



HILFE BEI SUCHTPROBLEMEN

IM LANDKREIS
GARMISCH-PARTENKIRCHEN



SUCHTBERATUNG: FÜR EINE NEUE ZUKUNFTSPERSPEKTIVE

Sie wünschen sich eine Veränderung in Ihrem Leben?
Sie wünschen sich ein Leben ohne Sucht oder einen reduzierten Umgang mit dem Suchtmittel? Sie machen sich Sorgen um eine angehörige Person?

WIR HELFEN IHNEN

Damit Ihr Leben neue Perspektiven bekommt:

- Individuelle Hilfe in Ihrer jeweiligen Konsumsituation
- Das eigene Konsumverhalten überdenken
- Ihren Alltag besser bewältigen
- Vertrauen in sich selbst gewinnen
- Ziele setzen und Schritt für Schritt verwirklichen

BERATUNG – AUCH FÜR MICH?

Wir beraten und betreuen

- Jugendliche, Frauen* und Männer* jeden Alters und jeder Herkunft bei Problemen mit Alkohol, Drogen, Medikamenten, Essstörungen, Glücksspiel oder Online-/PC-Konsum

**Wir beraten Sie gern! Kostenlos und vertraulich¹.
Telefonisch oder persönlich.**

¹ Das heißt, unsere Mitarbeiter*innen geben nichts von dem, was Sie mit uns besprechen, an irgendjemanden weiter (gesetzliche Schweigepflicht).

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.

WIR SIND FÜR SIE DA!

Die Suchtberatungsstelle Garmisch-Partenkirchen mit Außenstellen in Murnau und Oberammergau hilft Ihnen mit einem umfassenden Beratungs- und Behandlungsangebot:

- Ihre Lebenssituation zu verbessern und erste Schritte bei der Gestaltung eines suchtfreien Lebens zu gehen
- in Gesundheitsfragen und bei rechtlichen Themen: Safer Use, Führerscheinentzug und vielem mehr
- ganz individuell mit Konsumreduktions- und Ausstiegshilfen

WIR UNTERSTÜTZEN SIE

- bei der Suche und der Vermittlung in geeignete Angebote zur Therapie oder in Selbsthilfegruppen
- bei der Kostenklärung
- bei der Motivation für und Vorbereitung auf den Aufenthalt in einer Entzugsklinik
- in Zusammenarbeit mit der Substitutionspraxis, wenn Sie substituiert werden



AMBULANTE REHABILITATION UND NACHSORGE

EIN ANGEBOT FÜR

- Menschen, die von Alkohol, Drogen, Medikamenten oder Glücksspiel abhängig sind und zurück in ein Leben ohne Sucht wollen
- Menschen, die eine feste Wohnung haben, arbeiten oder eine Ausbildung machen (oder dies planen) und die eine geregelte Tagesstruktur haben (Kindererziehung/Haushalt)

WAS BIETET DIE AMBULANTE REHABILITATION?

- Wöchentliche Einzel- und Gruppentermine
- Unterstützung in einem abstinenten Lebensentwurf
- Gruppenangebote für Angehörige

Dauer: in der Regel 12 Monate, Verlängerung bis 18 Monate möglich

WAS BIETET DIE NACHSORGE?

- Nachsorge nach einer stationären Therapie und Unterstützung bei der Rückkehr in den Alltag
- Gruppentreffen alle 2 Wochen sowie auf Wunsch Einzelgespräche
- Gruppenangebote für Angehörige
- Hilfe im Alltag und in Krisensituationen
- Entwicklung von Perspektiven zu Arbeit und Beschäftigung

Dauer: in der Regel ca. 6 Monate, Verlängerung bis 12 Monate möglich

Die Kosten für eine ambulante Reha oder Nachsorge wird von der Rentenversicherung oder den Krankenkassen übernommen. Bei der Kostenklärung helfen wir Ihnen gerne.

AMBULANT BETREUTES WOHNEN

EIN ANGEBOT FÜR

- Frauen* und Männer* ab 21 Jahren, die mit Alkohol und/oder Drogen Probleme haben/hatten oder substituiert sind

WAS BIETET AMBULANT BETREUTES WOHNEN?

- Gemeinsam mit Ihrer Bezugsperson gestalten Sie Ihr tägliches Leben und Ihren neuen Alltag. Sie sprechen über die Vergangenheit und lernen, besser damit umzugehen. Und Sie planen zusammen eine gesunde Zukunft nach Ihren Vorstellungen.
- Wöchentliche Einzelgespräche in der eigenen Wohnung, Gruppen- und Einzelgespräche in unseren Beratungsstellen
- Entwicklung von Perspektiven zu Arbeit und Beschäftigung
- Unterstützung bei der Schuldenregulierung, Begleitung zu wichtigen Terminen wie Behörden, Ämtern etc.
- Erfüllte Freizeitgestaltung durch gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge
- Wöchentliches Gruppenangebot in der Beratungsstelle
- Krisenintervention in schwierigen Lebenssituationen

ZIEL UND FINANZIERUNG

- Wir unterstützen Sie dabei, selbstbestimmt zu wohnen, wenn Sie Ihren Konsum reduzieren bzw. Ihre Abstinenz stabilisieren wollen.
- Betreutes Wohnen für suchtkranke Menschen ist eine Leistung nach dem SGB XII (Antragstellung beim Bezirk Oberbayern oder dem überörtlichen Sozialhilfeträger). Bei der Kostenklärung und Beantragung unterstützen wir Sie gerne.

PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG SUBSTITUIERTER

Wenn Sie substituiert werden, unterstützen wir Sie darin, die psychischen und sozialen Folgen der Abhängigkeit zu erkennen und zu überwinden:

- Praktische Unterstützung in finanziellen Fragen (Beantragung von Krankengeld, ALG II, Vermittlung zur Schuldnerberatung)
- Begleitung zu Ämtern
- Erlernen neuer Tagesstrukturen
- Hilfe bei Krisen und in schwierigen Lebenssituationen
- Motivation und Stärkung des Selbstwertgefühls
- Unterstützung zur Reduktion des Beikonsums, Begleitung beim Beenden der Substitution

HALT – HART AM LIMIT

EIN ANGEBOT FÜR

- Jugendliche, die nach übermäßigem Alkoholkonsum ins Krankenhaus Garmisch-Partenkirchen bzw. in die Unfallklinik Murnau eingeliefert wurden

WAS BIETET HALT?

- Erfahrene und speziell in HaLT geschulte Fachkräfte bieten erste Gespräche und Hilfe für den*die Betroffene*n und seine*ihre Familie an.
- Beratung im Krankenhaus und in der Beratungsstelle
- Angebot zur Teilnahme am eintägigen Gruppenprogramm „Risiko-Check“



Weitere Angebote im Bereich Prävention oder Jugendsozialarbeit finden Sie auf unserer Homepage.

MACHEN SIE HEUTE DEN ERSTEN SCHRITT!

Rufen Sie an, schreiben Sie uns eine E-Mail oder kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Condrops Suchtberatungsstelle Garmisch-Partenkirchen

Ludwigstraße 82 a | 82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel: 08821 720-21 | Fax: 08821 720-23
garmisch@condrops.de

Condrops Jugendsozialarbeit Garmisch-Partenkirchen

Klammstraße 2 | 82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel: 08821 720-21 | Fax 08821720-23
garmisch@condrops.de

Condrops Betreutes Wohnen Garmisch-Partenkirchen

Ludwigstraße 82 a | 82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel: 08821 720-21 | Fax: 08821 720-23
garmisch@condrops.de

Condrops Außenstelle Murnau

Reschstraße 1 | 82418 Murnau
Tel: 08841 62855-0 | Fax: 08841 62855-29
garmisch@condrops.de

Condrops Außenstelle Oberammergau

Schnitzlergasse 6 | 82487 Oberammergau
Tel: 08821 720-21 | Fax: 08821 720-23
garmisch@condrops.de

Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie bei den jeweiligen Einrichtungen unter www.condrops.de



Condrobs hilft Menschen und Familien, die Unterstützung brauchen. Wir bieten verschiedene soziale Hilfen in Bayern. In ca. 70 Condrobs-Angeboten arbeiten rund 1000 Mitarbeitende. Unsere Angebote sind: Prävention, Hilfe für Menschen, die Suchtmittel gebrauchen, Hilfen für Wohnungslose, Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien sowie Unterstützung für Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Condrobs bietet besondere Ausbildungs- und Beschäftigungsplätze für Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Zeit wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen. Mehr Informationen unter www.condrobs.de



Condrobs Zentralverwaltung

Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30
online@condrobs.de

Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr
(außer an Feiertagen)

Spendenkonto

Stadtsparkasse München
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00 | BIC SSKMDEMXXX
Verwendungszweck: Suchthilfe Garmisch-Partenkirchen

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband
und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert

Mit freundlicher Unterstützung