Familien

FAMILIEN STÄRKEN

EIN PRÄVENTIONSPROGRAMM FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 10 – 14 JAHREN

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

WIE SIE IHRE FAMILIE STÄRKEN

Jede Familie ist einzigartig. Und jede Familie verändert sich ständig: Mit dem Alter der Kinder wandelt sich das Zusammenleben innerhalb der Familie. Verschiedene Ereignisse können ein stabiles, harmonisches Zusammenleben ins Wanken bringen. Es entstehen immer wieder Situationen, in denen es schwer wird, sich gegenseitig zu verstehen und miteinander zu reden.

In der Entwicklungsphase von Kindern ab 10 Jahren wächst oft der Wunsch, die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken und Rat in Erziehungsfragen zu erhalten. „Familien stärken" ist ein Suchtpräventionsprogramm, das Eltern und Jugendliche in ihrem sozialen Umfeld stärken will.

ELTERN UND ERZIEHUNGSBERECHTIGTE ERFAHREN

- wie Kinder und Jugendliche in diesem Alter denken, fühlen, handeln
- wie sie Regeln und Konsequenzen gemeinsam entwickeln und umsetzen können
- wie sie Liebe und Wertschätzung zeigen
- wie sie problematischem Suchtmittelkonsum bei Kindern und Jugendlichen entgegenwirken können

KINDER UND JUGENDLICHE LERNEN

- mit Ärger und Stress im Alltag besser umzugehen
- den Eltern und anderen gegenüber Gefühle zu zeigen
- eigene Bedürfnisse auszudrücken
- wie sie Konflikte gut austragen können

ALS FAMILIE ERLEBEN SIE

- wie man Familienkonflikte oder Probleme gemeinsam lösen kann
- was das Besondere an Ihrer Familie ist und was Ihre Familie stark macht

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

TEILNEHMER*INNEN

„Familien stärken“ ist ein Baustein im Rahmen des Projektes Gesunder Stadtteil in Ramersdorf und Perlach. Es richtet sich an alle Familien mit Kindern im Alter von 10 bis 14 Jahren. Familie bedeutet: Mutter, Vater, Pflegemutter, Pflegevater, Stiefmutter, Stiefvater und andere Personen, die für die Erziehung zuständig sind.

DAUER

- 4 Samstage à 5h jeweils von 10.00 – 15.00 Uhr, für max. 10 Familien

ABLAUF

- Zunächst erarbeiten Eltern und Kinder/Jugendliche getrennt ihre Themen mit praktischen Übungen
- Danach kommen alle zum Mittagessen zusammen
- Im Anschluss werden die Themen gemeinsam vertieft

ZEIT UND ORT

10.00 – 15.00 Uhr
Die aktuellen Termine und den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Einleger, sowie www.condrobs.de/familienstaerken

KINDERBETREUUNG INKLUSIVE

Für jüngere Geschwister wird vor Ort eine Kinderbetreuung angeboten.

KOSTENFREI

„Familien stärken“ ist ein kostenloses Programm und wird im Rahmen des Projektes Gesunder Stadtteil angeboten.

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.

ICH HABE INTERESSE

☐ Ich möchte gerne weitere Informationen zum Programm „Familien stärken“. Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

Name, Vorname

.....

Adresse

.....

.....

Telefon tagsüber

.....

E-Mail

.....

Condrobs

Familien stärken

Schwanthalerstraße 73 Rgb.

80336 München

TIPPS UND INFOS FÜR IHRE TEILNAHME

- Eine Teilnahme an allen 4 Samstagen ist sinnvoll.
- Das praktische Üben steht im Vordergrund. Sie haben am meisten davon, wenn Sie bereit sind, bei Einzel- und Gruppenübungen aktiv mitzumachen.
- Das Programm lohnt sich für die gesamte Familie.

Bei allen Sitzungen begleiten Sie ausgebildete „Familien-stärken"-Gruppenleiter*innen.

Familien stärken INFO

Das an der Iowa State University (USA) entwickelte Programm unterstützt seit über 20 Jahren erfolgreich Familien weltweit. Das Deutsche Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf hat das Programm in Kooperation mit der Oxford Brookes University (UK) für Deutschland adaptiert und bildet die „Familien-stärken"-Gruppenleiter*innen aus.

KONTAKTIEREN SIE UNS

Condrobs Familien stärken

Projektkoordination: Stefan Schmidt
Schwanthalerstraße 73 Rgb. | 80336 München
Tel: 089 543699-0 | Mobil: 0176 13410026
familienstaerken@condrobs.de
www.condrobs.de/familienstaerken

Condrobs hilft Menschen und Familien, die Unterstützung brauchen. Wir bieten viele verschiedene soziale Hilfen in ganz Bayern. In über 70 Condrobs-Angeboten arbeiten mehr als 900 Mitarbeitende. Unsere Angebote sind: Prävention, Suchthilfe, Hilfen für Wohnungslose, Kinder- und Jugendhilfe und Unterstützung für Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Bei Condrobs kann man verschiedene Ausbildungen machen, um einen Beruf zu erlernen. Wir betreuen Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Zeit wieder ins Arbeits-Leben zurückkehren wollen. Mehr Informationen unter **www.condrobs.de**

DIE UNTERSTÜTZER

Das Projekt Gesunder Stadtteil inkl. dem Baustein „Familien stärken" wird von acht Krankenkassen und dem Gesundheitsreferat gemeinsam finanziert und von Condrobs e. V. in den Stadtteilen Ramersdorf und Perlach durchgeführt.

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat

AOK Die Gesundheitskasse BAYERN
BARMER
DAK Gesundheit
IKK classic
KKH Kaufmännische Krankenkasse
KNAPPSCHAFT
Mobil Krankenkasse
TK Die Techniker

Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100
Montag bis Freitag von 10.00 – 17.00 Uhr
(außer an Feiertagen)

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Wir arbeiten gemeinwohlorientiert

4462.11.2022_FL