



BETREUTES WOHNEN

# SUPRIMA BETREUTES WOHNEN

STABILE SUBSTITUTION FÜR EINE  
DROGENFREIE ZUKUNFT

**Con**drobs  
Wir helfen.

# STABILE SUBSTITUTION

## FÜR EINE ZUKUNFT OHNE DROGEN

Wenn Du abhängig von Opiaten bist, wird Deine Lebensqualität durch eine medikamentengestützte Behandlung (Substitution) viel besser:

- Dein körperlicher und psychischer Gesundheitszustand verbessert sich
- Weniger Risiken durch verunreinigte Spritzen, weniger Ansteckungsgefahr
- Keine Risiken durch Beschaffungskriminalität
- Du wirst wieder arbeitsfähig
- Dein Überleben ist gesichert
- Du kannst wieder am Leben inmitten der Gesellschaft teilnehmen

Wir helfen Dir bei der geregelten Behandlung mit Medikamenten und dabei, Deinen Konsum zu reduzieren. Wir begleiten Dich auch im Alltag, damit Du wieder am Leben in unserer Gesellschaft teilhaben kannst.

Dein\*e Bezugsbetreuer\*in ist für Dich da: Mit ihr\*ihm bearbeitest Du tägliche Probleme und Fragen und übst, Krisen zu bewältigen. Du lernst zu verstehen, was der Substanzkonsum für Dich bedeutet und Ihr erarbeitet gemeinsam Deinen Lebensentwurf für eine stabile Zukunft.

\* Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Regenbogenbrücke auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen den Asterisk, also das Gender\* Sternchen, das alle Geschlechter berücksichtigt und sichtbar macht.

# EIN ORT ZUM WOHNEN

## SUPRIMA SOZIALTHERAPEUTISCHE WOHNGEMEINSCHAFT

In der sozialtherapeutischen Wohngemeinschaft Suprima beginnt Dein Weg in eine stabile Substitution und in eine drogenfreie Zukunft! Mitten im Herzen von München. Für acht substituierte oder medikamentös unterstützte und rückfallgefährdete Frauen\* und Männer\* ab 21 Jahren.

## ANGEBOT

- Erdgeschosswohnung mit Ein- und Zweibettzimmern, Küche, zwei Bädern, großem Gemeinschaftsraum, Büro und Einzelberatungsraum
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung
- Gemeinsame Planung der Woche
- Gruppen- und Einzelarbeit
- Hilfe bei Krisen
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Hilfe bei der Suche nach einer geeigneten Ausbildung oder Arbeit
- Förderung einer sinnvollen Freizeitgestaltung
- Kooperation mit Substitutionspraxen und Ärzt\*innen



# EIN PLATZ ZUM LEBEN

## SUPRIMA NACHSORGE

Die Suprima Nachsorge ist eine Wohngemeinschaft für vier ehemals suchtmittelabhängige Frauen\* und Männer\* ab 21 Jahren, die dauerhaft ein unabhängiges Leben führen wollen.

Zusammen mit Deinem\*r Bezugsbetreuer\*in erarbeitest Du Deine eigenen Vorstellungen und Ziele und übst Schritte zur selbstständigen Lebensführung in einer eigenen Wohnung.

## ANGEBOT

- Wohnung mit vier Einzelzimmern, Bad, Küche, zentral gelegen
- Einzel- und Gruppengespräche
- Hilfe bei Krisen
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Behörden
- Hilfe beim Wiedereinstieg in Ausbildung und Arbeit



# IN GUTEN HÄNDEN

## SUPRIMA BETREUTES EINZELWOHNEN

Das Betreute Einzelwohnen unterstützt substituierte oder rückfallgefährdete Frauen\* und Männer\* ab 21 Jahren bei der Gestaltung des selbstständigen Lebens in der eigenen Wohnung.

Du übst, Deinen Alltag zu bewältigen, Dich in Deinem sozialen Umfeld zu bewegen und Deinen Konsum besser zu kontrollieren. Wir unterstützen Dich dabei, dass Du körperlich und psychisch gefestigt wirst.

## ANGEBOT

- Gruppen- und Einzelgespräche
- Bei Bedarf Hausbesuche
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Hilfe bei Krisen
- Hilfe bei der Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung
- Unterstützung bei der Wiedererlangung der Arbeitsfähigkeit
- Enge Zusammenarbeit mit Substitutionspraxen und Ärzt\*innen



# DACH ÜBER DEM KOPF

## SUPRIMA WOHNHEIM

Wenn Du Suchtprobleme hast und wohnungslos bist, findest Du im Suprima Wohnheim Ruhe und Sicherheit. Hier bekommst Du die Chance, Dein Leben neu zu ordnen, Deine Lebenssituation zu verbessern und wieder am Leben teilzuhaben.

Wichtig ist, nicht weiter in die Abhängigkeit zu rutschen. Mit unserer Hilfe. Du sollst nicht auf der Straße stehen. Das ist unser Ziel.

## ANGEBOT

- 20 Plätze in Einzelappartements
- Gemeinsame Küchen und Gemeinschaftsräume
- Erstellung eines Hilfeplans, Wochen- und Tagesstrukturierung
- Gruppen- und Einzelgespräche
- Unterstützung bei der Konsumreduzierung und bei Rückfällen
- Hilfe in Krisen
- Förderung eines eigenverantwortlichen Umgangs mit Medikamenten
- Enge Zusammenarbeit mit Substitutionspraxen, Ärzt\*innen, Beratungsstellen, Arbeitsagentur
- Unterstützung bei der Verbesserung der Gesundheit
- Hilfe bei der Suche nach einer geeigneten Ausbildung oder Arbeit
- Erarbeitung einer Lebensperspektive
- Förderung einer sinnvollen Freizeitgestaltung und tragfähiger sozialer Kontakte
- Safer Use, Schadensminimierung, Unterstützung und Begleitung bei der Alltagsbewältigung, Naloxontraining

# MACH DEN ERSTEN SCHRITT!

Ruf an, schreib uns eine E-Mail oder komm einfach vorbei. Wir freuen uns auf Dich!

## **Condrobs Suprima TWG**

Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft  
Müllerstraße 16 | 80469 München  
Tel: 089 230773-43 | Fax: 089 230773-44  
suprima@condrobs.de

## **Condrobs Suprima BEW und Nachsorge WGs**

Betreutes Wohnen für Substituierte  
Westerhamer Straße 11 | 81671 München  
Tel: 089 388376-76 | Fax: 089 388376-85  
suprima-bew@condrobs.de

## **Condrobs Suprima Wohnheim**

Alfred-Döblin-Straße 12 | 81737 München  
Tel: 089 8563854-0 | Fax: 089 8563854-29  
suprima-wohnheim@condrobs.de

Weitere Angebote: [www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)



**Condrobs** ist einer der größten überkonfessionellen Träger für soziale Hilfsangebote in Bayern. Wir helfen benachteiligten Menschen und ihren Angehörigen. Die Schwerpunkte unserer Arbeit sind Prävention und Suchthilfe. Darüber hinaus sind wir in der Kinder- und Jugendhilfe und in der Migrationsarbeit tätig. Condrobs ist auch Ausbilder und bietet betreute Arbeitsplätze für Frauen\* und Männer\*, die nach einer schwierigen Lebensphase wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen. Weitere Informationen unter [www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)

## Condrobs Zentralverwaltung

Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München

Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30

[online@condrobs.de](mailto:online@condrobs.de)

## Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr

(außer an Feiertagen)

## Spendenkonto:

Stadtsparkasse München

IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00 | BIC SSKMDEMXXX

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten  
gemeinwohlorientiert

Mit freundlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern