



# HILFE BEI SUCHTPROBLEMEN

IM LANDKREIS STARNBERG



# SUCHTBERATUNG: FÜR EINE NEUE ZUKUNFTSPERSPEKTIVE

Sie wünschen sich eine Veränderung in Ihrem Leben?

Sie wünschen sich ein Leben ohne Sucht?

Sie machen sich Sorgen um eine angehörige Person?

## WIR HELFEN IHNEN

Damit Ihr Leben neue Perspektiven bekommt:

- Das eigene Konsumverhalten überdenken
- Ihren Alltag besser bewältigen
- Vertrauen in sich selbst gewinnen
- Ziele setzen und Schritt für Schritt verwirklichen

## BERATUNG – AUCH FÜR MICH?

Wir beraten und betreuen

- Gefährdete und Abhängige bei Problemen mit Alkohol, Drogen, Medikamenten, Essstörungen, Glücksspiel oder Mediennutzung
- Jugendliche, Frauen\* und Männer\* in jedem Alter und jeder Herkunft
- Angehörige: Einzel-, Paar- und Familienberatung in kinderfreundlicher Umgebung (Spielecke mit Spielzeug)

**Wir beraten Sie gern! Kostenlos und vertraulich<sup>1</sup>.  
Telefonisch oder persönlich.**

<sup>1</sup> Das heißt, unsere Mitarbeiter\*innen geben nichts von dem, was Sie mit uns besprechen, an irgendjemanden weiter (gesetzliche Schweigepflicht).

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender\*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.

# WIR SIND FÜR SIE DA!

Die Suchtberatungsstelle Starnberg hilft Ihnen

- Ihre Lebenssituation zu verbessern und erste Schritte bei der Gestaltung eines suchtfreien Lebens zu tun
- in Gesundheitsfragen und bei rechtlichen Themen: Safer Use, Führerscheinentzug und vieles mehr

## WIR UNTERSTÜTZEN SIE

- bei der Suche und der Vermittlung in geeignete Angebote zur Therapie oder in Selbsthilfegruppen
- bei der Motivation und Vorbereitung auf den Aufenthalt in einer Entzugsklinik
- bei der Kostenklärung
- in Zusammenarbeit mit der Substitutionspraxis, wenn Sie substituiert werden

### **Condrobs Suchtberatung Starnberg**

Hauptstraße 22 | 82319 Starnberg

Tel: 08151 95963-0 | Fax: 08151 95963-10

starnberg@condrobs.de



# CHILLOUT STARNBERG

Das chillout ist eine offene Anlaufstelle für Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige.

Im chillout können Sie einfach vorbeikommen, ohne vorherige Anmeldung:

- Einfach ausruhen
- Ihre Sorgen jemandem mitteilen
- Kaffee trinken, etwas Warmes kochen
- E-Mails checken und den Computer nutzen
- Duschen und Wäsche waschen/trocknen
- Beratung erhalten bei persönlichen Themen wie drohendem Wohnungsverlust, Rechtlichem und Finanziellem, Substitution, Safer Use, Umgang mit Ämtern

## UNSERE TÜR STEHT OFFEN:

Mo, Do 14 – 17 Uhr

Di 15 – 20 Uhr

Wir beraten auch anonym, d. h. ohne dass Sie Ihren Namen oder Ihre Adresse nennen müssen!

## Condrops chillout

Niedrigschwellige Beratung und Begleitung

Hauptstraße 22 | 82319 Starnberg

Tel: 08151 95963-17 | Fax: 08151 95963-10

[chillout@condrops.de](mailto:chillout@condrops.de)



# AMBULANTE REHABILITATION UND NACHSORGE

## EIN ANGEBOT FÜR

- Menschen, die von Alkohol, Medikamenten, Drogen oder Glücksspiel abhängig sind und zurück in ein Leben ohne Sucht wollen
- Menschen, die eine feste Wohnung haben, arbeiten oder eine Ausbildung machen (oder dies planen) und die eine geregelte Tagesstruktur haben (Kindererziehung/Haushalt)

## WAS BIETET DIE AMBULANTE REHABILITATION?

- Wöchentliche Einzel- und Gruppentermine
- Unterstützung, damit Sie nicht rückfällig werden
- Wir finden mit Ihnen gemeinsam Alltagsstrategien für ein Leben in Unabhängigkeit
- Einbeziehung der Angehörigen

Dauer: in der Regel 12 Monate, Verlängerung bis 18 Monate möglich

## WAS BIETET DIE NACHSORGE?

- Nachsorge nach einer stationären Therapie und Unterstützung bei der Rückkehr in den Alltag
- Wöchentliche Gruppentreffen sowie auf Wunsch Einzelgespräche
- Einbeziehung der Angehörigen
- Hilfe im Alltag und in Krisensituationen
- Unterstützung bei der Job- und Ausbildungssuche

Dauer: in der Regel ca. 6 Monate, Verlängerung bis 12 Monate möglich

# BETREUTES WOHNEN

## EIN ANGEBOT FÜR

- Frauen\* und Männer\* (ab 21 Jahre), die mit Alkohol und/oder Drogen Probleme haben/hatten oder substituiert sind

## WAS BIETET AMBULANT BETREUTES WOHNEN?

- Intensive, regelmäßige Betreuung in Ihrer eigenen Wohnung, um Rückfälle und Krisen zu überwinden
- Unterstützung bei der Organisation Ihres täglichen Lebens und der Entwicklung von Lebenszielen
- Hilfe bei der Suche nach einem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- Schuldenberatung, Begleitung zu Behörden, Ämtern etc.
- Unterstützung beim (Wieder-)Aufbau sozialer Kontakte, besonders zur Familie

## WAS BIETET DIE NACHSORGE-WG?

- In Gauting/Königswiesen bieten wir Plätze in einer Nachsorge-Wohngemeinschaft für Menschen, die ein abstinentes Leben ohne Suchtmittel führen wollen und sich eine stabile und suchtmittelfreie Umgebung wünschen
- Ambulante Betreuung in Form von wöchentlichen Einzel- und Gruppenangeboten
- Freizeitangebote
- Hilfe in Krisen

## Condrobs Betreutes Wohnen | Nachsorge-WG

Hauptstraße 22 | 82319 Starnberg

Tel: 08151 95963-0 | Fax: 08151 95963-10

starnberg@condrobs.de

# EASYCONTACT FAMILY – AMBULANTE ERZIEHUNGSHILFEN

## EIN ANGEBOT FÜR

- Jugendliche bei akuten Problemen oder andauernden Konflikten, die sie nicht mehr alleine bewältigen können
- Familien, die Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags und von Erziehungsproblemen benötigen

## WAS BIETET EASYCONTACT FAMILY?

- Hilfe zur Überwindung von Verhaltensproblemen und Entwicklungsschwierigkeiten
- Beratung der Eltern/Personensorgeberechtigten im familiären Umfeld
- Förderung der schulischen und beruflichen Entwicklung
- Hinführung zu einer eigenverantwortlichen Lebensführung

Die Vermittlung erfolgt über das zuständige Jugendamt.

# HaLT – HART AM LIMIT

## EIN ANGEBOT FÜR

- Jugendliche, die nach übermäßigem Alkoholkonsum ins Klinikum Starnberg eingeliefert wurden

## WAS BIETET HaLT?

- Erfahrene Berater\*innen bieten erste Gespräche und Hilfe für den\*die Betroffene\*n und die Familie an
- Beratungsangebot im Klinikum und in der Suchtberatungsstelle
- Angebot zur Teilnahme am 2-tägigen Präventionsprogramm „Risiko-Check“



Angebote im Bereich Prävention finden Sie auf unserer Homepage.

**Condrobs** hilft benachteiligten Menschen und ihren Angehörigen. Wir sind ein überkonfessioneller Träger mit vielfältigen sozialen Hilfsangeboten in ganz Bayern. Aus einer Selbsthilfeinitiative entstanden, arbeiten heute mehr als 900 Mitarbeiter\*innen in über 70 Einrichtungen. Neben breit gefächerten Angeboten in der Prävention und Suchthilfe sind wir in der Kinder- und Jugendhilfe sowie in der Migrationsarbeit tätig. Condrobs ist Ausbilder und bietet betreute Arbeitsplätze für Frauen\* und Männer\*, die nach einer schwierigen Lebensphase wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen. In unserer Akademie finden Fachleute themenspezifische Fortbildungen. Weitere Informationen unter [www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)



### **Condrobs Zentralverwaltung**

Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München  
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30  
[online@condrobs.de](mailto:online@condrobs.de)

### **Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100**

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr  
(außer an Feiertagen)

### **Spendenkonto:**

Stadtsparkasse München  
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00 | BIC SSKMDEMMXXX  
Verwendungszweck: Suchthilfe Starnberg

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten  
gemeinwohlorientiert

Mit freundlicher Unterstützung des Bezirks Oberbayern sowie des Landkreises Starnberg und der Regierung von Oberbayern