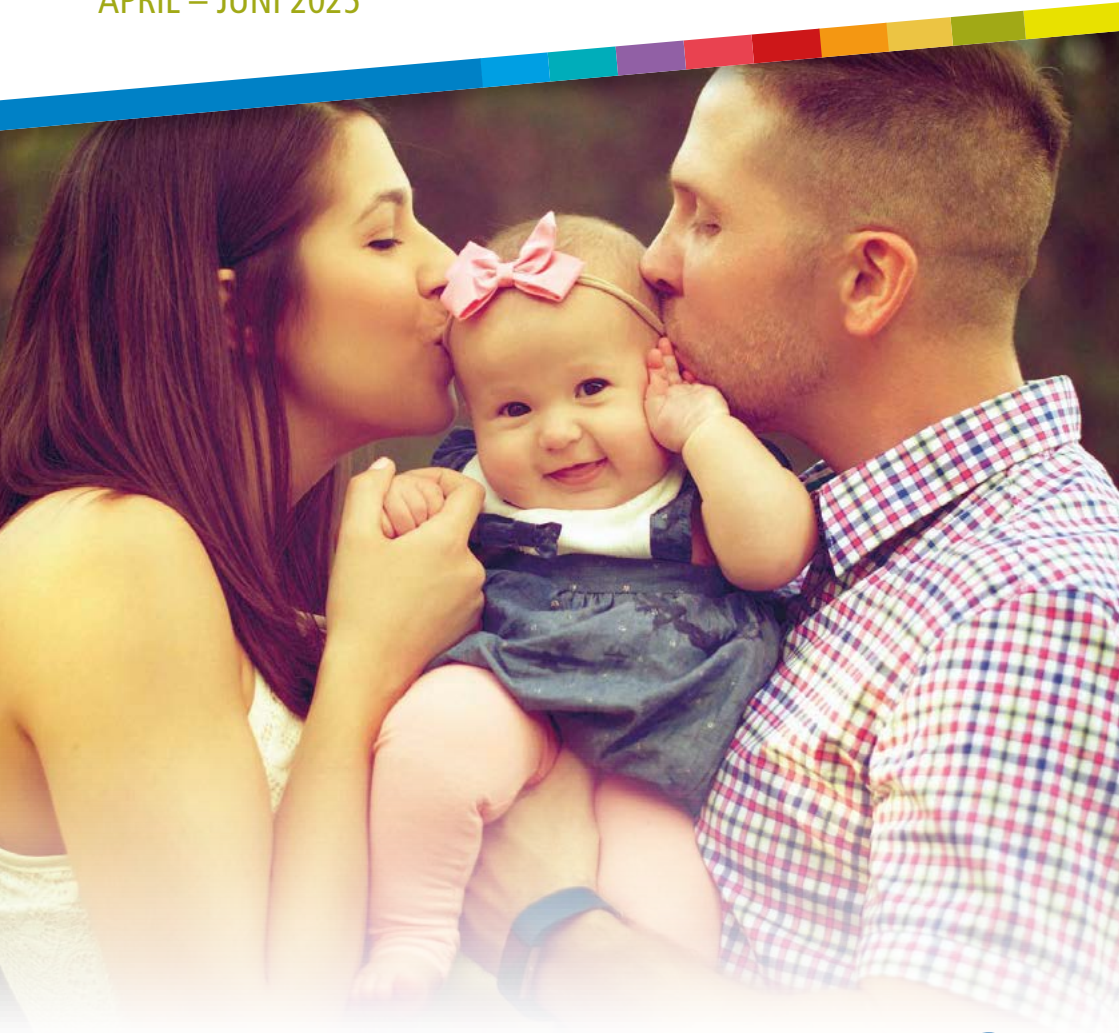




FAMILIEN- UND BERATUNGSZENTRUM LUDLSTRASSE

APRIL – JUNI 2025



Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße

Du bist willkommen im Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße! Hier findest Du das Familien-Zentrum von Condrops und die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Landeshauptstadt München.

Komm mit Deinen Kindern oder Enkel-Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren oder schon in Deiner Schwangerschaft zu uns.

Wir haben viel Platz zum Spielen! Und Du kannst andere Familien treffen.

Bei uns bekommst Du Informationen und Beratung.

Wir sind für Dich da und Du kannst Fragen stellen.

Du bekommst Unterstützung bei Deinen Themen. Bei uns im Familien- und Beratungszentrum, per Telefon oder E-Mail.



Montag – Donnerstag: 9 – 15 Uhr



Freitag: 9 – 12 Uhr



089 326302371



familienzentrum-ludlstrasse@condrops.de



Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Wir verwenden aufgrund der leichten/einfachen Sprache zum Teil geschlechtsspezifische Begriffe. Wenn möglich, streben wir eine geschlechtsneutrale Formulierung an. Bitte beachte, dass alle Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen sind und alle Geschlechter gleichermaßen einschließen.



Hinten von links nach rechts: Rekha Kapoor (Reinigung/Hauswirtschaft), Emine Göktaş (Verwaltung), Julia Sicheneder (Einrichtungsleitung); vorne von links nach rechts: Barbara Lipp, Susann Lange, Christian Uhl (sozialpädagogische Fachkräfte)



Bei Fragen und anderen Anliegen kannst Du Dich gerne an uns wenden.

Julia Sicheneder (links)

Einrichtungsleitung

Magdalena Baumann (rechts)

Stellv. Einrichtungsleitung

✉ julia.sicheneder@condrobs.de

✉ magdalena.baumann@condrobs.de



Die städtische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Fragen zur Erziehung oder
zum Familienleben?!

Wir Psychologinnen beraten Sie gerne.
Kommen Sie vorbei!

Wir sind da für Kinder, Jugendliche, Eltern,
Großeltern und Personen in Elternrollen.

Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und
unterliegt der Schweigepflicht.

Wir freuen uns über Ihre Anfrage!




Offene Sprechstunde

Donnerstag: 10 – 11 Uhr
bei Barbara Niemiec

Fragen und Anmeldung persönlich bei uns


Montag – Mittwoch

 nina.holthaus@muenchen.de

 089 233772390 (Nina Holthaus)

Mittwoch – Freitag

 barbara.niemiec@muenchen.de

 089 233772392 (Barbara Niemiec)

Weitere Informationen unter:

www.erziehungsberatung-muenchen.de

Wir sind München
für ein soziales Miteinander





Offenes Familien-Café

Im Familien-Café bist Du mit Deinen Kindern herzlich willkommen.

Du kannst mit anderen Eltern reden.

Du kannst eine Pause machen.

Du kannst über Deinen Familien-Alltag sprechen und über die Erziehung und viele andere Dinge.

Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

Es kostet nichts. Du musst nichts kaufen.

Du kannst Kaffee, Tee oder zum Beispiel eine Breze kaufen.



Dienstag: 15 – 17 Uhr



Mittwoch: 15 – 17 Uhr



Donnerstag: 9.30 – 11.30 Uhr



Baby-Treff

Zum Baby-Treff kommen Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Du triffst andere Eltern.

Und Dein Baby lernt andere Babys kennen.

Wir beraten und unterstützen Dich bei Deinen Themen.

Wir können Deine Fragen zum Baby beantworten.

Wir haben einen Ruheraum zum Stillen und Entspannen.

- › Aufgrund der Raumgröße sind die Plätze begrenzt
- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei

Die Kinder-Krankenpflegerin der Landeshauptstadt München kommt zu Besuch!

Sie berät zu den Themen:

- › 8.4.25 Beikost
- › 20.5.25 Gesunde Zähne
- › 24.6.25 Förderungs-Möglichkeiten für Dein Kind und Medien-Konsum



Dienstag: 9.30 – 11.30 Uhr



Papa-Kind-Treff | Mama-Kind-Treff

Du kannst eine Pause machen und mit Deinen Kindern eine schöne Zeit verbringen.

- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei
- › Einmal im Monat

Papa-Kind-Treff

Für Väter und Männer in Vater-Rolle
mit Kindern von 0 – 6 Jahren

Kursleitung: Christian Uhl



Donnerstag: 24.4., 26.6.25

Freitag: 30.5.25

jeweils 15.30 – 17.30 Uhr

Mama-Kind-Treff

Für Mütter und Frauen in Mutter-Rolle
mit Kindern von 0 – 2 Jahren

Kursleitung: Mariana Papke



Freitag: 25.4., 23.5., 13.6.25

jeweils 16 – 17 Uhr



Bewegung und Spiel

Für Kinder vom Krabbelalter bis ca. 2 Jahre.

Hier ist Platz und Raum zum Bewegen und Spielen.

- › Mit einem Elternteil
- › Aufgrund der Raumgröße sind die Plätze begrenzt
- › Ohne Anmeldung
- › Kosten: auf Spendenbasis



Mittwoch: 10 – 11.30 Uhr

 **Kindermuseum
München**

neue Ausstellung!

Bau mit!

München baut

Eine Mitmachbaustelle, ab 4 Jahren
5. APRIL – 23. NOVEMBER 2025

ARCHITEKTUR MIT KINDERN
SOMMER-HOCH
& TIEFBLAU
SPIELEND GESTALTEN

Landeshauptstadt
München
Kulturreferat

Das Projekt wird gefördert von der

www.kindermuseum-muenchen.de

Anzeige



Bewegung und Musik

Hier ist Raum zum Singen, Klatschen und Stampfen!

Wir probieren Instrumente aus und lauschen den Klängen.

Wir hüpfen, tanzen, kullern und spielen.

- › Mit einem Elternteil
- › Aufgrund der Raumgröße sind die Plätze begrenzt
- › Kosten: auf Spendenbasis

Bitte schreibe
eine E-Mail
oder rufe an,
um Dich
anzumelden.



Für Kinder von 1 – 2 Jahren:

Dienstag: 15 – 16 Uhr | mit Anmeldung



Für Kinder von 4 – 5 Jahren:

Mittwoch: 16 – 17 Uhr | mit Anmeldung

Kursleitung: Barbara Lipp | Kurs für 1 – 2 Jahre
Martina Rothmeier | Kurs für 4 – 5 Jahre



Fremdsprachen-Gruppen

Du kannst mit anderen Eltern in Deiner Muttersprache reden. Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

- › Mit Eltern
- › Ohne Anmeldung
- › Kosten: auf Spendenbasis

Українськомовна група для дітей

Ukrainisch-sprachige Gruppe
Für Kinder von 1 – 2 Jahren

Montag: 16 – 17 Uhr
Kursleitung: Emiliya Mykhaylyuk

Encuentro en español

Spanisch-sprachige Gruppe
Für Kinder von 0 – 6 Jahren

Donnerstag: 16.30 – 18 Uhr
Nicht am: 24.4., 26.6.25
Kursleitung: Maria Rubiales Ramirez



پارسی دله

Persische Gruppe

Für Kinder von 0 – 6 Jahren

Freitag: 2-mal im Monat

4.4., 18.4., 2.5., 16.5., 6.6., 20.6.25

jeweils von 16 – 17.30 Uhr

Kursleitung: Sara Sharifipour

適合3至6歲兒童的中文閱讀與遊戲

Vorlesen und Spielen auf Chinesisch

Für Kinder von 3 – 6 Jahren

Freitag: 2-mal im Monat

4.4., 25.4., 9.5., 23.5., 6.6., 20.6.25

jeweils von 16.15 – 17.15 Uhr

Kursleitung: Chao Ding

Встречи для русскоговорящих родителей и детей

Russisch-sprachige Gruppe

Für Kinder von 0 – 6 Jahren

Samstag: 10 – 12 Uhr

Nicht am: 26.4., 31.5., 28.6.25

Kursleitung: Lillia Arziaeva, Inna Schneider



Im Überblick

Montag	Dienstag	Mittwoch
	9.30 – 11.30 Baby-Treff	
10 – 11.30 Offenes Büro für Deine Anträge alle 14 Tage (Termine siehe S. 15)	10 – 12 Mama lernt Deutsch	10 – 11.30 Bewegung und Spiel
	15 – 16 Bewegung und Musik für Kinder von 1 – 2 Jahren	15 – 17 Familien-Café
	15 – 17 Familien-Café	16 – 17 Kreativ-Atelier in ukrainischer Sprache alle 14 Tage (Termine siehe S. 14)
16 – 17 Ukrainisch-sprachige Gruppe		16 – 17 Bewegung und Musik für Kinder von 4 – 5 Jahren



Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

<p>9.30 – 11.30 Familien-Café</p>		<p>10 – 12 Russisch-sprachige Gruppe (Termine siehe S. 11)</p>	
<p>10 – 11 Offene Sprechstunde Beratungsstelle</p>		<p>10.30 – 12.30 Treff für Alleinerziehende 1 x im Monat (Termine siehe S. 19)</p>	
<p>15 – 16 Kreativ-Atelier für Kinder von 3 – 6 Jahren</p>		<p>13 – 19.30 Hier kannst Du unsere Räume mieten für Kinder-Geburtstage</p>	<p>13 – 19.30 Hier kannst Du unsere Räume mieten für Kinder-Geburtstage</p>
<p>15.30 – 17.30 Papa-Kind-Treff 1x im Monat (Termine siehe S. 7)</p>	<p>16 – 17 Mama-Kind-Treff 1x im Monat (Termine siehe S. 7)</p>		
<p>16.30 – 18 Spanisch-sprachige Gruppe (Termine siehe S. 10)</p>	<p>16 – 17.30 Persische Gruppe 2 x im Monat (Termine siehe S. 11)</p>		
<p>16.30 – 17.30 Kreativ-Atelier für Kinder von 5 – 6 Jahren</p>	<p>16.15 – 17.15 Vorlesen und Spielen auf Chinesisch 2 x im Monat (Termine siehe S. 11)</p>		



Kreativ-Atelier

Wir tauchen ein in die Welt der Farben.

Wir drucken, malen, zeichnen, klecksen, lassen Farbe fließen und experimentieren.

Wir gestalten, formen und bauen mit Papier, Ton, Holz und anderen Materialien.

- Aufgrund der Raumgröße sind die Plätze begrenzt
- Kosten: 2,50 € pro Stunde für 1 Kind, Geschwister-Kinder 1,50 €

Bitte schreibe
eine E-Mail
oder rufe an,
um Dich
anzumelden.



für Kinder von 3 – 6 Jahren:

Donnerstag: 15 – 16 Uhr | mit Anmeldung



für Kinder von 5 – 6 Jahren:

Donnerstag: 16.30 – 17.30 Uhr | mit Anmeldung



für Kinder von 1 – 6 Jahren in ukrainischer Sprache:

Mittwoch, alle 2 Wochen:

16 – 17 Uhr | mit Anmeldung

2.4., 16.4., 30.4., 14.5., 28.5., 11.6., 25.6.25

Kursleitung: Franziska Fischer | Kurs für 3 – 6 Jahre
Susann Lange | Kurs für 5 – 6 Jahre
Emiliya Mykhaylyuk | Kurs auf Ukrainisch



Offenes Büro für Deine Anträge

Für Eltern mit Kindern von 0 – 6 Jahren.

Du kommst mit den vielen Papieren und Anträgen nicht zurecht?

Im „Offenen Büro“ kannst Du die Geräte vom Familien-Zentrum nutzen:

› Laptop, Kopierer, Drucker

Gemeinsam mit anderen Eltern kannst Du Dir Zeit nehmen, um Deine Papiere zu ordnen. Du kannst den Sozialpädagoginnen Fragen stellen.

Und Deine Kinder können spielen.

- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei

Montag: 10 – 11.30 Uhr

28.4., 19.5., 2.6., 16.6., 30.6.25



Themen-Café

Für Mütter und Väter. Für Großeltern.
Für alle Personen in Eltern-Rollen.

Mit oder ohne Kinder.

Du triffst andere Eltern. Du kannst Dich austauschen.

Die Psychologinnen der städtischen Beratungsstelle informieren Dich zu Fragen rund um den Alltag mit Deinen Kindern.

- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei





Montag: 10 – 11 Uhr

7.4.25

Hilfe, mein Kind ist im Trotzalter!

26.5.25

Zeit für Eure Themen!



Montag: 14 – 15 Uhr

5.5.25

Hilfe, mein Kind isst nur Pizza und Pommes!

23.6.25

Zeit für Eure Themen!



Dienstag: 13 – 14 Uhr

15.4.25

Entspannter mit meinem Kind

22.4.25

Zeit für Eure Themen!

13.5.25

Grenzen setzen – aber wie?

3.6.25

Geschwister-Streit gut begleiten



Mama lernt Deutsch

Sprechen, lesen, schreiben.

Du bist herzlich willkommen!

Wir freuen uns über jede Teilnehmerin.

Für Mamas mit oder ohne Kinder.

- › Mit Kinder-Betreuung
- › Findet nicht in den Schulferien statt
- › Dieser Kurs ist ein Angebot vom Verein für Fraueninteressen e. V.
- › Ohne Anmeldung
- › Kostenfrei



Dienstag: 10 – 12 Uhr





Treff für Alleinerziehende

Nimm Dir eine Auszeit vom Alltag!

Hier ist Raum, in dem alleinerziehende Mütter und Väter sich kennenlernen, austauschen und gegenseitig unterstützen können.


Wir können gemeinsam essen.

- Mit oder ohne Kinder
- Mit Anmeldung



Samstag: 10.30 – 12.30 Uhr

26.4., 31.5., 28.6.25

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Wir haben die Räume – Du hast die Talente:

- › als Gastgeber im Familien-Café
- › als Kursleitung in Bewegungs- und Kreativ-Angeboten, wie z. B. Yoga, Singen, Tanzen
- › als Kulturbotschafter bei Festen oder fremdsprachlichen Gruppen

Oder hast Du eine andere Idee, mit der Du Dich in unseren Räumen ehrenamtlich einbringen möchtest?

Wir sind international – lebendig – familiär.

**Du willst das Leben von anderen bereichern?
Dann sprich uns an!**

 089 326302371

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Events

Frauen fragen, Frauen wissen

Workshop der Schwangerschafts-Beratungsstelle (ebz)
Familien-Planung, Frauen-Gesundheit, Frauen-Rechte

Donnerstag, 3.4.25 | 11 – 12.30 Uhr

Ohne Anmeldung | mit Kinder-Betreuung | Kostenfrei

Kleidertausch-Party

Wir tauschen Kleidung für Klein und Groß

Dienstag, 13.5.25 | 15 – 17 Uhr

Ohne Anmeldung

Sommerfest Kleinhadern im Me-Lu-Park

(Grünanlage Menaristraße/Ecke Ludlstraße)

Freitag, 27.6.25 | 14.30 – 17 Uhr

Ohne Anmeldung





Raum zum Feiern

Hier kannst Du ein Fest für Dein Kind feiern.

Für Kinder bis zum 10. Geburtstag.

- › Du kannst unseren Gruppenraum mit Spiel-Ecke und den Café-Bereich (insgesamt ca. 90 m²) mieten
- › Es gibt Tische und Stühle für 30 Personen
- › Du kannst auch unsere Spiel-Sachen nutzen

Kosten: 60 € + Patenschaft
(siehe nächste Seite)

Samstag und Sonntag: 13 – 19.30 Uhr

Bitte schreibe eine E-Mail mit Wunsch-Datum und Telefonnummer.

Wir melden uns bei Dir mit allen wichtigen Infos.

✉ familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de

☎ 089 326302371



Auf unserer Homepage findest Du alle wichtigen Informationen zur Raum-Miete.



Hilf uns mit einer Patenschaft!

Du kannst das Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße unterstützen.

Wie? Du wirst Pate.

Du bezahlst jeden Monat 4 € oder einmal im Jahr 48 €, oder gerne mehr!

Das hilft dem Familien- und Beratungszentrum, damit junge Familien kommen können.

Das **Familien- und Beratungszentrum** ist ein Angebot von Condrops.

Der Verein Condrops bietet in ganz Bayern soziale Hilfs-Angebote an.

Wir begleiten Kinder, Familien, Jugendliche und junge Erwachsene mit Schwierigkeiten.

Wir helfen jugendlichen und erwachsenen Geflüchteten.

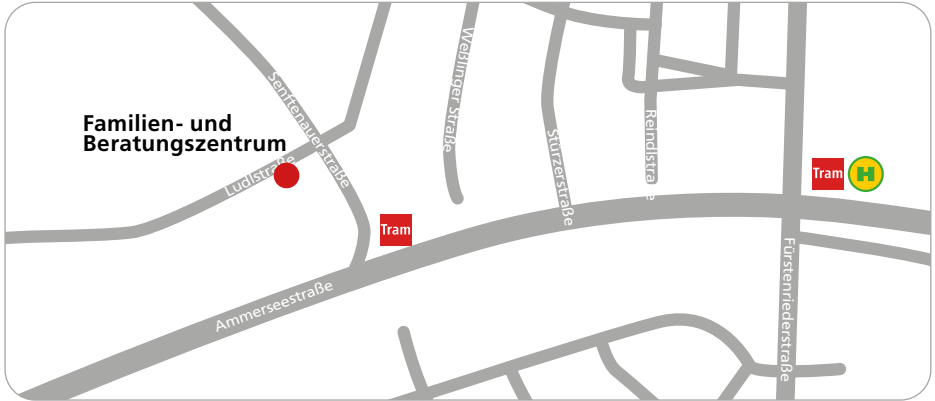
Wir sind da für süchtige Frauen und Männer und für ältere Menschen mit Sucht-Problemen.

Wir unterstützen Menschen, die keine Wohnung haben.
Und vieles mehr.

Informationen unter **www.condrops.de**



Hier findest Du uns:





Tram: Linie 18, Haltestelle Senftenauer Straße

Bus: 51/151 Ammerseestraße

Condrobs Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße

Ludlstraße 5 | 80689 München

 089 326302371

 089 326302375

 familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de

Wir haben einen Eingang für Rollstühle, sind für Gehörlose und Schwerhörige offen und haben ein barrierefreies WC.

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Das Familien- und Beratungszentrum wird gefördert von der



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert