



Pause-Taste

Gebrauchsanweisung für Medien-Junkies

Machen Sie sich Gedanken darüber, dass Ihr Kind andauernd mit Handy, Tablett oder Computer beschäftigt ist?

Nutzen Sie unser Angebot: An acht Abenden vermitteln wir Ihnen u.a. Wissen zu Medien und Mediennutzung. Gemeinsam besprechen wir verschiedene Möglichkeiten, wie Sie Ihre Elternkompetenz gezielt einsetzen können, etwa beim Umgang mit Konflikten beim Medienkonsum und zum Umgang mit Stress in der Familie. Zudem können Sie sich mit anderen betroffenen Eltern austauschen und Ihre Erfahrungen miteinander teilen.

Themenabend	Datum
1 Einführung	25.03.19
2 Basiswissen Sucht und Medien	01.04.19
3 Elternkompetenz I: Elternschaft	08.04.19
4 Medienkompetenz	29.04.19
5 Elternkompetenz II: Präsenz	06.05.19
6 Kommunikation & Konfliktmanagement	13.05.19
7 Elternkompetenz III: Kritische Phasen	20.05.19 (Start: 18:30 Uhr)
8 Abschluss	27.05.19

Die Themenabende finden jeweils montags von 18:00-19:30 Uhr in den Räumen von easyContact, Müllerstr. 43A, München, statt.

Sie haben noch Fragen? Wenden Sie sich an

Marek Tobiasz

Condrobs e.V., easyContact

Telefon 089 - 260 252 91 / Mobil 0176 - 13410 095

E-Mail: marek.tobiasz@condrobs.de