



PRIMA DONNA SUCHTHILFE FÜR FRAUEN*

FINDE DEINEN WEG!



PRIMA DONNA SUCHTHILFE FÜR FRAUEN*

Du möchtest Dein Leben neu ordnen, Deine Stärken wiederentdecken und selbstbestimmt leben?

Wir unterstützen Dich dabei.

Bei uns finden Frauen* ab 21 Jahren mit Suchterkrankung (Drogen, Alkohol, Medikamente oder in Substitution) und von Wohnungslosigkeit bedroht einen geschützten Raum. Wir sind erfahren im Umgang mit psychischen Begleiterkrankungen und arbeiten mit medizinischem Fachpersonal (Substitutionsärzt*innen, Kliniken) zusammen.

Gemeinsam arbeiten wir an Deinen Zielen, aktivieren Deine Ressourcen und schaffen neue Perspektiven.

NEUER LEBENSRAUM. NEUE LÖSUNGEN.

Wir bieten eine Auswahl von betreuten Wohnangeboten, die wir auf den folgenden Seiten vorstellen. Welches am besten zu Dir passt, klären wir gemeinsam.

Ein Wechsel in die anderen Wohnformen ist immer möglich.

In all unseren Wohngemeinschaften in München hast Du Dein eigenes Zimmer und teilst Küche, Wohnzimmer und ggf. Garten mit den anderen Frauen*.

Bei uns findest Du einen Schutzraum ohne Gewalt und Drogen. Wir sind für Dich auch nachts und an den Wochenenden erreichbar.

Die Kosten werden vom Sozialhilfeträger übernommen (Leistungen nach SGB IX). Gerne helfen wir dabei, die Kostenübernahme zu klären.

Erste Schritte aus der Sucht

SOZIALTHERAPEUTISCHE WGS

FÜR WEN?

- Frauen*, die abstinent leben möchten und intensive Unterstützung im Alltag benötigen
- Frauen* in Substitutionsbehandlung, die intensive Unterstützung im Alltag benötigen

ANGEBOT

- Wir unterstützen Dich intensiv dabei, Deine Abstinenz oder Substitution zu stabilisieren
- Gemeinsam gestalten wir die Freizeit- und Gruppenangebote
- Wir sind in Krisen für Dich da
- Du hast Deine Einzelbetreuer*in und nimmst an den Gruppen- und Freizeitangeboten teil
- Es gibt eine feste Wochenstruktur
- Du entwickelst mit uns Deine weiteren (beruflichen) Perspektiven
- Der psychologische Fachdienst ist für Dich da
- Unser Team ist tagsüber vor Ort



Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.

Veränderung bewirken

WG MIT ZIELOFFENEM ANSATZ

FÜR WEN?

- Frauen* (mit Mehrfachdiagnosen), die einen Veränderungswunsch in ihrem Substanzgebrauch haben und ihre Ziele selbst festlegen – Schritt für Schritt

ANGEBOT

- Du bekommst Deine Einzelbetreuer*in
- Gemeinsam gestalten wir die Freizeit- und Gruppenaktivitäten
- Wir sind in Krisen für Dich da
- Unser psychologischer Fachdienst ist für Dich da
- Du legst Deine Ziele selbst fest und wir unterstützen Dich bei Deiner Tagesstruktur
- Du führst ein Konsumtagebuch und reflektierst Deinen Konsum
- Auf Wunsch begleiten wir Dich zu Ärzt*innen, Behörden und sonstigen Terminen
- Wir helfen Dir bei der Gestaltung Deiner persönlichen und beruflichen Entwicklung

Für mich ist jede Frau der Welt eine Feministin! Frauen sind wie Pferde, die gar nicht wissen wie stark sie sind. Ich selbst bin bei Prima Donna. Ich habe meinen Schmerz mit Drogen betäubt, mir wurde viel angetan. Bei Prima Donna arbeiten starke, autonome Frauen, die mich verstehen. Sie sind Vorbilder für mich, die wissen, worum es in der Suchtarbeit bei Frauen geht. Das brauche ich, um einen anderen Weg zu gehen, als den der Sucht. Ich lerne hier viel und fühle mich sicher und frei.

Eure Alisa

Selbstbestimmt leben

NACHSORGE-WGS

FÜR WEN?

- Frauen*, die nach einer Therapie weiterhin abstinent leben und den nächsten Schritt in ein selbstbestimmtes Leben gehen möchten
- Frauen* mit Abstinenzwunsch aus dem forensischen Probewohnen

ANGEBOT

- Du lebst in einer kleinen Wohngemeinschaft mit 2–3 Frauen*
- Du bekommst Deine Einzelbetreuer*in
- Du kannst an verschiedenen Angeboten, Gruppen- und Freizeitaktivitäten teilnehmen
- Wir helfen Dir bei der Gestaltung Deiner persönlichen und beruflichen Entwicklung
- In Krisenzeiten unterstützen wir Dich intensiv
- Der psychologische Fachdienst ist für Dich da
- Wir kommen für Hausbesuche zu Dir
- Wenn Du aus der Forensik kommst, arbeiten wir eng mit dem forensischen Fachteam zusammen. Auch am Ende des Übergangswohnens kannst Du bei uns bleiben und Deine persönliche Betreuerin* behalten.
- Wir vermitteln in ergänzende psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfen

BETREUTES EINZELWOHNEN IN DER EIGENEN WOHNUNG

FÜR WEN?

- Für stolpercleane, substituierte oder abstinente Frauen*, die sich Unterstützung im Alltag wünschen
- Für Mütter mit ihren Kindern

ANGEBOT

- Du bekommst Deine Einzelbetreuer*in
- Du kannst an verschiedenen Gruppen- und Freizeitangeboten teilnehmen
- Wir helfen Dir, eine individuelle Tagesstruktur zu finden
- Du bekommst Hilfe im Umgang mit Behörden
- Du entwickelst mit uns Deine berufliche Zukunft
- Bei Bedarf arbeiten wir eng mit dem Jugendamt zusammen
- Wir unterstützen Dich bei Krisen
- Unser psychologischer Fachdienst ist für Dich da



DEIN WEG IN DEINE ZUKUNFT

MACH DEN ERSTEN SCHRITT!

Gerne beantworten wir Deine Fragen und zeigen Dir in einem persönlichen Termin unsere Angebote.

Melde Dich einfach bei uns:

Du erreichst uns telefonisch von Montag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr oder per E-Mail.

Condrobs Prima Donna



Tel: 089 7244914-0



primadonna@condrobs.de



Condrobs hilft Menschen und Familien, die Unterstützung brauchen. Wir bieten verschiedene soziale Hilfen in Bayern. In über 70 Condrobs-Angeboten arbeiten mehr als 900 Mitarbeitende. Unsere Angebote sind: Prävention, Hilfen für Menschen, die Suchtmittel gebrauchen, Hilfen für Wohnungslose, Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien und Unterstützung für Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Condrobs bietet besondere Ausbildungs- und Arbeitsplätze für Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Zeit wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen. Mehr Informationen unter www.condrobs.de



Condrobs Prima Donna

Kistlerhofstraße 88 | 81379 München
Tel: 089 7244914-0 | Fax: 089 7244914-29
primadonna@condrobs.de

www.condrobs.de

Condrobs Zentralverwaltung

Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30
online@condrobs.de

Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr
(außer an Feiertagen)

Spendenkonto

Stadtparkasse München
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00 | BIC SSKMDEMXXX
Verwendungszweck: Prima Donna

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert

Mit freundlicher Unterstützung