



FAMILIEN-ZENTRUM RAMERSDORF

APRIL – JUNI 2025



Familien-Zentrum Ramersdorf

Du bist willkommen im Familien-Zentrum Ramersdorf!

Komm mit Deinen Kindern zu uns. Wir haben viel Platz zum Spielen! Und Du kannst andere Familien treffen.

Bei uns bekommst Du Informationen und Beratung. Wir sind für Dich da und Du kannst Fragen stellen.

Du bekommst Hilfe bei Problemen. Bei uns im Familien-Zentrum, per Telefon oder E-Mail.

Besuch uns mit Deinen Kindern im Familien-Zentrum!

Wir freuen uns auf Dich und Deine Kinder!

Montag bis Freitag: 9 – 12 Uhr



089 491571



familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Wir verwenden aufgrund der leichten/einfachen Sprache zum Teil geschlechtsspezifische Begriffe. Wenn möglich, streben wir eine geschlechtsneutrale Formulierung an. Bitte beachte, dass alle Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen sind und alle Geschlechter gleichermaßen einschließen.

Wir sind für Dich da!



Von links nach rechts: Anna-Maria Glasl (Sozialpädagogin), Magdalena Baumann (Stellv. Einrichtungsleitung), Emine Göktas (Verwaltungskraft), Melanie Luxem (Sozialpädagogin)



**Bei Fragen und anderen Anliegen
kannst Du Dich gerne an uns wenden.**

Julia Sicheneder

Einrichtungsleitung, links im Bild

Magdalena Baumann

Stellv. Einrichtungsleitung, rechts im Bild

✉ julia.sicheneder@condrobs.de

✉ magdalena.baumann@condrobs.de



Familien-Café

Du kannst mit anderen Eltern reden.

Du kannst eine Pause machen.

Du kannst über Deinen Familien-Alltag sprechen, über die Erziehung und viele andere Dinge.

Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

Es kostet nichts.

Du musst nichts kaufen.

Du kannst Kaffee, Tee oder zum Beispiel eine Breze kaufen.

Du musst Dich nicht anmelden.

Wegen der Größe der Räume sind die Plätze begrenzt. Vielen Dank für Dein Verständnis.



Montag bis Donnerstag: 9.30 – 11.30 Uhr



Dienstag bis Donnerstag: 15.30 – 17.30 Uhr



Fremdsprachen-Gruppen

Du kannst mit anderen Eltern in Deiner Muttersprache reden. Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen. Wir malen, spielen und singen zusammen.



Ex-Jugoslawische Gruppe

Montag 16.30 – 18.30 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Mit Anmeldung



Spanische Gruppe

Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Ohne Anmeldung



Polnische Gruppe

Freitag 9.30 – 12.30 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Ohne Anmeldung



Chinesische Gruppe

Freitag 16 – 17.30 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Ohne Anmeldung



Deutsch-Arabische Gruppe

Freitag 16.30 – 18 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Ohne Anmeldung



Türkische Gruppe

1x im Monat | 6.4., 4.5., 1.6.25

Sonntag 10 – 12 Uhr (ca. 0 – 6 Jahre)

Ohne Anmeldung

Hier könnte Ihre Werbung stehen!

Machen Sie die Besucher*innen der Condrops-Familienzentren auf Ihr Unternehmen aufmerksam!
In vier Stadtteilen in München. Damit unterstützen Sie zugleich unsere Arbeit. **Danke!**



HAUSGEMACHTE SPEISEN, HERZLICHER SERVICE



Eine Einrichtung von
condrops
verstehen.helfen.begleiten.

Das VIVA CLARA Bistro in München-Sendling bringt Qualität, Frische und Genuss auf den Teller! In unserem Bistro mit Sonnenterrasse genießt Du hausgemachte Köstlichkeiten der internationalen Küche – alles auch to go. Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

VIVA CLARA Bistro

Kistlerhofstraße 144 | 81379 München | Tel: 089 130101-0 | vivaclara@condrops.de
Ein sozialer Betrieb von Condrops. Geförderte Beschäftigung für benachteiligte Frauen*.



[vivaclara.de](https://www.vivaclara.de) | www.vivaclara.de

Mit freundlicher Unterstützung von



Landkreis München



bezirk 5 oberbayern

jobcenter

VIVA CLARA wird durch das Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm (MBQ) gefördert. Weitere Informationen unter www.muenchen.de/mbq

Gefördert durch das **MBQ** Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm



Landeshauptstadt
München
Referat für Arbeit
und Wirtschaft



Baby-Treff

Zum Baby-Treff kommen Mütter und Väter mit ihren Babys.

Du triffst andere Eltern.

Und Dein Baby lernt andere Babys kennen.

Wir beraten Dich und helfen bei Deinen Problemen.
Wir können Deine Fragen zum Baby beantworten.

Alle 2 Wochen kommt eine Still-Beraterin.



Mittwoch: 9.30 – 11.30 Uhr



Krabbel-Gruppe

Zur Krabbel-Gruppe kommen Mütter und Väter mit ihren kleinen Kindern (ab 6 Monate bis 1,5 Jahre).

Du triffst andere Eltern.

Du kannst Dich austauschen.

Dein Kleinkind lernt andere Kinder kennen.



Montag: 9.30 – 11.30 Uhr




Wir haben die Räume – Du hast die Talente:

- › als Gastgeber im Familien-Café
- › als Kursleitung in Bewegungs- und Kreativ-Angeboten, wie z. B. Yoga, Singen, Tanzen
- › als Kulturbotschafter bei Festen oder fremdsprachlichen Gruppen

Oder hast Du eine andere Idee, mit der Du Dich in unseren Räumen ehrenamtlich einbringen möchtest?

Wir sind international – lebendig – familiär.

**Du willst das Leben von anderen bereichern?
Dann sprich uns an!**

 089 491571

 familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de



Kreativ-Gruppe

Wir singen, tanzen, machen Musik, basteln oder malen zusammen!

Bitte schreibe eine E-Mail oder rufe an, um Dich und Dein Kind anzumelden.

Für Kinder ab 1,5 Jahren.



Mittwoch: 15.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 2 € Material-Geld pro Treffen
für 1 Kind

1 € Material-Geld pro Treffen
für jedes weitere Kind



Betreute Spiel-Gruppe

Wir betreuen Deine Kinder.

Das heißt: Wir passen auf Deine Kinder auf.

Wenn Du zum Einkaufen gehen musst.

Oder wenn Du zum Arzt musst.

Oder wenn Du Zeit für Dich brauchst.

Wir spielen mit Deinen Kindern.

Sie können im Garten spielen, singen

und etwas essen und trinken.

Die ersten Male bleibst Du mit Deinem Kind

bei uns, damit Dein Kind die Spiel-Gruppe

kennen lernt.

Bitte rufe vorher an und melde Dein Kind an!

Für Kinder zwischen 1 und 3 Jahren.



Dienstag und Donnerstag: 9 – 11.30 Uhr

Betreuungs-Zeit: 2,5 Stunden pro Tag
(5 Stunden pro Woche)

Kosten: 65,50 € pro Monat

Angelika Salomon freut sich auf Euch!





Turnen

Sich zusammen bewegen und spielen ist gesund und macht Spaß! Wir hüpfen, springen und laufen gemeinsam mit unseren Kindern.

Wenn Du kommen willst, musst Du Pate oder Patin des Familien-Zentrums sein. Was ist das? Infos auf Seite 23.

Um mitzumachen, muss Dein Kind allein laufen können.

Für Kinder ab 1,5 Jahren.

Bitte schreibe eine E-Mail oder rufe an, um Dich und Dein Kind anzumelden.



Dienstag: 16.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 15 € pro Monat für 1 Kind

27 € pro Monat für 2 Kinder

Ort: Sportgemeinschaft Siemens
München Ost
St.-Cajetan-Straße 33 | 81669 München





Im Überblick

Montag	Dienstag	Mittwoch
9.30 – 11.30 Familien-Café	9.30 – 11.30 Familien-Café	9.30 – 11.30 Familien-Café
9.30 – 11.30 Krabbel-Gruppe für kleine Kinder	9 – 11.30 Betreute Spiel-Gruppe mit Anmeldung	9.30 – 11.30 Baby-Treff
		12.30 – 13.30 Offene Beratung
		15.30 – 17.30 Kreativ-Gruppe mit Anmeldung
16.30 – 18.30 Ex-Jugoslawische Gruppe  mit Anmeldung	15.30 – 17.30 Familien-Café	15.30 – 17.30 Familien-Café
	16.30 – 17.30 Turnen mit Anmeldung	



Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

<p>9.30 – 11.30</p> <p>Familien-Café</p>	<p>9.30 – 12.30</p> <p>Polnische Gruppe</p> <p></p>	<p>10 – 12</p> <p>Japanische Gruppe</p> <p>„Popponokai“</p> <p> extra Anmeldung</p>	<p>10 – 12</p> <p>Türkische Gruppe</p> <p>6.4., 4.5., 1.6.25</p> <p></p>
<p>9 – 11.30</p> <p>Betreute Spiel-Gruppe</p> <p>mit Anmeldung</p>			
		<p>13 – 19.30</p> <p>Hier kannst Du unsere Räume mieten für Kinder-Geburtstage</p>	<p>13 – 19.30</p> <p>Hier kannst Du unsere Räume mieten für Kinder-Geburtstage</p>
<p>15.30 – 17.30</p> <p>Spanische Gruppe</p> <p></p>			
<p>15.30 – 17.30</p> <p>Familien-Café</p>	<p>16 – 17.30</p> <p>Chinesische Gruppe</p> <p></p>		
	<p>16.30 – 18</p> <p>Deutsch-Arabische Gruppe</p> <p></p>		

 Kindermuseum
München

neue Ausstellung!

Bau mit!

München baut

Eine Mitmachbaustelle, ab 4 Jahren
5. APRIL – 23. NOVEMBER 2025

ARCHITECTUR MIT KINDERN
SOMMER-HOCH
& TIEFBLAU
SPIELEND GESTALTEN



Dieses Projekt wird gefördert von der
 Landeshauptstadt
München
Kulturreferat

www.kindermuseum-muenchen.de

Unser ganzes Wissen für Ihre Gesundheit.

aquila 
apotheke

- **im Gesundheitszentrum Giesing**
Giesinger Bahnhofplatz 7 • 81539 München
Tel 089 - 620 001 45 • Fax 089 - 620 000 58
- **am Innsbrucker Ring**
Bad-Schachener-Str. 69 • 81671 München
Tel 089 - 400 409 • Fax 089 - 493 042

 Finde uns auf
Facebook

www.aquila-apotheke.net



Events

Flohmarkt für Baby- und Kindersachen

Samstag, 5.4.25 | 10 – 13 Uhr
Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Woche der Familien-Zentren Waffel-Frühstück und Kamishibai

Dienstag, 13.5.25 | 9.30 – 11.30 Uhr
3,50 € pro Familie

Elternabend „Grenzen setzen“

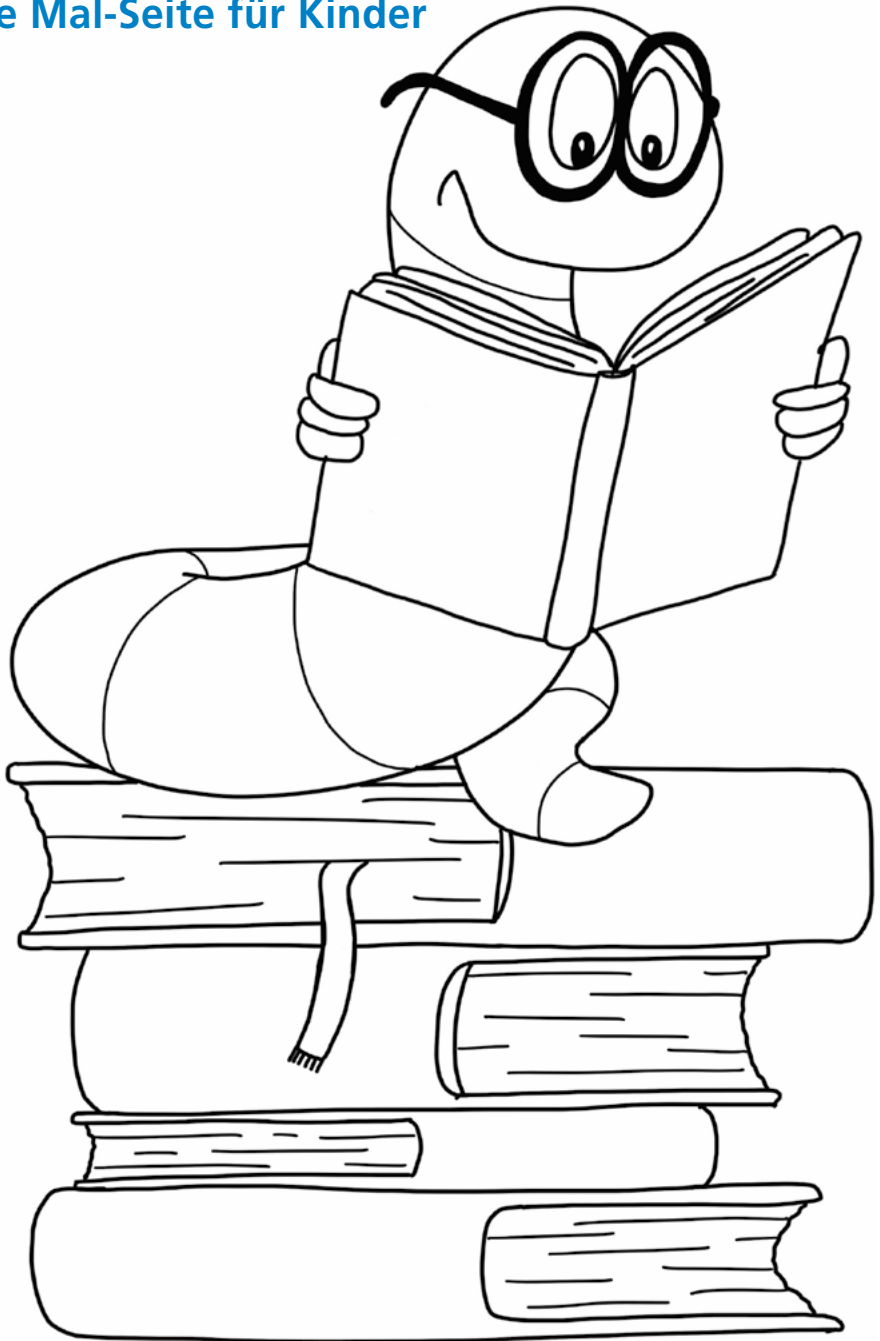
Donnerstag, 22.5.2025 | 19 – 20.30 Uhr
Mit Anmeldung

Sommerfest

Freitag, 4.7.25 | 15 – 18 Uhr
Ohne Anmeldung | Kostenfrei



Die Mal-Seite für Kinder





Offene Beratung

Wir sind für Dich da und Du kannst Fragen stellen.

Du bekommst Hilfe bei Problemen: mit der Entwicklung Deiner Kinder, mit der Erziehung, mit Deiner Familie oder anderes.

Wir helfen Dir, einen Kita-Platz zu finden mit dem „kita finder+“.

➤ **Nach Vereinbarung**

➤ **Kostenfrei**



Mittwoch: 12.30 – 13.30 Uhr

☎ 0159 04137162 (Melanie Luxem)

☎ 089 491571

✉ familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de





Eltern-Talk

Eltern-Talks sind Treffen für Eltern.

Eltern treffen sich in einer kleinen Runde zu Hause oder im Familien-Zentrum.

Gastgeber sind andere Mütter oder Väter.

Ihr sprecht über Erziehung, Medien-Nutzung und Sucht-Vorbeugung.


Wir bieten Eltern-Talks auch in Englisch, Französisch, Arabisch und Polnisch an.

So werdet Ihr starke Eltern!

Die Teilnahme ist für alle Eltern kostenfrei.

Wir suchen auch Eltern, die Spaß daran haben, unsere Eltern-Talks zu leiten!

 0159 04137162 (Melanie Luxem)

 089 491571

 melanie.luxem@condrobs.de





e:du

e:du – Eltern und Du ist ein Programm zum Spielen und Lernen für Kinder und ihre Eltern.

e:du kommt zu Euch nach Hause!

Wir spielen und lernen zusammen.

Damit Eure Kinder selbstbewusst und stark werden!

e:du dauert 18 Monate und kostet monatlich 10 €. Es bietet:

- Jede Woche ein Besuch zu Hause mit tollen Spiel-Sachen
- Viele Ideen zum Sprache lernen und Bewegung üben
- Gruppen-Treffen für Eltern und Kinder

☎ 0176 13410439 (Anna-Maria Glasl)

✉ anna-maria.glasl@condrobs.de





Raum zum Feiern

Hier kannst Du ein Fest für Dein Kind feiern.


Für Kinder bis zum 6. Geburtstag.


- › Du kannst unsere zwei Gruppenräume inklusive Küche und den Garten mieten
- › Es gibt Tische und Stühle für 30 Personen
- › Du kannst auch unsere Spiel-Sachen nutzen
- › Kosten: 50 € mit Küche + Patenschaft (siehe nächste Seite)

Samstag und Sonntag: 13 – 19.30 Uhr

Bitte schreibe eine E-Mail mit Wunsch-Datum und Telefonnummer.

Wir melden uns bei Dir mit allen wichtigen Infos.

 familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

 089 491571



Auf unserer Homepage findest Du alle wichtigen Informationen zur Raum-Miete.



La Leche Liga


Breastfeeding support group

- > 7.4.25
- > 5.5.25
- > 2.6.25



once a month from 12.30 – 2 p.m.

Mit Anmeldung

 089 6804925 (Catherine Pilgram)

 catherine.pilgram@lalecheliga.de

Vorsorge ab dem 1. Zahn



Dr. Angela Freundorfer 
■ ● ▲ Kinderzahnarzt-Praxis

Giesinger Bahnhofplatz 2

81539 München


Tel.: 089 21 58 96 800

Mo – Fr 09.00 – 17.00 Uhr

Sa 09.00 – 15.00 Uhr

www.kinderzahnarzt-freundorfer.com

Seebauer-Kinderwelt



Taucht ein in die spannende Welt der Pflanzen: Spiel und Spaß bei unseren Aktionen im Gartencenter und auf unserer Kinder-Website!

Jetzt online:
kinderwelt.gartencenter-seebauer.de

Seebauer
Das Pflanzenparadies seit 1864.

Gartencenter Seebauer KG
Ottobrunner Str. 61 · 81737 München
www.gartencenter-seebauer.de



Hilf dem Familien-Zentrum! Mit einer Patenschaft.

Du kannst dem Familien-Zentrum Ramersdorf helfen!

Wie? Du wirst Pate.

Du bezahlst jeden Monat 4 € oder
einmal im Jahr 48 €, oder gerne mehr!

Das hilft dem Familien-Zentrum, damit junge
Familien kommen können.

Das **Familien-Zentrum Ramersdorf**
ist ein Angebot von Condrobs.

Der Verein Condrobs bietet in ganz Bayern soziale Hilfs-Angebote an.

Wir begleiten Kinder, Familien, Jugendliche und junge Erwachsene
mit Schwierigkeiten.

Wir helfen jugendlichen und erwachsenen Geflüchteten.

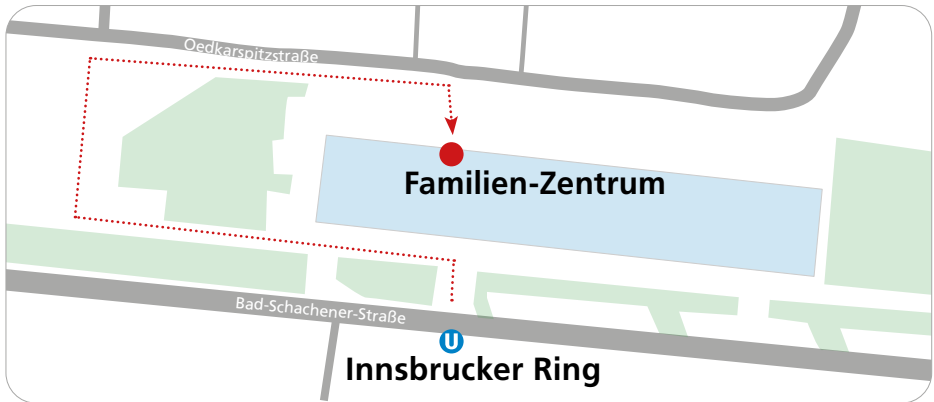
Wir sind da für süchtige Frauen und Männer und für ältere
Menschen mit Sucht-Problemen.

Wir unterstützen Menschen, die keine Wohnung haben.
Und vieles mehr.

Informationen unter **www.condrobs.de**



Hier findest Du uns:



U-Bahn:

U2, U7, U5 Innsbrucker Ring

Der Eingang ist auf der Rückseite der Parkgarage.

Condrobs Familien-Zentrum Ramersdorf

Oedkarspitzstraße 20 | 81671 München

☎ 089 491571

☎ 089 49003866

✉ familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Wir haben einen Eingang für Rollstühle, sind für Gehörlose und Schwerhörige offen und haben eine Behinderten-Toilette.

Das Familien-Zentrum Ramersdorf wird gefördert von



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert