

FAMILIEN- UND
BERATUNGSZENTRUM



LUDLSTRASSE

APRIL – JUNI 2026



Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße

Du bist willkommen im Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße! Hier findest du das Familien-Zentrum von Condrops und die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Landeshauptstadt München.

- › **Komm mit deinen Kindern zu uns.**
- › **Bei uns sind alle Familien-Formen willkommen.**
- › **Wir haben viel Platz zum Spielen. Und du triffst andere Familien.**
- › **Bei uns bekommst du Informationen und Beratung.**
- › **Wir helfen dir – im Zentrum, am Telefon oder per E-Mail.**

Montag – Donnerstag: 9 – 15 Uhr

Freitag: 9 – 12 Uhr

Telefon: 089 326302371

familienzentrum-ludlstrasse@condrops.de



Für mehr Infos

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Wir verwenden aufgrund der leichten/einfachen Sprache zum Teil geschlechtsspezifische Begriffe. Wenn möglich, streben wir eine geschlechtsneutrale Formulierung an. Bitte beachte, dass alle Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen sind und alle Geschlechter gleichermaßen einschließen.

Das Team vom Familien-Zentrum

Leitungsteam



Julia Sicheneder

Einrichtungsleitung

julia.sicheneder@condrobs.de



Magdalena Baumann

Stellv. Einrichtungsleitung

magdalena.baumann@condrobs.de

Sozialpädagogische Fachkräfte



Susann Lange

Barbara Lipp



Bettina Wolf

Verwaltung und Hauswirtschaft

Emine Göktas



Rekha Kapoor



Die städtische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Fragen zur Erziehung oder zum Familienleben?!

Wir Psychologinnen beraten Sie gerne. Kommen Sie vorbei!

Wir sind da für Kinder, Jugendliche, Eltern, Großeltern und Personen in Elternrollen.

Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und unterliegt der Schweigepflicht.

Wir freuen uns über Ihre Anfrage!

› Mit Anmeldung per E-Mail oder telefonisch



Nina Holthaus

Montag – Mittwoch:

Telefon: 089 233772390

nina.holthaus@muenchen.de



Barbara Niemiec

Mittwoch – Freitag:

Telefon: 089 233772392

barbara.niemiec@muenchen.de

Donnerstag: Offene Sprechstunde

10 – 11 Uhr

Wir sind München
für ein soziales Miteinander

Städtische Beratungsstellen für
Eltern, Kinder und Jugendliche



Offenes Familien-Café



Im Familien-Café seid ihr als Familie herzlich willkommen.

Du kannst mit anderen Eltern reden.

Du kannst eine Pause machen.

Du kannst über deinen Familien-Alltag sprechen und über die Erziehung und viele andere Dinge.

Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

Du kannst Kaffee, Tee oder zum Beispiel eine Breze kaufen.

› **Ohne Anmeldung**

› **Kostenfrei**

Dienstag: 15 – 17 Uhr

Donnerstag: 9.30 – 11.30 Uhr



Baby-Treff



Zum Baby-Treff kommen Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

Du triffst andere Eltern.

Und dein Baby lernt andere Babys kennen.

Wir beraten und unterstützen dich bei deinen Themen.

Wir können deine Fragen zum Baby beantworten.

Wir haben einen Ruheraum zum Stillen, Flasche geben und Entspannen

› **Ohne Anmeldung**

› **Kostenfrei**

1 Mal im Monat kommt die Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin der Landeshauptstadt München zu Besuch!

Sie berät zu den Themen:

› **14.4.26 Unterstützung durch die Frühen Hilfen**

› **12.5.26 Reisen mit Babys**

› **9.6.26 Eure Fragen zu Brei und Familien-Essen**

Dienstag:

9.30 – 11.30 Uhr

Papa-Kind-Treff | Mama-Kind-Treff



Du kannst eine Pause machen und mit deinen Kindern eine schöne Zeit verbringen.

- › **Ohne Anmeldung**
- › **Kostenfrei**
- › **1 Mal im Monat**

Papa-Kind-Treff

Für Väter und Männer in Vater-Rolle mit Kindern von 0 – 6 Jahren

Kursleitung: **Christian Uhl**

Freitag: 15.30 – 17.30 Uhr
24.4., 22.5., 26.6.26

Mama-Kind-Treff

Für Mütter und Frauen in Mutter-Rolle mit Kindern von 0 – 2 Jahren

Kursleitung: **Sandra Krämer**

Freitag: 16 – 17 Uhr
17.4., 8.5., 12.6.26

Bewegung und Spiel



Hier ist Platz zum Bewegen und Spielen.

- › **Alter: 1 bis 2 Jahre**
- › **Mit einem Erwachsenen**
- › **Ohne Anmeldung**
- › **Kosten: 2 € pro Familie**
- › **Manchmal ist die Gruppe schnell voll,
dann laden wir euch herzlich zum nächsten Termin ein.**



Mittwoch:
9.30 – 11 Uhr

Bewegung und Musik



Hier ist Raum zum Singen, Klatschen und Stampfen!

Wir probieren Instrumente aus und lauschen den Klängen.

Wir hüpfen, tanzen, kullern und spielen.

- › **Mit einem Erwachsenen**
- › **Mit Anmeldung**
- › **Kosten: 2 € pro Familie**

Für Kinder von 1 – 2 Jahren:

Mittwoch: 15 – 16 Uhr | mit Anmeldung

Für Kinder von 3 – 4 Jahren:

Mittwoch: 16.30 – 17.15 Uhr | mit Anmeldung
(Nicht am: 22.4., 20.5., 24.6.26)

Kursleitung:

Barbara Lipp | Kurs für 1 – 2 Jahre

Fevkiye Samedova | Kurs für 3 – 4 Jahre

Fremdsprachen-Gruppen



Du kannst mit anderen Eltern in deiner Muttersprache reden. Deine Kinder können mit anderen Kindern spielen.

- › **Mit Eltern**
- › **Anmeldung beim 1. Besuch**
- › **Kosten: auf Spendenbasis**

українськомовна група Ukrainisch-sprachige Gruppe

Für Kinder von 2 – 4 Jahren

Montag: 16.30 – 17.30 Uhr

Kursleitung: **Emiliya Mykhaylyuk**

Anzeige



**Kindermuseum
München**

ISS WAS ?!

Eine Mitmachausstellung
übers Riechen, Essen und Schmecken
für Kinder und Familien ab 4 Jahren

21. MÄRZ – 8. NOV. 2026

www.kindermuseum-muenchen.de

Dieses Projekt wird gefördert von der
 Landeshauptstadt
München
Kulturreferat

Encuentro en español Spanisch-sprachige Gruppe

Für Kinder von 0 – 6 Jahren

Donnerstag: 2 Mal im Monat

23.4., 7.5., 21.5., 11.6., 18.6.26

jeweils von 16.30 – 18.30 Uhr

Kursleitung: **Maria Rubiales Ramirez**

گروه فارسی زبانان

Persische Gruppe

Für Kinder von 0 – 6 Jahren

Freitag: 1 Mal im Monat

10.4., 29.5., 19.6.26

jeweils von 16 – 18 Uhr

Kursleitung: Narges Katebi

适合3至6岁孩子的中文阅读和游戏活动

Vorlesen und Spielen auf Chinesisch

Für Kinder von 3 – 6 Jahren

Freitag: 2 Mal im Monat

10.4., 24.4., 8.5., 22.5.26, nicht im Juni

jeweils von 16.15 – 17.15 Uhr

Kursleitung: Chao Ding

Встречи для русскоговорящих родителей и детей

Russisch-sprachige Gruppe

Für Kinder von 0 – 6 Jahren

Samstag: 2 Mal im Monat

11.4., 25.4., 9.5., 23.5., 13.6., 27.6.26

jeweils von 10 – 12 Uhr

Kursleitung: Liliia Arziaeva, Inna Schneider, Iuliia Pyrogova



WOCHENPROGRAMM

MONTAG

10 – 11.30
**Offenes Büro
für deine Anträge**
alle 14 Tage
(Termine siehe S. 15)

DIENSTAG

9.30 – 11.30
Baby-Treff

MITTWOCH

10 – 12
**Mama
lernt Deutsch**

9.30 – 11
**Bewegung
und Spiel**

15 – 17
Familien-Café

15 – 16
**Bewegung und
Musik**
für Kinder von 1 – 2 Jahren

16.30 – 17.30
**Ukrainisch-sprachige
Gruppe und Atelier**
Atelier-Termine auf Anfrage

16.30 – 17.15
**Bewegung und
Musik**
für Kinder von 3 – 4 Jahren

16.30 – 18.30
**Treff für
Ein-Eltern-Familien**
1x im Monat
(Termine siehe S. 19)

DONNERSTAG

9.30 – 11.30

Familien-Café

10 – 11

**Offene Sprechstunde
Beratungsstelle**

16 – 17

Kreativ-Atelier
für Kinder von 3 – 6 Jahren

16.30 – 18.30
**Spanisch-sprachige
Gruppe**

2x im Monat
(Termine siehe S. 11)

18 – 19.30

Wir werden Eltern
2x im Monat
(Termine siehe S. 16)

FREITAG

15.30 – 17.30

Papa-Kind-Treff

1x im Monat
(Termine siehe S. 7)

16 – 17

Mama-Kind-Treff

1x im Monat
(Termine siehe S. 7)

16 – 18

Persische Gruppe

1x im Monat
(Termine siehe S. 11)

16.15 – 17.15

**Vorlesen und Spielen
auf Chinesisch**
2x im Monat
(Termine siehe S. 11)

SAMSTAG

10 – 12

**Russisch-sprachige
Gruppe**
2x im Monat
(Termine siehe S. 11)

13 – 19.30

**Hier kannst du unsere
Räume mieten**
für Kinder-Geburtstage

SONNTAG

13 – 19.30

**Hier kannst du unsere
Räume mieten**
für Kinder-Geburtstage

Kreativ-Atelier



Wir tauchen ein in die Welt der Farben.

Wir drucken, malen, zeichnen, klecksen, lassen Farbe fließen und experimentieren.

Wir gestalten, formen und bauen mit Papier, Ton, Holz und anderen Materialien.

- › **Mit Anmeldung**
- › **Kosten pro Stunde:**
2,50 € für 1 Kind
1,50 € für jedes weitere Kind
- › **Aufgrund der Raumgröße sind die Plätze begrenzt**



für Kinder von 3 – 6 Jahren:

Donnerstag: 16 – 17 Uhr | mit Anmeldung

für Kinder von 2 – 6 Jahren auf Ukrainisch

Montag: 16.30 – 17.30 Uhr | Termine auf Anfrage

Kursleitung:

Susann Lange | Kurs auf Deutsch

Emiliya Mykhaylyuk | Kurs auf Ukrainisch

Offenes Büro für deine Anträge



Du brauchst Hilfe mit den vielen Papieren und Anträgen?

Im „Offenen Büro“ kannst du die Geräte vom Familien-Zentrum nutzen:

› Laptop, Kopierer, Drucker

Gemeinsam mit anderen Eltern kannst du dir Zeit nehmen, um deine Papiere zu ordnen. Du kannst den Sozialpädagoginnen Fragen stellen.

Und deine Kinder können spielen.

› Für Eltern mit Kindern von 0 – 6 Jahren

› Ohne Anmeldung

› Kostenfrei

Montag: 10 – 11.30 Uhr
20.4., 4.5., 18.5., 1.6., 15.6., 29.6.26

Wir werden Eltern



Spüre die Kraft des Zusammenseins mit anderen werdenden Eltern.

Hier kannst du offen über deine Fragen, Sorgen und Wünsche sprechen.

Finde Halt, Unterstützung, neue Impulse und Verbundenheit.

› **Mit Anmeldung**

› **Kostenfrei**

Donnerstag: 18 – 19.30 Uhr

2 Mal im Monat

2.4., 23.4., 21.5., 11.6., 25.6.26

Kursleitung:

Susann Lange

Themen-Café



Für Mütter und Väter. Für Großeltern.
Für alle Personen in Eltern-Rollen.

Mit oder ohne Kinder.

Du triffst andere Eltern. Du kannst
dich austauschen.

Du kannst den Psychologinnen der städtischen
Beratungsstelle Fragen stellen.

› **Ohne Anmeldung**

› **Kostenfrei**

Montag: 15 – 16 Uhr

20.4.26

Hilfe, mein Kind ist im Trotzalter!

Montag: 15 – 16 Uhr

18.05.26

Geschwisterstreit gut begleiten

Montag: 10 – 11 Uhr

22.6.26

Hilfe, mein Kind isst nur
Pizza und Pommes!

Mama lernt Deutsch



Sprechen, lesen, schreiben.

Du bist herzlich willkommen!

Wir freuen uns über jede Teilnehmerin.

Für Mamas mit oder ohne Kinder.

- › **Ohne Anmeldung**
- › **Kostenfrei**
- › **Mit Kinder-Betreuung**
- › **Findet nicht in den Schulferien statt**
- › **Dieser Kurs ist ein Angebot vom Verein für Fraueninteressen e. V.**



Dienstag: 10 – 12 Uhr



Treff für Ein-Eltern-Familien

Manche Eltern leben zusammen, andere nicht.
Aber Eltern bleibt ihr immer.

Egal ob du getrennt bist, allein erziehst oder als
Solo-Elternteil lebst: Hier kannst du dich austauschen,
Kraft tanken und andere Eltern treffen.

Wir können gemeinsam essen.

- › **Mit Anmeldung**
- › **Kostenfrei**
- › **Mit oder ohne Kinder**

Mittwoch: 16.30 – 18.30 Uhr
15.4., 13.5., 17.6.26
(Achtung: neue Zeit!)





Wir haben die Räume – du hast die Talente.

- › als Gastgebernde im Familien-Café
- › als Kursleitung in Bewegungs- und Kreativ-Angeboten, wie z. B. Yoga, Singen, Tanzen
- › als Kulturvertretung bei Festen oder fremdsprachlichen Gruppen

Oder hast du eine andere Idee, mit der du dich in unseren Räumen ehrenamtlich einbringen möchtest?

Wir sind vielfältig – lebendig – familiär.

**Du willst das Leben von anderen bereichern?
Dann sprich uns an!**

Telefon: 089 326302371

familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de

Events



Kleidertausch im Familien-Café

Kinderkleidung: Bring mit, was zu klein ist
– nimm mit, was passt!

Dienstag, 14.4.26 | 15 – 17 Uhr

Ohne Anmeldung | Kosten auf Spendenbasis

Bilderbuch-Kino

ab ca. 3 Jahren

Mittwoch, 22.4., 20.5., 24.6.26 | 16.30 Uhr

Ohne Anmeldung | Kosten auf Spendenbasis

Kinder-Kino

für Kinder von 3 – 6 Jahren

Montag, 4.5.26 | 16.30 Uhr

Ohne Anmeldung | Kosten: 2,50 € pro Kind

Tanz-Café und Kleidertausch für Frauen*

Wir tauschen gemeinsam Kleidung, es gibt
alkoholfreie Cocktails, Knabbereien, Musik und Tanz.

Donnerstag, 7.5.26 | 18.30 – 21 Uhr

Ohne Anmeldung | Kosten auf Spendenbasis

Sommerfest Kleinhadern im Me-Lu-Park

(Grünanlage Menaristraße/Ecke Ludlstraße)

Freitag, 3.7.26 | 14.30 – 17.30 Uhr

Ohne Anmeldung

Raum zum Feiern



Hier kannst du ein Fest für dein Kind feiern.

Für Kinder bis zum 10. Geburtstag.

- › **Du kannst unseren Gruppenraum mit Spiel-Ecke und den Café-Bereich (insgesamt ca. 90 m²) mieten**
- › **Es gibt Tische und Stühle für 30 Personen**
- › **Du kannst auch unsere Spiel-Sachen nutzen**
- › **Kosten: 70 € + 100 € Kautions + Patenschaft (siehe nächste Seite)**

Bitte schreibe eine E-Mail mit
Wunsch-Datum und deiner
Telefonnummer an:

familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Für mehr Infos



Samstag und Sonntag:

13 – 19.30 Uhr

Hilf dem Familien-Zentrum! Mit einer Patenschaft.



Du kannst das Familien-Zentrum unterstützen.

Wie? Du wirst Pate.

Du bezahlst jeden Monat 4 € oder
einmal im Jahr 48 €, oder gerne mehr!

Wir freuen uns über deine Patenschaft.

Der Verein Condrops bietet in ganz Bayern
soziale Hilfs-Angebote an.

Wir begleiten Kinder, Familien, Jugendliche
und junge Erwachsene mit Schwierigkeiten.

Wir helfen jugendlichen und erwachsenen
Geflüchteten.

Wir sind da für süchtige Frauen und Männer
und für ältere Menschen mit Sucht-Problemen.

Wir unterstützen Menschen, die keine
Wohnung haben. Und vieles mehr.

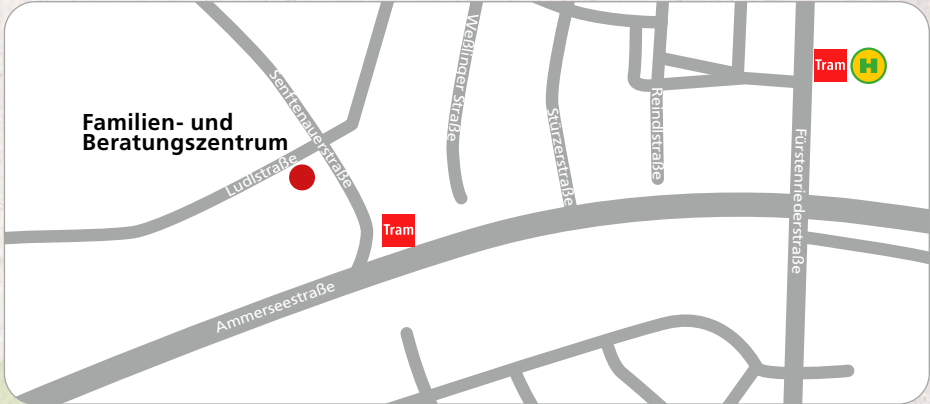
Informationen unter www.condrops.de



Für mehr Infos



Hier findest du uns:



Tram: Linie 18, Haltestelle Senftenauer Straße

Bus: 51/151 Ammerseestraße

Condrobs Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße

Ludlstraße 5 | 80689 München

Telefon: 089 326302371

familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de

Wir haben einen Eingang für Rollstühle und ein barrierefreies WC.

Für mehr Infos:



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001



Wir arbeiten
gemeinwohlorientiert

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband
und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Das Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße
wird gefördert von



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt