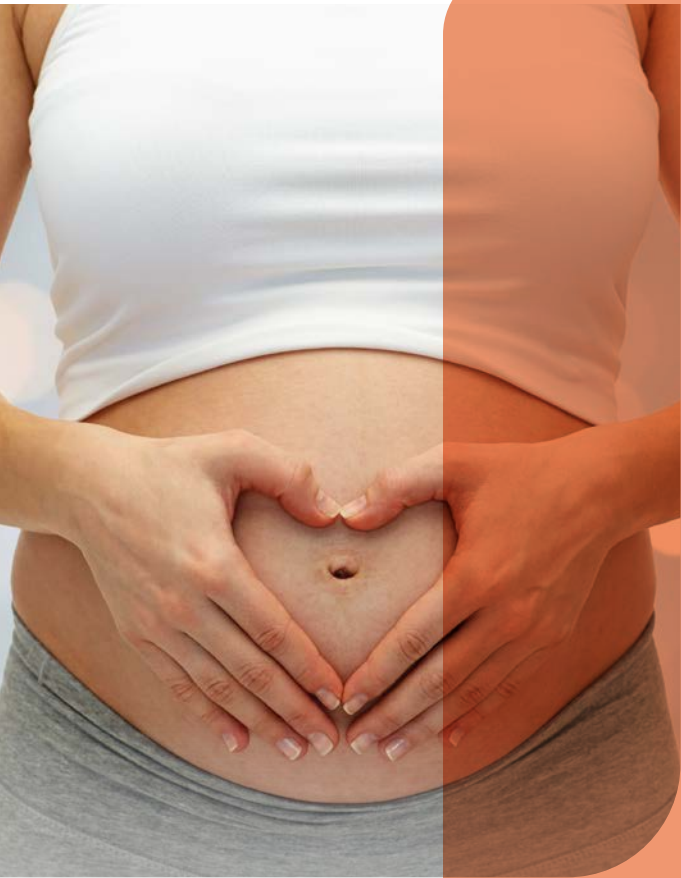


GUTER START FÜR ELTERN UND BABY

SAFE® Spezial für werdende Eltern



condrobs 
verstehen.helfen.begleiten.

LIEBE WERDENDE ELTERN,

wir begleiten euch während der Schwangerschaft bis in die ersten Lebensjahre eures Kindes.

Schwangerschaft, Geburt und der Start ins Familienleben sind besondere und prägende Lebensphasen. Sie bringen viele schöne Momente mit sich, werfen aber auch Fragen auf und können verunsichern. Vieles im Alltag verändert sich und muss neu sortiert werden.



EIN GUTER START

Wir unterstützen dich dabei, von Beginn an eine stabile, sichere Bindung zwischen dir und deinem Kind aufzubauen.



SAFE® SPEZIAL

Für Eltern mit psychischen Belastungen oder Suchterkrankung.

Du lernst unter anderem

- ▶ dein Baby besser zu verstehen und seine Bedürfnisse wahrzunehmen
- ▶ Antworten auf Fragen rund um Entwicklung, Alltag und Elternsein zu finden
- ▶ wie eigene belastende oder traumatische Erfahrungen unbewusst weitergegeben werden können und wie du dem entgegenwirken kannst
- ▶ in einem Feinfühligkeitstraining gemeinsam mit deinem*r SAFE-Mentor*in, gut auf dein Kind zu reagieren

Wenn du möchtest, kannst du dich zusätzlich mit anderen Müttern und Vätern in ähnlichen Lebenssituationen austauschen.

Die Termine mit deinem*r SAFE-Mentor*in finden wöchentlich statt.

Wir freuen uns auf dich!



HIER INFORMIEREN!



Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.

Condrobs hilft Menschen und Familien, die Unterstützung brauchen. Wir bieten verschiedene soziale Hilfen in Bayern. In 100 Condrobs-Angeboten arbeiten rund 1000 Mitarbeitende. Unsere Angebote sind: Prävention, Hilfe für Menschen, die Suchtmittel gebrauchen, Hilfen für Wohnungslose, Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien sowie Unterstützung für Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Condrobs bietet besondere Ausbildungs- und Beschäftigungsplätze für Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Zeit wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen. Mehr Informationen unter www.condrobs.de



Condrobs e. V. SAFE[®]

Schillerstraße 37 | 80336 München
Tel: 089 326302330
safe@condrobs.de

Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr
(außer an Feiertagen)

Spendenkonto

Stadtparkasse München
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00 | BIC SSKMDEMMXXX
Verwendungszweck: SAFE SPEZIAL

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert