Suchthilfe

SUCHTHILFE-ANGEBOTE
IN INGOLSTADT UND UMGEBUNG



condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

GRUPPENANGEBOTE

Vielen Menschen mit Suchtproblemen hilft es, wenn sie sich mit anderen Betroffenen austauschen können. Unsere Gruppenangebote bieten dafür Raum.

RÜCKFALL-PROPHYLAXE-TRAINING (RPT)

- Trainingsprogramm für alle, die mit Alkohol und/oder Drogen Probleme haben
- Ziele: Wie lerne ich, nicht mehr rückfällig zu werden? Wie gehe ich mit einem Rückfall um?
- Voraussetzung: regelmäßige Teilnahme
- Ablauf: 16 Wochen lang jede Woche jeweils 90 Minuten

Wir helfen dir, ein selbstbestimmtes Leben ohne Sucht zu leben. Gemeinsam schaffen wir es!

Bei Interesse und/oder Fragen wende dich bitte an die Condrobs-Mitarbeiter*innen in der Beckerstraße.

Wir informieren dich, sobald ein neues RPT startet.



KONTAKTLADEN STAYIN

Treffpunkt für Drogengebraucher*innen und Substituierte. Du bist bei uns herzlich willkommen!

UNSERE ANGEBOTE

- Essen und Getränke
- Spritzentausch und Kondome
- Beratung bei persönlichen Problemen, Schulden, Wohnungsverlust
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Vermittlung zur medizinischen Grundversorgung
- Vermittlung von Entgiftungs- und Substitutionsplätzen
- Therapieschnellvermittlung durch „Therapie Sofort München“
- Naloxon-Schulungen
- Freizeitangebote
- Postalische Meldeadresse für Behörden

EINFACH DA SEIN

- Kaffee trinken, reden, essen
- Waschmaschine und Trockner benutzen
- Computer und Internet nutzen
- Kickern, Spiele spielen, Zeitung lesen

Unsere Angebote sind kostenlos.
Wir wahren Anonymität und Schweigepflicht[1].

Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Fr	10.30 – 14.30 Uhr
Do	14.00 – 18.00 Uhr

[1] Das heißt, unsere Mitarbeiter*innen geben nichts von dem, was du im Kontaktladen besprichst, an irgendjemanden weiter (gesetzliche Schweigepflicht).

AMBULANT BETREUTES EINZELWOHNEN

Intensive, regelmäßige und auf deine persönliche Lebenslage abgestimmte Betreuung.

EIN ANGEBOT FÜR

- Menschen mit einer Suchterkrankung
- Substituierte
- alle, die konsumieren und ihren Konsum beenden möchten
- alle, die nach einer Therapie weiterhin drogenfrei/alkoholfrei leben möchten

FÜR WEN IST DAS ANGEBOT GEEIGNET?

- Wenn du bereit dazu bist, dass eine feste Bezugsperson (Sozialpädagog*in) dich betreut
- Wenn du gemeinsam mit deiner Bezugsperson an Zielen für deine Zukunft arbeiten möchtest

WIR HELFEN DIR

- dein tägliches Leben zu organisieren
- stark zu werden, um Rückfälle und Haft zu vermeiden
- Krisen zu überwinden
- Schulden in den Griff zu bekommen
- beim Kontakt mit Ämtern und Behörden
- einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz zu finden
- in der Freizeit mit gemeinsamen Aktivitäten und Ideen zur Erholung

Das Betreute Wohnen wird vom überörtlichen Sozialhilfeträger (Bezirk) finanziert. Bei der Beantragung unterstützen wir dich gerne.

Falls du aus einer Therapie oder aus der JVA kommst, können wir dir am Anfang eine Wohnung mit Miet- und Betreuungsvertrag zur Verfügung stellen.

Wir stehen für Vielfalt, Gender Diversity und Antidiskriminierung, symbolisiert durch die Genderflagge auf der Vorderseite. Das machen wir auch sprachlich deutlich und benutzen das Gender*Sternchen, das alle Geschlechter sichtbar macht.

AMBULANTE REHABILITATION UND AMBULANTE NACHSORGE

Neuanfang vom Alltag aus.

EIN ANGEBOT FÜR

- Menschen, die Drogen/Alkohol oder Medikamente konsumiert haben
- Substituierte ohne Beikonsum

WANN IST DAS ANGEBOT FÜR DICH GEEIGNET?

- Wenn du 6 bis 18 Monate lang zusammen mit uns an deinen Zielen arbeiten willst
- Wenn du bereit und in der Lage bist, abstinent zu leben
- Wenn du stabil substituiert bist und aus der Substitution schrittweise aussteigen willst

VORAUSSETZUNGEN

- Du konsumierst keine Suchtmittel mehr
- Du hast einen festen Tagesablauf durch Arbeit, Schule oder Ähnliches
- Du nimmst an der wöchentlichen Reha-Gruppe und alle 14 Tage an den Einzeltherapie-Gesprächen teil

Gerne können deine Angehörigen miteinbezogen werden.

Die ambulante Rehabilitation und Nachsorge wird von der Rentenversicherung oder deiner Krankenkasse finanziert. Bei der Beantragung unterstützen wir dich gerne.

condrobs
verstehen.helfen.begleiten.

Condrobs hilft Menschen und Familien, die Unterstützung brauchen. Wir bieten verschiedene soziale Hilfen in Bayern. In ca. 70 Condrobs-Angeboten arbeiten rund 1000 Mitarbeitende. Unsere Angebote sind: Prävention, Hilfe für Menschen, die Suchtmittel gebrauchen, Hilfen für Wohnungslose, Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien sowie Unterstützung für Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind. Condrobs bietet besondere Ausbildungs- und Beschäftigungsplätze für Frauen* und Männer*, die nach einer schwierigen Zeit wieder ins Arbeitsleben zurückkehren wollen. Mehr Informationen unter **www.condrobs.de**

Condrobs Ambulante Rehabilitation Sucht / Nachsorge
Beckerstraße 10 | 85049 Ingolstadt
Tel: 0841 95196380 | Fax 0841 95196381
ambulante-reha-ingolstadt@condrobs.de

Condrobs Kontaktladen StayIn
Beckerstraße 10 | 85049 Ingolstadt
Tel: 0841 88539595 | Fax: 0841 885395-97
stay-in@condrobs.de

Condrobs Betreutes Wohnen
Beckerstraße 10 | 85049 Ingolstadt
Tel: 0841 88539595 | Fax: 0841 885395-97
betreutes-wohnen-ingolstadt@condrobs.de

Condrobs Zentralverwaltung
Berg-am-Laim-Straße 47 | 81673 München
Tel: 089 384082-0 | Fax: 089 384082-30
online@condrobs.de

Spendenkonto
Stadtsparkasse München
IBAN DE86 7015 0000 0000 3582 00 | BIC SSKMDEMMXXX
Verwendungszweck: Suchthilfe Ingolstadt

Condrobs ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im fdr+ Fachverband Drogen- und Suchthilfe.

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Wir arbeiten gemeinwohlorientiert

Mit freundlicher Unterstützung

bezirk oberbayern

Stadt Ingolstadt

5303.09.2025