten möchten

WIR HELFEN IHNEN

- Ihr tägliches Leben zu organisieren
- stark zu werden, um Rückfälle und Haft zu vermeiden
- Krisen zu überwinden
- Schulden in den Griff zu bekommen
- beim Kontakt mit Ämtern und Behörden
- bei der Suche nach einem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- in der Freizeit mit gemeinsamen Aktivitäten und Ideen zur Erholung

Das Betreute Wohnen wird vom überörtlichen Sozialhilfeträger (Bezirk) finanziert.

Bei der Beantragung unterstützen wir Sie gerne.

Falls Sie aus einer Therapie oder aus der JVA kommen, können wir Ihnen in der Anfangszeit eine Wohnung mit einem Miet- und Betreuungsvertrag zur Verfügung stellen.

¹ Das heißt, unsere Mitarbeiter*innen geben nichts von dem, was Sie im Kontaktladen besprechen, an irgendjemanden weiter (gesetzliche Schweigepflicht).

AMBULANTE REHABILITATION UND AMBULANTE NACHSORGE

Neuanfang vom Alltag aus.

EIN ANGEBOT FÜR

- Menschen, die Drogen/Alkohol oder Medikamente konsumiert haben
- Substituierte ohne Beikonsum

IST DAS ANGEBOT FÜR MICH GEEIGNET?

- Ja, wenn Sie über 6 bis max. 18 Monate zusammen mit uns an Ihren Zielen arbeiten wollen
- Ja, wenn Sie bereit und in der Lage sind, abstinent zu leben
- Ja, wenn Sie substituiert sind und aus der Substitution schrittweise aussteigen wollen

VORAUSSETZUNGEN

- Sie konsumieren schon während der Vorbereitungsphase keine Suchtmittel mehr
- Sie haben einen festen Tagesablauf durch Arbeit, Schule oder Ähnliches
- Sie nehmen an der wöchentlichen Reha-Gruppe und an den Einzeltherapie-Gesprächen alle 14 Tage teil
- Sie gehen regelmäßig zur*zum zuständigen Fachärzt*in

Gerne können Ihre Angehörigen miteinbezogen werden.

Die ambulante Rehabilitation und Nachsorge wird von der Rentenversicherung oder Ihrer Krankenkasse finanziert.

Bei der Beantragung unterstützen wir Sie gerne.

ZUSATZANGEBOT: NADA OHR-AKUPUNKTUR

Die Behandlung hilft dabei, dass Sie sich besser konzentrieren und Stress-Situationen besser aushalten können. Gleichzeitig können Sie besser entspannen und auch schlafen. Der Erfolg dieser Behandlung ist wissenschaftlich nachgewiesen.

GRUPPENANGEBOTE

Vielen Menschen mit Suchtproblemen hilft es, sich mit anderen Betroffenen austauschen zu können. Raum dafür findet sich in unseren Gruppenangeboten.

RÜCKFALL-PROPHYLAXE-TRAINING (RPT)

- Trainingsprogramm für alle, die mit Alkohol und/oder Drogen Probleme haben
- Ziele: Wie lerne ich, nicht mehr rückfällig zu werden? Wie gehe ich mit einem Rückfall um?
- Voraussetzung: regelmäßige Teilnahme
- Ablauf: 16 Wochen lang jede Woche jeweils 90 Minuten

SELBSTKONTROLLTRAINING (SKOLL)

- Ein Angebot für alle, die sich fragen, ob sie zu viel Alkohol trinken oder übermäßig Drogen gebrauchen
- Ziele: den Konsum reduzieren und die Risiken des Konsums verringern
- SKOLL hilft Ihnen, Ihr Verhalten zu verstehen und Lösungen für Ihre Probleme zu finden
- Voraussetzung: regelmäßige Teilnahme
- Ablauf: 10 Wochen lang jede Woche jeweils 90 Minuten

Wir helfen Ihnen, ein selbstbestimmtes Leben ohne Sucht zu leben. Gemeinsam schaffen wir es!

Bei Interesse und/oder Fragen wenden Sie sich bitte an die Condrobs-Mitarbeiter*innen in der Beckerstraße.

Condrobs bietet in ganz Bayern soziale Hilfsangebote an. Wir begleiten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Schwierigkeiten. Wir helfen minderjährigen und erwachsenen Geflüchteten. Wir sind da für süchtige Frauen und Männer, Angehörige und ältere Menschen mit Suchtproblemen. Condrobs ist aber auch Ausbilder und bietet Arbeitsplätze für Menschen, die nach einer schwierigen Lebensphase wieder ins Arbeitsleben einsteigen wollen. Weitere Informationen unter www.condrobs.de.

Condrobs easyContact

Ambulante Rehabilitation Sucht
Kreuzstraße 12 | 85049 Ingolstadt
Tel: 0841 95196380 oder 0841 8818894
ambulante-reha-ingolstadt@condrobs.de

Condrobs Kontaktladen StayIn

Beckerstraße 10 | 85049 Ingolstadt
Tel: 0841 88539595 | Fax: 0841 885395-97
stay-in@condrobs.de

Condrobs Betreutes Wohnen

Beckerstraße 10 | 85049 Ingolstadt
Tel: 0841 88539595 | Fax: 0841 885395-97
betreutes-wohnen-ingolstadt@condrobs.de

Condrobs Zentralverwaltung

Heßstraße 134 | 80797 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30
online@condrobs.de



Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr
(außer an Feiertagen)

Spendenkonto:

Stadtsparkasse München
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00
BIC SSKMDEM3333

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Mit freundlicher Unterstützung von: