



AMBULANTE SUCHTHILFE

AMBULANTE SUCHTHILFE IN MÜNCHEN

ZURÜCK INS LEBEN

Condrops

Wir helfen.

DAS LEBEN ÄNDERN – UND DABEI UNABHÄNGIG BLEIBEN

Sind Sie bereit für ein Leben ohne Sucht?
Sie wollen dabei aber in Ihrem gewohnten
Umfeld bleiben?

WAS BEDEUTET „AMBULANT“?

- Sie bleiben in Ihrer Wohnung, bei Ihrer Familie, Freund*innen, bei Ihrem*r Partner*in, in Ihrem Job.
- Die Reha dauert in der Regel ein Jahr.
- Wir betreuen Sie ambulant, auch wenn Sie substituiert sind.

IST DAS ANGEBOT FÜR MICH GEEIGNET?

- Sie möchten sich befreien aus der Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, Drogen oder Glücksspiel.
- Sie sind substituiert und möchten ein drogenfreies Leben führen.
- Sie haben eine feste Wohnung und Ordnung in Ihrem Alltag, wie zum Beispiel im Haushalt oder in der Kindererziehung.
- Sie haben einen Arbeitsplatz, befinden sich in Ausbildung oder planen dies.

Wir helfen Ihnen dabei, dass die Kosten für die ambulante Reha übernommen werden.



BEI SICH ANKOMMEN, MIT UNSERER UNTERSTÜTZUNG

Wir helfen Ihnen

- sich selbst besser zu verstehen
- Ihre eigenen Fähigkeiten wieder zu entdecken
- Wege im Alltag zu finden, um wieder ein unabhängiges, suchtfreies Leben zu führen

AMBULANTE REHABILITATION

In den Beratungs- und Behandlungsstellen bieten wir

- wöchentliche Einzel- und Gruppentermine mit Ärzt*innen, Psycholog*innen und Sozialpädagog*innen
- Gespräche auch mit Ihren Angehörigen
- Vorsorge, damit Sie nicht rückfällig werden



ANGEBOTE BEI ALKOHOLMISSBRAUCH

Wir unterstützen Sie

- wenn Sie den Wunsch nach Veränderung haben und mit Ihrem Alkoholkonsum unzufrieden sind
- Ihre Gesundheit zu verbessern
- damit Sie weiter arbeiten können
- oder damit Sie zurück ins Arbeitsleben finden
- Ihre finanzielle und juristische Lage zu klären und zu verbessern
- zu lernen, Probleme besser zu bewältigen
- Ihre Stärken zu erkennen und wieder selbstsicherer zu werden
- Freizeit auch ohne Suchtmittel zu gestalten

NACHSORGE-ANGEBOTE

Sie haben es geschafft, ein suchtfreies Leben zu führen! Jetzt ist eines entscheidend: Ihr Leben zu festigen, damit Sie nicht rückfällig werden.

Wir stehen an Ihrer Seite. Nach einer stationären Entwöhnung oder nach einer ambulanten Reha. Für 6 Monate oder länger.

- Wöchentliche Nachsorgegruppe
- Hilfe im Alltag und in Krisensituationen
- Hilfe bei der Suche nach einem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz

* Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Regenbogenbrücke auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen den Asterisk, also das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter berücksichtigt und sichtbar macht.

MACHEN SIE DEN ERSTEN SCHRITT! EINFACH UND DIREKT

Rufen Sie an, schreiben Sie uns eine E-Mail oder kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Condrobs Drogenberatung München

Konradstraße 2 | 80801 München
Tel: 089 388376-6 | Fax: 089 388376-83
drobsmuenchen@condrobs.de

Condrobs Pedro-Suchtfachstelle Ost

Suchtberatung | Ambulante Rehabilitation
Therese-Giehse-Allee 69 | 81739 München
Tel: 089 189232-10 | Fax: 089 189232-12
pedro@condrobs.de

Condrobs Suchtberatungsstelle Pasing

Bäckerstraße 4 | 81241 München
Tel: 089 8207568-0 | Fax: 089 8207568-11
pasing@condrobs.de

Weitere Angebote in ganz Bayern finden Sie unter
www.condrobs.de

Condrobs ist einer der größten überkonfessionellen Träger für soziale Hilfsangebote in Bayern. Wir helfen benachteiligten Menschen und ihren Angehörigen. Die Schwerpunkte unserer Arbeit sind Prävention und Suchthilfe. Darüber hinaus sind wir in der Kinder- und Jugendhilfe und in der Migrationsarbeit tätig. Condrobs ist auch Ausbilder und bietet betreute Arbeitsplätze für Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Lebensphase wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen. Weitere Informationen unter www.condrobs.de

Condrobs Zentralverwaltung

Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30
online@condrobs.de

Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr
(außer an Feiertagen)

Spendenkonto:

Stadtsparkasse München
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00
BIC SSKMDEMXXX

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert

Anerkannt und belegt durch die deutsche Rentenversicherung und die gesetzlichen Krankenkassen