Suchthilfe

SUCHTHILFE FÜR MÄNNER*

DER WEG IN DEINE ZUKUNFT



condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

SUCHTHILFE FÜR MÄNNER* – DER WEG IN DEINE ZUKUNFT

Du möchtest Dein Leben neu ordnen und Deine Stärken wiederentdecken?

Wir unterstützen Dich dabei!

Wir bieten seit über 35 Jahren spezialisierte Hilfe für Männer* mit Suchterkrankung ab 21 Jahren. Bei uns findest Du den Raum und die Unterstützung, die Du zum Erreichen Deiner persönlichen Ziele brauchst.

NEUER LEBENSRAUM – NEUE LÖSUNGEN

Gemeinsam mit anderen Männern* kannst Du wieder Kontrolle über Dein Leben gewinnen und Dich in Deiner Abstinenz stabilisieren – je nach Bedarf in unserer Übergangswohngemeinschaft oder in unserer Nachsorge-WG. Auch ein Wechsel zwischen den beiden Wohnformen ist möglich.

Wir achten und wertschätzen Dich und Deinen persönlichen Weg. Durch unseren teilhabeorientierten Ansatz fördern wir Selbstbestimmung und Ressourcen. Deine feste Bezugsperson arbeitet mit Dir an den Zielen, die Du Dir setzt.

Auch Männer* mit gerichtlichen Auflagen (§35 BtmG, §57 StgB etc.) oder aus einem forensischen Kontext können bei uns aufgenommen werden.

Die Kosten werden vom Sozialhilfeträger übernommen (Leistungen nach SGB IX). Bei Klärung der Kostenübernahme helfen wir Dir gerne.

ÜBERGANGSWOHNGEMEINSCHAFT – EINE ECHTE CHANCE

Die ÜWG, zentral gelegen im Münchner Westen, bietet Raum für 20 Männer* mit Suchterkrankung, die in einer Übergangsphase ihres Lebens Orientierung suchen. In einem schützenden Rahmen ohne Gewalt und Drogen kannst Du Deine Lebenssituation stabilisieren. Du erlebst Gemeinschaft und Rückhalt in der Gruppe.

Unser erfahrenes Fachteam unterstützt Dich dabei, Deinen Alltag eigenverantwortlich zu gestalten, mit Krisen umzugehen und eigene Freizeitinteressen zu entwickeln. Wir helfen Dir, Deine Wünsche und Ziele zu verwirklichen auf dem Weg in ein unabhängiges Leben.

In der ÜWG für Männer* lernst Du auch die Zusammenhänge von Männlichkeit und Sucht zu verstehen, Deine Rolle als Mann* zu reflektieren und Deine eigene Identität zu stärken.

Die Aufenthaltsdauer orientiert sich an Deinem persönlichen Bedarf. In der Regel beträgt sie 8 bis 10, maximal 24 Monate. Aufnahmevoraussetzung ist der Nachweis der Drogen- und Alkoholfreiheit am Aufnahmetag sowie die Vorlage einer Kostenzusage.

DEIN KONTAKT ZU UNS

Du kannst jederzeit mit uns in Kontakt treten.
Ruf uns einfach an oder schreibe uns eine E-Mail:

Tel: 089 8208194-0
uewg@condrobs.de

Die Adresse findest Du auf der Rückseite.



DIE ANGEBOTE DER ÜWG

- Individuelle Hilfe- und Lebensplanung
- Männer*spezifische Einzelarbeit und Gruppenangebote
- Reflexion der eigenen Konsummuster
- Krisenintervention und individuelles Krisenmanagement
- Ressourcenorientiertes Arbeiten, Erkennen der eigenen Stärken
- Tagesstrukturierende Maßnahmen
- Freizeitgestaltung und Sport
- Hauseigener Kraftraum und Werkraum
- Training alltagspraktischer Fertigkeiten
- Ergotherapeutische Diagnostik und Unterstützung
- Arbeitsprojekte (handwerkliche Tätigkeiten, Gartenarbeit etc.)
- Praktika und Vorbereitungen zur Berufstätigkeit
- Ernährungs- und Gesundheitsberatung
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Beratung durch unseren psychologischen Fachdienst
- Betreuung rund um die Uhr



NACHSORGE-WOHNGEMEINSCHAFT TEILHABE AM LEBEN

Unsere Nachsorge-WG richtet sich an Männer* ab 21 Jahren, die ihre Suchtmittelfreiheit weiter stärken möchten. Sie bietet Dir eine Perspektive für den nächsten Schritt und hilft Dir bei der weiteren sozialen und beruflichen Integration. In einer kleinen Wohngemeinschaft im Münchner Westen bieten wir mit 5 Plätzen familiäres Wohnen in einem Einfamilienhaus an. Hier bekommst Du Unterstützung bei der Verwirklichung Deiner Vorstellungen und Ziele.

Das Haus ist im Erdgeschoss durchgängig barrierefrei.

DIE ANGEBOTE DER NACHSORGE-WG

- Einzel- und Gruppengespräche
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Schwerpunkt auf Förderung von Selbstmanagement
- Hilfe in Krisen
- Reflexion der eigenen Kosummuster
- Krisenintervention und Krisenprävention
- Telefonische Erreichbarkeit auch nachts und am Wochenende
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- Hilfe beim (Wieder-)Einstieg in Ausbildung und Beruf

Wir freuen uns auf Dich!

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

Condrobs hilft Menschen und Familien, die Unterstützung brauchen. Wir bieten verschiedene soziale Hilfen in Bayern. In ca. 70 Condrobs-Angeboten arbeiten rund 1000 Mitarbeitende. Unsere Angebote sind: Prävention, Hilfe für Menschen, die Suchtmittel gebrauchen, Hilfen für Wohnungslose, Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien sowie Unterstützung für Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Condrobs bietet besondere Ausbildungs- und Beschäftigungsplätze für Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Zeit wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen. Mehr Informationen unter **www.condrobs.de**

Condrobs ÜWG und Nachsorge-WG
Haidelweg 29d | 81241 München
Tel: 089 8208194-0 | Fax: 089 8208194-29
uewg@condrobs.de

Condrobs Zentralverwaltung
Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30
online@condrobs.de

Kostenlose Condrobs Infoline: 0800 3410100
Montag bis Freitag von 10–17 Uhr
(außer an Feiertagen)

Spendenkonto:
Stadtsparkasse München
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00 | BIC SSKMDEMMXXX
Verwendungszweck: ÜWG

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Wir arbeiten gemeinwohlorientiert

Mit freundlicher Unterstützung

bezirk oberbayern

5220.01.25